

དཀར་ཆག

ཨང་	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཐོར་ནད་གསོ་བ།	༡
༢	ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། མྱེད་འགག་གསོ་བ།	༢-༥
༣	ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ། ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བ།	༥-༩
༤	ལེའུ་ཞེ་རྩལ་པ། སྐོམ་དད་གསོ་བ།	༩-༡༠
༥	ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། སྐྱིག་ས་བྱའི་ནད་གསོ་བ།	༡༡-༡༣
༦	ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གསོ་བ།	༡༤-༡༧
༧	ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ། སྲིད་ཐབས་གསོ་བ།	༡༧-༢༤
༨	ལེའུ་ལྷ་བརྩུ་པ། སྐྱིན་ནད་གསོ་བ།	༢༥-༢༩
༩	ལེའུ་ང་གཅིག་པ། སྐྱུགས་པའི་ནད་གསོ་བ།	༢༩-༣༢
༡༠	ལེའུ་ང་གཉིས་པ། འཕྲ་བའི་ནད་གསོ་བ།	༣༢-༣༥
༡༡	ལེའུ་ང་གསུམ་པ། སྤི་མ་འགགས་པ་གསོ་བ།	༣༥-༣༧
༡༢	ལེའུ་ང་བཞི་པ། གཅིན་འགགས་གསོ་བ།	༣༧-༤༥
༡༣	ལེའུ་ལྷ་བརྩུ་ཙ་ལྷ་པ། གཅིན་སྤྱིའི་ནད་གསོ་བ།	༤༥-༤༩
༡༤	ལེའུ་ང་རྩལ་པ། ཚོད་འཕྲུའི་ནད་གསོ་བ།	༤༩-༥༣
༡༥	ལེའུ་ང་བདུན་པ། དྲེག་གི་ནད་གསོ་བ།	༥༣-༥༩
༡༦	ལེའུ་ང་བརྒྱད་པ། སྐྱུམ་བྱའི་ནད་གསོ་བ།	༥༩-༦༤
༡༧	ལེའུ་ང་དགུ་པ། ལྷ་མེར་གྱི་ནད་བཙོས་པ།	༦༤-༧༢
༡༨	ལེའུ་རྩལ་ཙ་ལྷ་པ། ཙ་དཀར་གྱི་ནད་བཙོས་པ།	༧༢-༨༣
༡༩	ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། བགས་ནད་གསོ་བ།	༨༤-༨༦
༢༠	ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། ཕན་བྱའི་ནད་གསོ་བ།	༨༧-༩༠

སྐབས་བརྟན་པ། ཐོར་ནད་གསོ་བ།

ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ། ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལུས་
པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། ། །ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། །ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཞི། །འཚོ་མཛད་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེས་ལུ་བའི་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཚིག་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་
དང་། །ཡང་ཞེས་པ་ལུ་ལུས་དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་
སོ། །ཀྱི་ཞེས་པོས་ནས་སྟུན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
ཐོར་བྱའི་ནད་ཅེས་པ་སྟེ་ཚན་དུ་མ་འདུས་པ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་པས་ན་དེ་ནམས་གསོ་བའི་
སྐབས་ལ་ཅི་འདྲ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །ཞེས་འདྲི་ཞིང་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཚོ་སྟོག་འཚོ་བར་མཛད་པའི་སྟུན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པ་དང་།
གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །སྐབས་དོན་དངོས་བསྟན་པ་
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ །ཅེས་པ་སྟེ། དྲང་
སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
ཅེས་ན་བ་གཏོད་དུ་བཅུག་སྟེ།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསྟན་པ།

ཐོར་བྱའི་ནད་ལ་སྐད་འགགས་ཡི་ག་འཆུས། །སློམ་དད་སྦྱིགས་བྱ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། །སྐྱང་ཐབས་
སློན་ནད་འཁྲུ་སྦྱག་བྱི་མ་འགགས། །གཅིན་འགགས་གཅིན་སྟེ་ཚད་འཁྲུ་བྱེག་ནད་དང་། །སྐྱུ་བྱ་ཚུ་སེར་ཚ་
དཀར་པགས་པའི་ནད། །ཕྱུ་བྱའི་ནད་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་དགུར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོར་བྱའི་
ནད་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། །སྐད་འགགས་དང་། །ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །སློམ་དད་དང་། །སྦྱིགས་བྱ་དང་།
དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། །སྐྱང་ཐབས་དང་། །སློན་ནད་དང་། །འཁྲུ་བ་དང་། །སྦྱགས་པ་དང་། །བྱི་མ་འགགས་
པ་དང་། །གཅིན་འགགས་དང་། །གཅིན་སྟེ་བ་དང་། །ཚད་འཁྲུ་དང་། །བྱེག་ནད་དང་། །སྐྱུ་བ་དང་། །ཚུ་སེར་

གྱི་ནད་དང་། ཚ་ དཀར་དང་། པགས་པའི་ནད་དང་། སྒན་བྱའི་ནད་དང་རྣམ་གངས་བརྩུ་དགུར་མདོར་
བསྐྱས་ཏེ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། སྐད་འགག་གསོ་བ།

ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ་སྐད་འགག་གསོ་བ་ལ་གཉིས་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའི་འཛུལ་ལོ། །གཞུང་
དན་དངོས་བཤད་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་སྐད་འགགས་ནད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་
པོ་སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་
པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟུན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་
བཅས་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟུན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུ་ཟེས་དང་སྟོན་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་སྐད་འགགས་ནད་སྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་ནི་ཟེས་དང་སྟོན་ལམ་དམན་ལྟག་ལོག་པ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་
པས་སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །ཟད་བྱེད་ཚིལ་གྱུར་དས་ཆད་བདུན་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ།
དབྱེ་བ་བྱེ་བ་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་
གྱུར་པ་དང་། དུངས་མ་སོགས་ཟད་པའི་ཟད་བྱེད་དང་། ཚོ་ཚེས་པས་ཚིལ་གྱུར་དང་། དས་ཆད་དང་བདུན་
ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལའང་རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ། ཁྲག་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཟད་བྱེད།
ཚིལ་གྱུར། དས་ཆད་ཀྱི་རྟགས་བཅས་བདུན་ལོ། །

དང་པོ་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས།

དེ་རྟགས་རྒྱུད་གྱུར་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། བྲོ་བ་གྲ་མས་གང་སྟམ་རྩུབ་ལ་ཚ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་སོ་
སོར་རོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ནི་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པ་སྐད་རེས་ཆེ་ལ་རེས་རྒྱུད་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་ཞིང་གོ་
བའི་ནང་གྲ་མས་གང་བ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་རྩུབ་ལ་ཚ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས།

མཁྲིས་གྱུར་གྲོ་བ་ཚ་སྐམ་ཚོག་མི་ཐར། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པར་གྲོ་བ་ཚ་ཞིང་སྐམ་ལ་ཚོག་མི་
ཐར་བ་དང་།

གསུམ་པ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས།

ཁྲག་གྱུར་དག་ཤུལ་བརྩུད་གཞོན་གྲོ་བ་དམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དག་ཤུལ་གྱི་རིགས་དང་བརྩུད་
ཆེན་པོའི་རིགས་གཞོན་དེ་གྲོ་བ་དམ།

བཞི་པ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས།

བད་ཀན་མགུལ་པ་འགག་ལ་སྐད་དམའ་འཛོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་མགུལ་པ་འགགས་ལ་
སྐད་གདངས་དམའ་ཞིང་འཛོམ་བ་འོང་བ་དང་།

ལྷ་པ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས།

ཟད་བྱེད་ཏུ་བས་བརྟུགས་དང་བྱུད་སྟམ་སེམས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟད་བྱེད་ལ་ཏུ་བས་བརྟུགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་བྱུད་
པ་སྟམ་ཏུ་སེམས།

དྲུག་པ་ཚོལ་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས།

ཚོལ་གྱུར་སྐད་འགགས་ཚོ་ཚེས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚོལ་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་འགགས་པ་ནི་ཚོ་ཚེས་
པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་དས་ཆད་ཀྱི་རྟགས།

དས་ཆད་གྲོ་བ་ན་ལ་སྐད་མི་ཕྱིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དས་ཆད་ནི་གྲོ་བ་ན་ལ་སྐད་མི་ཕྱིན་པ་ཞེས་མི་ཐོན་
འོ། །བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་སྦྱིའི་བཙུག་ཐབས།

སྦྱི་བཙུག་རྩུ་གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །རྩུ་རྒྱན་འབྲུམ་ཀར་སྦྱར་ལ་བཏང། །ཨ་རུ་རྩུ་གང་ཤིང་
མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །སྦོ་ལོ་སྦྱག་སྦྱེལ་ལི་ཤི་ཀར་སྦྱར། །བསིལ་གསུམ་ཤིང་ མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་ཚ་
དང་། །སྤང་རྒྱན་ཀར་སྐད་འགགས་ཀུན་ལ་ཡན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིར་བཙུག་

པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་བཙོས་ བྱི་ཚུ་གང་། ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱུ་དཀར་པོ། རུ་ཉ།
རྒྱུ་འབྲུམ་རྣམས་ཀ་ར་དང་ སྦྱར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་རུ་ར། ཚུ་གང་། ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱུ་དཀར་པོ།
མོ་ལོ། སྤྱུ་སྤྱེལ། ལི་ཤི་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་བསིལ་ཚུ་གྱར་ལི་གསུམ། ཤིང་མངར། རྒྱུ་
འབྲུམ་ཤིང་ཚ་དང་། སྤང་རྒྱུ། ཀ་ར་རྣམས་སྦྱར་བས་སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་ཀྱུ་ལ་ཕན་ལོ། །
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས། མཁྲིས་གྱུར་གྱི་བཙོས་
ཐབས། ལྷག་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་བཙོས་ཐབས། ཟད་བྱེད་གྱི་བཙོས་ཐབས།
ཚིལ་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས། དམ་ཚད་གྱི་བཙོས་ཐབས་བཅས་བཏུན་ལོ། །

དང་པོ་རྒྱུ་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་རྒྱུ་གྱུར་འབྲས་ཚན་བྱ་རམ་མར། །སྦྱར་བོས་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཚན་བཏུང་བར་བྱ། །སྦྱུ་ལྡན་དུགས་བྱ་འོ་
སྤྱུ་མར་བཏབ་སྤྱད། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པར་འབྲས་ཚན་ལ་བྱ་རམ། ཨ་རུ་ མོ་
ལོ། སྦྱུ་ཀ། ཚུ་གང་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་བ་བོས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བསྐོལ་ཚན་མོ་བཏུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྦྱུ་
དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་དུགས་བྱ་བ་དང་། སྐོལ་དུ་འོ་སྤྱུ་ལ་མར་བཏབ་པ་སྤྱད་པ་དང་།

གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཤུག་ཇི་བཟང་བཞི། །རྒྱམ་ཚཱ་བཙས་བསྐོལ་སྦྱ་ཡི་སྦྱན་དུ་བཏང་། །ཤིང་མངར་ལྷན་
མར་འབྲས་སྤྱུ་བཙས་པ་སྤྱད། །སྤང་རྒྱུ་གསུམ་ཐང་ཚུ་གང་ཀར་བཏབ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་པར་པ་ལ་ཞེས་ཏེ་ལོའི་ཙ་བ། རྒྱ་ཤུག་ནི་ གཙང་འགམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཤུག་པ་ཤུག་ཐོག་ལོ་ཞལ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པ། ཇི་བཟང་། ཤིང་ཚ། སྤྱུ་སྤྱེལ། གཞུ་པ་ལ། ཚུ་གང་སྟེ་བཞི་རྒྱམ་ཚཱ་བཙས་པ་བསྐོལ་ལ་སྦྱའི་སྦྱན་
དུ་བཏང་། ཤིང་མངར་འདབ་མ་བསྐོལ་བའི་ལུ་བ་དང་། ལྷན་མར་འབྲས་སྤུ་བཙས་པ་སྤྱད་ཅིང་། སྤང་རྒྱུ།
ཤིང་མངར། བོང་དཀར་གསུམ་གྱི་ཐང་བསྐྱས་པའི་ལུ་བར་ཚུ་གང་དང་ཀར་བཏབ་ལ་བཏང་བ་དང་།

གསུམ་པ་ལྷག་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷག་གྱུར་སྦྱ་རུའི་ཐང་བཏང་སྐྱོར་གོང་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་ལས་གྱུར་པར་སྦྱ་རུའི་ཐང་བཏང་ལ་སྐྱོར་
གོང་གཏར་པོ། །

བཞི་པ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་ལྟུང་ཚ་བ་ལྟ་དང་ཡ་བཟླ། ལཱ་རུ་ར་དང་སྤྲང་ཅི་སྤྲུང་བ་ཡིན། །ནས་བྱུག་པི་པི་ལིང་དང་བཅས་པ་
བཟའ། །སེལ་དཀའ་སྤྲུག་སྤྲོན་ཚོན་པོས་སྤྲངས་རྗེས་བསྐྱེ། །ཅེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་ལྟུང་པར་ཚ་བ་སྤྲ་
པི་ཚོ་དབྱི་ཅི་ལྟ་དང་། ཡ་བཟླ་ར། ལཱ་རུ་ར་ནམས་དང་སྤྲང་ཅི་སྤྲུང་བ་ཕྱིན། །ནས་བྱུག་པི་པི་ལིང་སྤྲུ་རུ་ར་དང་
བཅས་པའམ་ཡང་ན་ནས་བྱུག་ལ་ཚོ་བ་རིས་བཏབ་པ་བཟ་བ་དང་། །སེལ་དཀའ་ན་སྤྲང་ཚོར། །སོ་ཆ། ལྷི་འབྲུ།
སྤྲ་པི་ལིང་། །རི་ཤོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲོན་ཚོན་པོས་ནད་སྤྲངས་རྗེས་སྤྲོང་ཙ་ར་ཁྲུང་བསྐྱེ། །དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་བཟད་ཕྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཟད་ཕྱི་ལས་བྱུང་བ་སྤྲ་སྤྲོན་བཏང་། །ཤིང་ཚ་སྤྲུག་སྤྲོལ་དོད་སྤྲོན་ཚུ་གང་དང་། །ཀར་རིམ་བསྐྱེད་སྤྲང་
སྤྲུང་ལྟ་བུ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཟད་ཕྱི་ལས་བྱུང་བར་ལ་ག་རུ་མར་དང་སྤྲུང་བའི་བྱ་བ་དང་སྤྲ་སྤྲོན་བཏང་
ཞིང་། །ཤིང་ཚ། །སྤྲུག་སྤྲོལ། །དོད་སྤྲོན་ཏེ་པི་པི་ལིང་། །ཚུ་གང་དང་ཀར་རིམ་རིམ་པས་ལོག་པོ་བསྐྱེད་པ་
སྤྲང་དང་སྤྲུང་བའི་ལྟ་བུ་བཏང་རོ། །

རུག་པ་ཚིལ་གྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཚིལ་གྱུར་ཉམ་སྤྲང་བསྤྲོན་ཚུབ་བཅོས་བསྐྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚིལ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཉམས་སྤྲང་པ་ །སྟེ་ཞན་
པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྲོན་པ། །སྤྲོན་ཕྱི་རུག །ཀྱུ་ཀྱུལ་སོགས་ཚུབ་བཅོས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་དས་ཚད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དས་ཚད་ཤ་ཁ་ར་དང་སྤྲང་ཅི་སྤྲུང་། །མངར་བའི་སྤྲོན་དང་ལྟོན་ཅིག་བསྐྱོལ་ལ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། །དས་ཚད་ལ་ཤ་ཁ་ར་སྟེ་ཀར་དང་བུ་རམ་གྱི་དྲངས་མའམ་དེའི་ཡང་དྲངས་མ་ཤེལ་དཀའ་དང་
སྤྲང་ཅི་སྤྲུང་བ་དང་། །མངར་བ་ཤིང་མངར། །རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་རོ་མངར་བའི་སྤྲོན་སྟེ་བཤད་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པ་
ནམས་དང་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོལ་ལ་བཏང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲང་འགགས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པའོ། །།

ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ། ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བ།

ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ་ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ། ཅེས་
པ་སྟེ། སྐད་འགགས་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། ། དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་ག་
འཆུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། ། དབྱེ་བ་དང་། ། རྟགས་དང་། ། བཙོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སློ་ནས་
བསྟན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ། དབྱེ་བ་དང་། ། རྟགས་དང་། ། བཙོས་
ཐབས་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྦྱོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འཇུགས། ། བྱེ་སྡིང་ལ་ཞེན་ཡི་ག་འཆུས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་
རྒྱེན་གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་སྦྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་གདོན་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་འདུ་བ་འཇུགས་ནས་བྱེ་དང་
སྡིང་ལ་ཞེན་ནས་ཡི་ག་འཆུས་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེ་ན་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། ། མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་པ་དང་། ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་རྒྱུང་གྱུར་རོ་བསྐྱ་མཁྲིས་པ་ལ། ། བད་ཀན་རོ་མངར་འདུས་པ་རོ་དང་བཟལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་
མ་འདྲེས་པར་རོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱུང་ལས་གྱུར་ཚོ་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱ་གྱི་རིགས་རོ་བསྐྱ་བ་དང་། ། མཁྲིས་

པ་ལས་ལྷུང་ཚེ་ལ་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་ལྷུང་ཚེ་རོ་མངར་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་ལྷུང་ཚེ་རོ་དང་བྲལ་བ་
སྟེ་འདི་ཡིན་མི་གསལ་བའོ། །

བཞི་པ་གསོ་བབས་ལ་གཉིས། ལྷི་དང་ཕྱེ་བྲག་ལོ། །

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་གསོ་བབས་བསྟན་པ།

གསོ་བབས་ཡིད་ལ་འབད་པའི་ཟས་གང་ཡང་། །གང་ལ་པན་པའི་སྟན་དང་སྦྱར་ལ་བྱིན། །ཕྱི་ནང་ལྷུས་སྦྱར་
འབྲས་བུ་འོ་མར་སྦྱར། །དཀར་བའི་ཟས་བསྟེན་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་ལ་བཀྲ། །ཡིད་ལ་འབད་པའི་དུ་བ་སྦྱར་
རྩལ། །བ་ལུ་ཕོ་བ་རིས་སྐྱེ་པི་པི་ལིང་། །རིམ་བསྐྱེད་ཤིང་ཚ་སྟག་སྟེལ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཕོ་བའི་ཚོད་སྦྱེད་ཡི་ག་
འབྱེད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་སྦྱར་དང་ད་རྟིག་སྦྱར་བུ་སྐྱ། །ཤེ་འབྲུ་རྒྱ་བྱག་ཀ་ར་ལུ་སྦྱར་དང་། །ཤིང་ཚ་ལ་རུ་ཚུ་དང་
པི་པི་ལིང་། །གོ་སྟོན་ན་ལེ་ཤམ་སྦྱར་ཡི་ག་འབྱེད། །སྟག་སྟེལ་ཤིང་ཚ་རྒྱ་ག་སྦྱར་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་
མས་ཡིག་འཁྲུས་སེལ། །ཚ་བ་ཤས་ཚེ་རུ་གང་བདེ་བྱེད་ཤིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་བབས་ནི་ཡིད་ལ་འབད་པའི་
ཟས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ནད་གང་ཡིན་ལ་པན་པའི་སྟན་དང་སྦྱར་ལ་བྱིན། །ཕྱི་ནས་
ལུས་རྒྱས་བཀྲ་ཞིང་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་དེད་དཔོན་བཅུ་སྦྱོར་ལ་ཨ་ག་རུ་དང་། །རྩ་ཉི་སྟེང་ཞོ་ཤ་བསྟན་པས་
འཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་བའི་འོ་མར་སྦྱར་བ་དང་། །ཞོ་འོ་མ་སོགས་དཀར་བའི་
ཟས་ཡི་གར་འོང་བ་བསྟེན་ཞིང་ཨ་རུ་བ་རུ་སོགས་བསྐྱར་བའི་སྟན་རྒྱས་ལ་བཀྲ་ཡིད་ལ་གང་འབད་པའི་སྦྱོས་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཞིམ་པོའི་དུ་བ་སྦྱར་རྩལ་པ་དང་། །བ་ལུ་འོ་མ་ཞོ་བཞི། །ཕོ་བ་རིས་ཞོ་གསུམ། །སྐ་ཞོ་དོ། །པི་པི་
ལིང་ཞོ་གང་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཤིང་ཚ། །སྟག་སྟེལ། །ཀ་ར་ནམས་ཞོ་བྱེད་བྱེད་སྦྱར་བས་ཕོ་བའི་ཚོད་
སྦྱེད་ཅིང་ཡི་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྟག་སྟེལ། །ཤིང་ཚ། །རྒྱ་ག་སྦྱར་དང་། །ཚ་བ་ཕོ་པི་སྐ་གསུམ་བཅས་རྩལ་པོ་
རིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་མས་ཡི་ག་འཁྲུས་པ་སེལ་ཞིང་། །ཚ་བ་ཤས་ཚེ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་སྦྱར་གྱི་རུ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱང་
བ་ཤིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་གི་བཙོས་བབས་བསྟན་པ།

ཕྱེ་བྲག་བྱུ་དག་ཀ་ར་ནིམ་པའི་རྒྱས། །སྦྱགས་རྗེས་ཚང་དྲངས་སྐར་རུ་སྦྱང་ཚང་ལྷུད། །འདུས་པའི་ནད་ལ་
ཀུན་གྱིས་རྫོན་བྱས་ལ། །བྱུ་དག་ནིམ་པ་བྱུ་རམ་རུ་སྦྱར་ལྷུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱེ་བྲག་རྒྱང་
ལ་བྱུ་དག་མཁྲིས་པ་ལ་ཀ་ར། །བད་ཀན་ལ་ནིམ་པའི་རྒྱས་སྦྱགས་བྱས་པའི་རྗེས་རྒྱང་ལ་ཚང་གི་དྲངས་མ།
མཁྲིས་པ་ལ་སྐར་རུ། །བད་ཀན་ལ་སྦྱང་ཚང་ལྷུད་ཅིང་། །འདུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཀུན་གྱི་
གཉེན་པོས་རྫོན་སྦྱགས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱུ་དག་ ནིམ་པ། །བྱུ་རམ་བཅས་རུ་དང་སྦྱར་བ་ལྷུད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བཅུ་ཅུ་ལྔ་པའོ། །

ལེའུ་ཞེ་དུག་པ། སྐྱོམ་དད་གསོ་བ།

ལེའུ་ཞེ་དུག་པ་སྐྱོམ་དད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱོམ་པའི་ནད་ལ་རྩ་རྩེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱོམ་པའི་ནད་ལ་རྩ་རྩེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཙོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་
བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྩ་རྩེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཙོས་
ཐབས་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྩ་རྩེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་འཕྲུགས། །བད་ཀའ་སྐྱེ་མས་པས་སྐྱོམ་དད་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཚང་དང་ལན་
ཚུས་བད་མཁུ་སྐྱེས་པའམ། །ཚད་གྲང་དལ་དུ་བ་སྐྱུད་རྗེས་སྐྱོམ་མང་འཕྲུངས། །ཁོང་ཚད་བསྐྱུས་པས་
མཁུ་སྐྱེད་སྐྱོམ་དད་ཚེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་ནི་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་འཕྲུགས་པ་དེས་
བད་ཀའ་སྐྱེ་མས་པས་སྐྱོམ་དད་སྐྱེ་བར་བྱེད་ ཅིང་ཚང་མང་བརྟུང་དགས་པ་དང་། །ལན་ཚུ་ཚེས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བད་མཁུ་སྐྱེས་པའམ་ཚད་པའི་གྲང་ལ་བསྐྱུད་པ་དང་། །དལ་དུ་བ་ཀྱི་ལས་སོགས་སྐྱུད་རྗེས་སྐྱོམ་མང་
འཕྲུངས་པའི་རྒྱུ་དེས་ཁོང་པའི་ཚད་པ་བསྐྱུས་པས་མཁུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོམ་དད་ཚེ་བ་འོང་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱེས་བད་འདུས་བཅུད་ཟད་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེ་ན་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁུ་སྐྱེས་པ་
ལས་གྱུར་པ་དང་། །བད་ཀའ་ལས་གྱུར་པ་དང་། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། །བཅུད་ཟད་ལས་གྱུར་པ་
ལཱོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ།

དེ་རྟགས་ཁ་ལྷེ་གྲེ་སྐྱེ་ཟས་མི་འདོད། །ལྷེ་ལྷུལ་སྐྱེད་འགགས་དོམས་པ་མེད་པར་སྐྱོམ། །རྒྱུ་གྱུར་མགོ་
འཁོར་གཉིད་མེད་སྐྱེ་འགྲམ་གཟེར། །སྐྱ་དང་ལྷེ་ཡིས་དྲི་དང་རོ་མི་ཚོར། །མཁུ་སྐྱུར་ཁོང་ཚ་ཁ་ཁ་ལ་དྲི་
མནམ། །བད་ཀའ་ཁ་མངལ་རྫོན་ལྷོ་ཟས་མི་འཕྲ། །འདུས་རྟགས་ཀུན་སྟོན་བཅུད་ཟད་ཟས་མིད་
དཀའ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནུམས་སྐྱིད་རྟགས་ཁ་དང་། །ལྷེ་དང་གྲེ་བ་ནུམས་སྐྱེ་ཞིང་ཡི་གར་ཟས་མི་འདོད་པ་
དང་། །ལྷེ་ལྷུལ་ལ་སྐྱེད་འགག་ཅིང་དོམས་པ་མེད་པར་སྐྱོམ། །བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པར་མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་
གཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་འགྲམ་གཟེར་བ་དང་། །སྐྱ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་དང་རོ་མི་ཚོར། མཁུ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པར་
ཁོང་པ་ཚ་ཞིང་ཁ་ཁ་ལ་ལ་དྲི་མནམ། །བད་ཀའ་ནི་ཁ་མངལ་ཉེ་རོ་མི་གསལ་བར་རྫོན་ལྷོ་བ་དང་ཟས་མི་འཕྲ་
ཞིང་ཡི་ག་འཕྲ། །འདུས་པ་ནི་ནད་རྟགས་ཀུན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བཅུད་ཟད་ཅེས་ལུས་བཅུད་ཟད་ནས་ཟས་
མིད་པ་དཀའོ། །

བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ་སྐྱི་དང་ལྷུང་པར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྐྱིད་རྟགས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱེས་སེལ་བྱེད་པལ་ཚེར་བསྐྱུགས། །ལྷི་ནང་གཉིས་ནས་བཀྱ་ཞིང་བསེལ་བར་བྱ། །ཚར་
རྒྱ་སྐྱེད་ཅི་སྐྱུར་བ་སྐྱོམ་དུ་བརྟུང་། །ཆག་ཚེ་ཀ་ར་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་ལ་བཟུལ། །འོ་མ་སྐྱུར་ཅུབས་སྐྱུར་གི་མཁུ་
བཀའ་བཅང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱེས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་པལ་ཚེར་བསྐྱུགས་ཤིང་ལྷི་
ནས་རྒྱ་བསེལ་དང་། །ནང་ནས་ལས་ལཱི་བཤལ་དེད་དཔོན་བཅུ་སྐྱོར་ལ་རྒྱ་རྟིག་གསེར་མེ་དུག་མོ་ཉུང་བསྐྱེན་

པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བཀུ་ཞིང་ཟས་སྟོན་གཉིས་པོ་བསིལ་བར་བྱ་སྟེ། ཚར་རྒྱུ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བ་སྐོམ་དུ་
བཏུང་བ་དང་། ཚག་ཚེ་ཞེས་ཡོས་བཏུངས་པ་དང་ཀ་ར་སྤྱང་དང་སྤྱར་ལ་ཟ། དེ་རྗེས་འོ་མ་དང་སྤྱར་ཅུབས་
ཞེས་ཞེ་འོ་མ་དང་། སྤྱང་གི་མཁུར་བཀའ་བཅང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནི།

ཁྱད་པར་རྒྱུང་གྱུར་བྱ་རམ་ཞེ་སྤྱར་བཏང་། མཁུས་པ་ལས་གྱུར་མངར་བའི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱང་། བད་ཀན་ལས་
གྱུར་ཞིམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་རྫོན། སྤྱར་པ་ཀ་ར་སྤྱང་རྒྱ་སྐོམ་དུ་བཏུང་། འདུས་པའི་ནད་ལ་སྤྱུགས་རྗེས་རྒྱ་ཚོན་
རྒྱད། བཅུད་ཟས་ཤ་ཁུ་འོ་མས་གསོ་བར་བྱ། འུ་སྤྱ་བསྐོམ་ལ་ཁུར་ཀ་ར་སྤྱང་བཏང་བ་པས། འད་གཞི་ཅི་ལས་
གྱུར་གྱང་སྐོམ་པ་སེལ། ཤིན་དུ་སྐོམ་ན་བཏུང་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་སྐོམ་བསལ་དེ་རྗེས་ནད་གཞི་
བཅོས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པར་བྱ་རམ་དང་ཞེ་སྤྱར་བ་བཏང་
ཞིང་། མཁུས་པ་ལས་གྱུར་པར་མངར་བའི་ སྤྱན་དུར་བྱིད། རྒྱན་འབྲུམ། ཀ་ར་ནམས་གྱིས་སྤྱང་། བད་ཀན་
ལས་གྱུར་པར་ཞིམ་པའི་རྒྱས་རྫོན་ཏེ་སྤྱུགས་བྱ་བ་དང་། སྤྱར་པ་དང་ཀ་ར་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོམ་དུ་བཏུང་།
འདུས་པའི་ནད་ལ་ལས་ལྷ་ལྟར་སྤྱུགས་གྱིས་དངས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཚོན་རྒྱད། བཅུད་ཟད་པ་ལ་ཤ་ཁུ་འོ་མ་
སོགས་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། འུ་སྤྱ་བསྐོམ་པའི་ཁུ་བར་ཀ་ར་དང་སྤྱང་བཏང་བ་བཏུང་བས་གོང་གསལ་གྱི་
ནད་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་གྱང་སྐོམ་པ་སེལ། ཤིན་དུ་སྐོམ་ན་ནད་གཞི་དེ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་བཏུང་
བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲུང་དུ་བཅུག་ལ་ཐོག་མར་སྐོམ་དད་དེ་བསལ་ལ་དེ་རྗེས་ནད་གཞི་བཅོས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

བཏུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐོམ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅ་
རྟུག་པའོ། །

ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། རྒྱུགས་བྱའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ་རྒྱུགས་བྱའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། ཐོར་ནད་སློམ་དད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

རྒྱུགས་བྱའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱུགས་བྱའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སློ་ནས་
བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་
ཐབས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་སྦྱོད་གདོན་གྱིས་རླུང་འཕྲུགས་པས། །ཞེས་རྒྱུའི་བྱ་ག་འགགས་ཏེ་རྒྱུགས་བྱའཕབ་ཏུ། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་སྦྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་གདོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རླུང་འཕྲུགས་པས་
ཞེས་རྒྱུའི་བྱ་ག་འགགས་ཏེ་རྒྱུགས་བྱའི་ནད་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ཟས་བྱུང་ཕན་ཚེགས་བྱུང་འབྱུང་དང་། །ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་
ཕྱེ་ན་རིངས་སྐབས་ཐོས་པས་ཟས་བྱུང་། །སྟོབས་རྒྱུང་བས་ཕན་ཚེགས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བས་བྱུང་འབྱུང་
དང་། །ལྷགས་དྲག་པས་ཆེན་པོ་དང་། །སྟེ་འོག་ནས་བྱུང་བས་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །
གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ནད་རྟགས་བཤད་པ་དང་། །སྤང་བྱ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནད་རྟགས་བཤད་པ།

དངངས་པའི་ཐབས་གྱི་ཚོ་ག་བྱ། དེ་ནམས་བྱས་ཀྱང་ཆད་དཀའ་ན་སྤྱི་གཙུག་མཚོ་ག་སྒོ་སྒོ་སྒོང་དང་། ཚོགས་
པ་བརྒྱད་པ། ནང་ལོང་འཕར་ཅུ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་གསུངས་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བཅུ་ཅུ་བདུན་པའོ། །།

ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། དབྱུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། དབྱུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་
བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ། ཅེས་
པ་སྟེ། སྦྱིགས་བྱ་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བསྟན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

དབྱུགས་མི་བདེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། ། རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ།
དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཙོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་
ནས་བསྟན་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ། རྟགས། བཙོས་ཐབས་
བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུ་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། ། ལུད་པ་འཕེལ་བས་དབྱུགས་ལམ་བཀག་ལས་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་མ་ལུས་རྒྱ་བྱས་བད་ཀན་འཕེལ་བས་དྲངས་མའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། ། ལུད་པ་འཕེལ་
བས་སྐོ་སྐབས་སུ་ལུ་ཞིང་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་ལམ་བཀག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་སྤན་ཚེགས་ལྷན་ཅན་དབྱུགས་ཆད་དང་། ། ཆེན་པོ་གྲེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་
བ་ཕྱེ་ན་སྤན་ཚེགས་དང་། ལྷན་ཅན་དང་། དབྱུགས་ཆད་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། གྲེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་
རྣམ་པ་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་སྦྱིའི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉེགས་སྡིང་ག་ཚིབ་ལོགས་རྒྱང་ངམ་གཟེར། །སྟོ་སྟོ་དབྱུགས་ཚོད་ཡང་ན་གཞལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ནམས་སྤྱིའི་ཉེགས་ནི་སྡིང་ག་དང་ཚིབ་ལོགས་སུས་བརྒྱུངས་སམ་སྟམ་པ་ན་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། །སྟོ་བ་སྟོ་
ལ་དབྱུགས་ཚོད་པའམ་ཡང་ན་གཞལ་བ་སྟེ་གལ་པའི་བག་ལ་ཉལ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཉེགས་བཤད་པ།

ཕན་ཚེགས་འགྲངས་ངོམས་འདུག་རྗེས་དྲག་ཤུལ་འབྱུང་། །ལུན་ཅན་སྟོ་མིག་བད་ཀན་འགགས་པ་
ཡིས། །ལུད་པ་མང་ལ་གེ་བ་ངར་ཞིང་འཛེར། །ཉལ་ན་མི་བདེ་རོ་སྟོད་གཟེར་སྟམ་བྱེད། །དབྱུགས་ཚད་བད་
ཀན་སྟོ་མིག་འགགས་པ་ཡིས། །ཞེན་རྒྱའི་མཐུ་ཉམས་དབྱུགས་འབྱིན་མི་བདེ་ཞིང་། །སྐད་དམའ་གཞུག་ཚད་
གསང་གཏམ་སྟེ་བ་ཡིན། །ཚེན་པོ་སྐད་འཛེར་མགུལ་སྐམ་ང་རོ་ཚེ། །བསྟོད་ཚེ་དབྱུགས་ཚོད་ལུད་པ་མང་བུ་
འབྱུང་། །ཞེན་འབྱུང་བད་ཀན་དབྱུགས་རྒྱའི་ལམ་བཀག་པས། །ཕྱིར་འབྱིན་བདེ་ཞིང་ནང་བུ་དབྱུགས་རྩལ་
དཀའ། །ཞེས་པ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ཕན་ཚེགས་ནི་འགྲངས་ཤིང་ངོམས་པར་འདུག་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར་དྲག་ཤུལ་གྱི་
རིགས་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་། །ལུན་ཅན་ནི་སྟོ་མིག་བད་ཀན་གྱིས་འགགས་པས་ལུད་པ་མང་ལ་ཐོན་རྗེས་གེ་བ་
ངར་ཞིང་འཛེར་བ་དང་ཉལ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ཞིང་རོ་སྟོད་གཟེར་སྟམ་བྱེད། །དབྱུགས་ཚད་ནི་བད་ཀན་གྱིས་
སྟོ་མིག་འགགས་པས་ཞེན་རྒྱའི་རྒྱང་གི་མཐུ་ཉམས་ཏེ་དབྱུགས་འབྱིན་མི་བདེ་ཞིང་ལ་སྐམ་ལ་སྐད་གདངས་
དམའ་བས་གཏམ་གྱི་གཞུག་ཚད་དེ་གསང་གཏམ་ལྟ་བུར་སྟེ་བ་ཡིན། །ཚེན་པོ་ནི་སྐད་འཛེར་ཞིང་མགུལ་པ་
སྐམ་ལ་གང་ཐོན་པ་དེ་ང་རོ་ཚེ་བ་དང་འགུལ་བསྟོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཚེ་དབྱུགས་ཚོད་ཅིང་ལུད་པ་མང་བུ་འབྱུང་།
ཞེན་འབྱུང་ནི་བད་ཀན་གྱིས་ཞེན་རྒྱའི་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་ལམ་བཀག་པས་ཕྱིར་དབྱུགས་འབྱིན་བདེ་ཞིང་ནང་བུ་
དབྱུགས་སྤང་རྩལ་རྩལ་བ་དཀའ་བ་འོང་རོ། །

བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱིའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྤྱི་བཅོས་རྒྱམ་ཚུ་ཏིལ་མར་ལུས་ཀུན་བྱུག། །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་དེ་སྤང་རྒྱུ་ལྟོད་ལྟོད། །བུ་སྟོན་སྟུགས་སྟོན་འཇམ་
པོས་བྱ་གསྟུང་། །སྤྱངས་པས་མ་དག་ནད་ལྷག་དུད་པས་བསལ། །ཏྲ་འམ་བ་གསར་སྤྱི་ལྟ་སྤྱང་སྤྱར་
ལྟ། །ཤིང་མངར་པི་པི་ཡིང་གི་རྩ་བ་དང་། །བ་སྤྱི་སྤངས་ལྲར་བུ་རམ་སྤྱང་སྤྱར་བྱིན། །མར་གསར་ཞོ་སྤྱིས་
ལྷན་གནས་ཤ་ནམས་བཟའ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྱི་བཅོས་བྱ་གར་གནས་པའི་བད་ཀན་བསལ་ཕྱིར་རྒྱམ་ཚུ་ཏིལ་

མར་སྐྱུར་བ་བྱ་གའི་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཚ་བ་ཤས་ཆེན་བཙུག་དེ་སྐྱེས་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་།
 ཕྱི་རྒྱུད་སློབ་དཔྱད་སྤོང་། བའི་བཀུ་སྐྱོན་དང་སྐྱུག་སྐྱོན་ལྟར་ཐེས་པོ་སྐབས་ལྟར་འཇམ་པོས་བྱ་གསུང་། སྐྱེས་
 པས་ ཀྱང་མ་དག་ན་ལྟོག་ཨ་ག་སྤྱ ལྷ་ལྷ་དཀར་ནག གྲ་སྐྱེད་དོ་དེག སྐྱེས་ཤིང་ཚ། ཉ་རེ་རྒྱ་
 ཀ་སྤེལ་ལུ་ཉ་སྐྱེས། ཕྱི་ཉར་ག སྐྱ་ཚི་སྤྱ་ཚི་ལ་རྣམས་ཏུ་བ་མེད་པའི་མེད་བསྐྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱོས་
 དཀར་དང་ལྟོང་རོས། ཡང་ན་ཨ་གར་མར་སྐྱུར་གྱི་དུད་པས་བསལ་ལ། ཉ་སྐྱེས་སམ་བ་གསར་མའི་ཕྱི་བའི་
 ལྷ་བ་སྐྱེད་དང་སྐྱུར་བ་བྱུད་པ་དང་། ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་བ་ཕྱི་དང་ཉ་སྐྱེས་ལྷ་
 བར་བྱ་རམ་སྐྱེད་སྐྱུར་བྱིན་པ་དང་། ལ་ ཟས་མར་གསར། ཞོ་སྤྱིས། ལྷན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ག་
 རྣམས་བྱ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་ཐབས།

བྱེ་བྲག་སྐྱོན་ཚོགས་ནད་ལ་བཙུག་མི་དགོས། བྱི་མ་བཞི་ལ་སྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བ། རྩ་རྩ་ཤིང་མངར་ཞོ་སྐྱུར་བད་
 ཀན་དང་། དེ་ལོག་སྐྱོན་ཅན་ཅན་དན་རྩ་གང་དང་། ཤིང་མངར་ཀར་རི་རྩ་བར་པས་དབུལ། དབུགས་
 ཆད་རྩ་གང་ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྤེལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་ཀར་སྐྱེད་སྐྱུར་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་གོང་སྐྱེད་ཚི་སྐྱུར་བ་
 ཕྱིན། ཚེན་པོ་སྐྱོང་ཐོག་སྤོ་ལོ་དཀར་པོའི་ཐང་། ལོ་བརྒྱད་རི་རྩ་ཀར་སེ་བསྐྱུར་བཏང་། བྱེན་འབྱུང་མ་རུ་
 སྐྱེད་གི་ཕྱེ་བྱ་བྱིན། ཀྱུན་ལ་སྐྱོར་གོང་རྩ་དང་ཐོང་རྩ་གཏར། ཤོ་ཚེན་གོ་རྩ་སྤེལ་སྐྱེད་ཐུང་མས་
 གསེང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྤེ། ཉེས་པ་གང་ཆེའི་ཤས་དང་སྐྱུར་ཉེ་རྒྱུང་ཤས་ཆེན་སྐྱུམ་འཚོས་
 བྱས། རི་བོང་གི་ག་ལྷ་མར་པི་པི་ ལིང་བཙུག་སྐྱུར་བ་བྱུད་ཅིང་སྤེལ་སྤོང་དང་ཚོགས་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་ མའིས་
 པ་ལས་སྐྱུར་པར་ཏུར་བྱིན། གསེར་མེ། ཉོང་ལེན་བཙུག་གིས་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་ཆན་པི་ལིང་རྩ་གང་སྐྱེ་མར་
 རྣམས་སྐྱུར་བ་བྱུད། བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པར་བྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ལྷར་གྱི་སྐྱུགས་བྱ་ཞིང་། མ་རུ། ཟུར་པ། སྐ་
 བོད་པ། སྐྱུར་རྣམས་སྐྱེད་དང་སྐྱུར་བ་བྱུད། ལག་ལས་སྐྱུར་པར་རྩེ་རྩེ་དང་ཐོང་རྩ་གཏར་ལ་བཙུག་ བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཙུག་དགོས་གསར་ནས་སྐྱོན་ཚོགས་ནད་ལ་བཙུག་ མི་དགོས་ཤིང་། བྱི་མ་བཞི་པོ་ལ་སྐྱུར་བྱ། སྐྱུར་
 བ། རྩ་རྩ། ཤིང་མངར་རྣམས་ཞོ་དང་ སྐྱུར་བས་སྐྱོ་མིག་གི་བད་ཀན་དངས། དེ་ལོག་སྐྱོན་ཅན་ལ་ཅན་དན་
 དཀར་པོ། རྩ་གང་དང་ཤིང་མངར། ཀར་རྣམས་རི་རྩ་བར་པས་དབུལ། དབུགས་ཆད་ལ་རྩ་གང་། ཤིང་ཚ།
 སྐྱུག་ སྤེལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཀར་རྣམས་སྐྱེད་དང་སྐྱུར་བ་བཏང་ཞིང་། ཡང་ན་ཨ་གོང་སྐྱེད་ཚི་བཙུག་
 ཉ་སྐྱེས་ལྷ་བར་སྐྱུར་བ་བྱིན། ཚེན་པོ་ལ་སྐྱོང་ཐོག་པ་དང་སྤོ་ལོ་དཀར་པོའི་ཐང་ལོ་བརྒྱད་རི་རྩ་དང་བསྐྱེད་པ་
 ཀར་སེ་རོ་བསྐྱུར་ལ་བཏང་། བྱེན་འབྱུང་ལ་མ་རུ་སྐྱུར་དང་སྐྱེད་གི་ཕྱེ་བྱ་སྐྱུར་བ་བྱིན་ཞིང་། ཀྱུན་ལ་སྐྱོར་

གོང་ཅུ་དང་ཐོང་ཅུ་གཏར་བ་དང་། བྱ་རོག་མིག་ནས་ཕྱི་ལ་ཚོན་གང་བཅལ་བ་རྩིབ་བར་གོང་འོག་གི་གོ་ཚེན་
དང་གོ་ཚུང་སྐྱེསྐོང་ནམས་ཐུར་མས་གསེང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

གནས་ནི་དོན་གྲང་སྟོན་གྲང་ཙ་གྲང་གསུམ། དོན་གྲང་མཚིན་གྲང་མཚེར་གྲང་ནམ་པ་གཉིས། སྟོན་གྲང་ཕོ་
 བ་རྒྱུ་མ་ཡོང་དང་གསུམ། ཙ་གྲང་ཕྱི་ཙ་ནང་ཙ་འི་གྲང་ཐབས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གནས་པའི་ས་ནི་
 དོན་གྲང་སྟོན་གྲང་ཙ་གྲང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྲང་གནས་ས་མཚིན་པར་གྲང་ཐབས་གནས་པ་དང་།
 མཚེར་པར་གྲང་ཐབས་གནས་པ་ནམ་པ་གཉིས། སྟོན་ལ་གྲང་ཐབས་གནས་པ་ཕོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ཡོང་
 དང་གསུམ། ཙ་ལ་གྲང་ཐབས་གནས་པ་ཕྱི་ཙ་དང་ནང་ཙ་འི་གྲང་ཐབས་གཉིས་ཏེ་གནས་ལ་ནམ་པ་བདུན་
 བོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

རིགས་ནི་ཚ་གྲང་སྟོན་དང་གཉན་གྲང་བཞི། །ཚ་གྲང་མཚིན་མཚེར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲུགས་དང་། །ཁྲག་དང་
 མཁྲིས་པ་ཕོ་ཡོང་སྟེ་ལས་འབྱུང་། །ཁྲང་གྲང་ཕོ་བར་མ་ཞུ་སྟེ་བ་དང་། །རྒྱུ་ཡོང་ནང་དུ་སྐྱར་སེལ་འཁྲིལ་
 ལས་འབྱུང་། །སྟོན་གྲང་ཕོ་ཡོང་གཉིས་སུ་སྟོན་འདྲིལ་ལ། །གཉན་གྲང་ཕོ་བ་རྒྱུ་མར་གཉན་བབས་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་ནི་ཚ་གྲང་གཉིས་དང་སྟོན་དང་གཉན་གྲང་བཅས་བཞི་སྟེ་རིགས་པར་བརྒྱ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལས་ཚ་གྲང་ནི་མཚིན་མཚེར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲུགས་པ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཕོ་ཡོང་དུ་
 སྟེ་བ་ལས་འབྱུང་། །གྲང་གྲང་ནི་ཕོ་བར་མ་ཞུ་བ་སྟེ་བ་དང་། །རྒྱུ་ཡོང་གི་ནང་དུ་སྐྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་འཁྲིལ་བ་
 ལས་འབྱུང་། །སྟོན་གྲང་ནི་ཕོ་བ་དང་ཡོང་གཉིས་སུ་སྟོན་འདྲིལ་བ་ཡིན་ལ། །གཉན་གྲང་ནི་ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་
 གཉན་བབས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་དོན་གྲང་། སྟོན་གྲང་། ཚ་གྲང་། ཁྲང་གྲང་། སྟོན་གྲང་། གཉན་གྲང་། ཙ་
 གྲང་བཅས་བདུན་བོ། །

དང་པོ་དོན་གྲང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་མཚིན་གྲང་གཡས་ངོས་མཚིན་སྟེང་གཟེར། །རྩལ་གྲང་རྗེས་ལ་ནད་ལྡང་ཙ་རྒྱ་ཚ། ། མཚེར་གྲང་
 མཚེར་སྟེང་རྩེ་བ་སྐྱར་གཟེར་བ་དང་། །སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་གྲང་འབྱུངས་ན་ན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་
 ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དོན་སྟོན་སྟེང་དང་པོ་མཚིན་གྲང་ནི་གཡས་ངོས་ཀྱི་མཚིན་པའི་སྟེང་གཟེར་
 ཞིང་རྩལ་ནས་གྲངས་པའི་རྗེས་ལ་ནད་ལྡང་བ་དང་ཙ་རྒྱ་ཚའི་རྟགས་ལ་ཚ་བ་ཆེ། མཚེར་གྲང་ནི་མཚེར་སྟེང་
 གཡོན་གྱི་རྩེ་བ་སྐྱར་གཟེར་བ་དང་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་གྲང་འབྱུངས་ན་ན་བའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གྲང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཕོ་བ་སྐྱང་ཐབས་ལྟེན་སྒྲིལ་འོག་ཏུ་ན། ལྷ་མའི་སྐྱང་ཐབས་ལྟེན་བའི་འོག་ཏུ་ན། །ལོང་སྐྱང་ལྟེན་ བའི་གཡས་
གཡོན་ཐད་ཀར་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བའི་སྐྱང་ཐབས་ནི་ལྟེན་སྒྲིལ་འོག་ཏུ་ན་བ་དང་། ལྷ་མའི་སྐྱང་ཐབས་ནི་
ལྟེན་བའི་འོག་ཏུ་ན། །ལོང་གི་སྐྱང་ཐབས་ནི་ལྟེན་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ན་བ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཚ་སྐྱང་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

ཚ་སྐྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚ་བས་བསྐྱང་བ་དང་། །ལུས་རྩལ་གསུམ་པ་རྒྱང་ལ་ལྷང་དུ་བ་བྱེད། །ལྷག་གམ་མཁྲིས་པ་འཁྲུ་
སྐྱུག་ཙ་རྒྱ་རྒྱུ་ །ལྷང་པར་ཕོ་བ་ལོང་དུ་ལྷག་སྐྱུང་ན། །ལྷང་རྗེས་ན་ཞིང་སྐྱེག་ལ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལ་སྟོན། །རོ་རྒྱབ་
མཚིན་དྲི་གཉིས་ཅིང་ཚ་རུམ་བྱེད། །མཁྲིས་པ་སྐྱུང་ན་ལ་སྐྱུག་སྟོན་དེ་ཆེ། །ལ་ལ་མཁྲིས་པར་སྐྱུག་ཅིང་གཟེར་
འབྱུང་སྐྱེག །ཅེས་པ་སྟེ། བད་ཉགས་གཉིས་པའི་དང་པོ་ཚ་སྐྱང་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚ་བས་བསྐྱང་བ་དང་དེའི་ཉགས་
ལ་ལུས་པོ་རྩལ་བ་དང་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ཕོ་བ་རྒྱང་ལ་ནད་ལྷང་དུ་བ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་གམ་མཁྲིས་པ་འཁྲུའམ་
ཡང་ན་སྐྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་ཉགས་ལ་ཚ་བ་ཆེ་ལྷང་པར་དུ་ཕོ་བ་དང་ལོང་གཉིས་སྐྱང་ཐབས་གྱི་ལུལ་
ཡིན་ལ་དེ་སྟེང་དུ་ལྷག་སྐྱུང་ན་གྲང་པ་སྟེ་འཁྲུགས་པའི་རྗེས་སུ་ན་ཞིང་སྐྱེག་པ་བྱེད་ལ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཅིང་པོ་
རྒྱབ་དང་མཚིན་དྲི་གཉིས་སྐྱུགས་པ་ལྷར་སྐྱུགས་ཤིང་ན་ལ་ཕོ་ལོང་ཚ་རུམ་རུམ་བྱེད། མཁྲིས་པར་སྐྱུང་ན་ལ་
སྐྱུག་ཞིང་སྟོན་དེ་ཆེ་ལ་ལ་ལ་མཁྲིས་པར་སྐྱུག་ཅིང་གཟེར་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེག་པ་འོང་ངོ་། །

བཞི་པ་གྲང་སྐྱང་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

གྲང་སྐྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྲང་བས་ལྷང་བ་ལ། །སྟོན་ལྷང་དུ་བ་མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ན། །མ་ཞུ་བད་ཀན་སྐྱུག་ཅིང་
གྲང་རྩལ་བྱེད། །ལྷང་པར་མ་ཞུ་མི་འཕྲོད་ཕོས་རྗེས་ལྷང་། །རུས་སྐྱེག་མང་ཞིང་སྐྱུག་ལ་ཕོས་ཕོག་ན། །ལོང་
དུ་སྐྱུག་པོ་འཐབ་པའི་སྐྱང་ཐབས་ནི། །ཐུར་རྒྱུང་མི་ཐོན་པར་འཕོར་རྒྱར་འཕོར་རྒྱ། །འགྲངས་དང་མཚན་མོའི་
དུས་སུ་ལྷང་པར་ན། །སྟོན་ཤིང་ཉིན་མོའི་དུས་ན་རྒྱང་ཟད་བདེ། །ལྷ་མར་ཐུར་མེལ་འཁྲིལ་བས་ཕྱེན་མི་
ཐོན། །ཕྱེན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་སྟོན་འཁྲོག་ཉིལ་ཉིལ་ན། །ཚ་བས་ཆེ་རྒྱུང་གིས་གཙུས་ཤིང་འཁྲིལ་ན་སྐྱང་། །ཞེས་པ་
སྟེ། གྲང་སྐྱང་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྲང་བས་ལྷང་བ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ་སྟོན་ལྷང་དང་ལྷང་དུ་བ་མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ན་
ཞིང་། ཟས་མ་ཞུ་ བའམ་བད་ཀན་སྐྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་གྲང་རྩལ་བྱེད་ལ། ལྷང་པར་ཅན་དུ་ལ་ཟས་མ་ཞུ་བ་
རྒྱང་བ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཕོས་རྗེས་སུ་ཟུག་ལྷང་བ་དང་། གྲང་མ་ཞུ་བ་དེ་རུལ་སྐྱེག་མང་ཞིང་སྐྱུགས་
རྒྱུ་ལ་སྟོན་ལ་ཕོས་ཕོག་ན། །ལོང་ནད་དུ་སྐྱུག་པོ་འཐབ་པའི་སྐྱང་ཐབས་ནི་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་མི་ཐོན་པར་པར་
འཕོར་དང་རྒྱར་འཕོར་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགྲངས་པ་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ལྷང་པར་དུ་ན་ལ་སྟོན་ཤིང་ཉིན་མོའི་
དུས་ན་རྒྱང་ཟད་བདེའོ། །ལྷ་མར་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་འཁྲིལ་བས་ཕྱེན་མི་ཐོན་ཞིང་ཕྱེན་རྒྱུང་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་སྟོན་
འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཉིལ་ཉིལ་ན་ལ་ཚ་བས་ཆེ་བ་རྒྱུང་གིས་གཙུས་ཤིང་འཁྲིལ་བར་ཐུར་ན་སྐྱང་ངོ་། །

ལྷ་པ་སློན་སྐྱོད་གི་རྟལ་ས་བསྟན་པ།

ཕོ་ལོང་སློན་སྐྱོད་དཀར་མངར་གང་རྗེས་ན། །རྩ་བུར་འདྲིལ་ལམ་ཚ་ལ་འབྲུགས་སྟམ་བྱེད། །ལྷ་དྲུབ་ཆེ་ལ་
ལངས་དུས་སྟན་སྐྱལ་མེད། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ཕོ་བཏམ་ལོང་གི་སློན་སྐྱོད་ནི་དཀར་མངར་གྱི་རིགས་
ཚོས་པ་དང་གང་པ་སྟེ་འབྲུགས་པའི་རྗེས་སུ་ན་ཞིང་རྩ་བུར་འདྲིལ་ལམ་ཡང་ན་ཚ་ལ་འབྲུགས་པ་སྟམ་བྱེད་
ཅིང་། ལྷ་དྲུབ་ཆེ་ལ་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་བྱུག་ལངས་དུས་སྟན་གྱིས་བཟོད་བཞུག་མེད་པར་ན་ཞིང་འབྲུག་པ་
ལོང་ངོ། །

དུག་པ་གཉན་སྐྱོད་གི་རྟལ་ས་བསྟན་པ།

ཕོ་བ་རྒྱུ་མར་གཉན་བབས་གིས་དཀྲུགས་འདྲ། །ལོ་བ་སློམས་ལ་ཉེ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ལྡོག་ །ཅ་འཇུར་ན་བསྐྱེད་
ཅིང་རྗེས་ཆག །ཅེས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་གཉན་བབས་པ་ནི་གིས་དཀྲུགས་པ་འདྲ་ཞིང་རྒྱུ་མའི་
ལམ་ནས་ངོ་མ་འགག །ཕོ་བར་བབས་ན་ཕོ་བ་སློམས་ཏེ་སྲ་རུ་སོང་བ་ལྷར་འགོ་ལ་ཉེ་བཞི་འབྲེལ་གྱིང་བ་སྐྱེ་
ལྡོག་པ་དང་། ཅ་འཇུར་ཞེས་ཅའི་ཤེད་ཉམས་ཤིང་ན་བསྐྱེད་པའང་ན་བའི་མཁའ་ཆ་ཉམས་ནས་ཅེ་ཆག་སྟེ་
ལེབ་ཅིང་མིག་གི་རྗེས་ཆག་པ་ནི་ཕྱར་དུ་གཞོལ་བ་འབྱུང་ངོ། །

བདུན་པ་ཅ་སྐྱོད་གི་རྟལ་ས་བསྟན་པ།

ཕྱི་ཅ་སྐྱོད་ཐབས་སྟེ་བའི་བྱར་གཉིས་འཕར། །ནང་ཅ་སྐྱོད་ཐབས་སྟོག་ཅ་གཟེར་འབྲུག་འཕར། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཅ་སྐྱོད་འདྲིའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་གནས་གི་སྟེ་ཚན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་གས་རྟལ་ས་ཀྱི་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཕྱི་ཅ་སྐྱོད་
ཐབས་སྟེ་བའི་བྱར་གཉིས་འཕར་ཞིང་ན་ལ། །ནང་ཅའི་སྐྱོད་ཐབས་ནི་སྟོག་ཅ་གཟེར་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་འཕར་བ་
འབྱུང་ངོ། །
བཞི་ན་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་དོན་སྐྱོད་། ལྷོད་སྐྱོད་། ཚ་སྐྱོད་། གང་སྐྱོད་། སློན་སྐྱོད་། གཉན་སྐྱོད་།
ཅ་སྐྱོད་བཅས་བདུན་ལོ། །

དང་པོ་དོན་སྐྱོད་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་མཚན་སྐྱོད་གོག་ཞིང་བསྟོས་པས་བདུག །ངོ་རྒྱུར་བྲག་ལྷན་བ་ཤ་ཀ་སྐྱངས་བཏང་། །ཤར་ཀུམ་
བདུན་དང་རྩ་གང་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །རྩ་བུར་ཅ་ལ་གཏར་ལ་ལྷག་ཤེད་བཅག །མཚེར་སྐྱོད་སེ་འབྲུ་རྒྱུ་ཚུ་བཞི་
ཐང་བཏང་། །མ་རུ་སེ་འབྲུ་སྐྱུག་སྟེལ་འཕུལ་ལ་བྱིན། །ཡོས་སམ་སྟན་ཕུབ་དུགས་བྱ་མཚེར་ཅ་གཏར། །དེ་
གཉིས་ཞི་དཀའ་ལྷུ་ཚའི་ཐང་གིས་སྦྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་བཅོས་པའི་ཐབས་རིམ་བཞིན་བཤད་པའི་
དང་པོ་མཚན་སྐྱོད་ལ་གོག་ཞིང་བསྟོས་པས་བདུག་ཅིང་། །ངོ་རྒྱུ་ལ་བྲག་ལྷན་དང་བ་ཤ་ཀ་སྐྱངས་ལ་བཏང་བ་
དང་། ཤར་ཀུམ་། རྩ་གང་། བ་ལེ་ཀ་ ཏིག་ཏ། ལྷན་ལ། མཚོ། ལ་རུ་ནམས་དང་ཀར་སྦྱར་བའི་ཤར་ཀུམ་

བདུན་པ་དང་། ཚུགས་། གུར་ཀུམ་། སེ་འབྲུ། སྲུག་སྒྲེལ། བྲག་ལྷན། ཉིག་ཏ། དི་པི་ལིང་། ཚ་ལ་རྣམས་
 དང་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་ཚུགས་བརྒྱད་པ་སྐྱར་ཞིང་། རུ་བྱང་ཙ་ལ་གཏར་ལ་ཐག་། ཤེད་བཅག་ མཚེར་སྐྱང་ལ་སེ་
 འབྲུ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་བཞི་ཐང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཏར་བ་དང་། མ་རུ་པ་ཏ་དང་། སེ་འབྲུ། སྲུག་སྒྲེལ། ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱམ་
 ཚྭ། དི་པི་ལིང་རྣམས་དང་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་མ་རུ་དུག་པ་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་སྤུལ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཡོས་སམ་སྐན་
 མའི་སྤུབ་མ་བཙོས་པའི་དུགས་བྱ་ཞིང་མཚེར་ཙ་ཏ་མཐུར་གཏར་ལ་མཚིན་མཚེར་སྐྱང་ཐབས་དེ་གཉིས་ཞི་
 དཀའ་ན་ལྷུ་མ་ཙ། ཨ་ཅུ་ར། རུར་བྱིད། རྒྱམ་ཚྭ་བཅས་པའི་ཐང་གིས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒོད་སྐྱང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྒོད་སྐྱང་གང་ཡང་དཔུད་མཚོག་སྒོད་ས་ཡིན་པས། །སྟར་བུ་རུང་ཐལ་སྐྱལ་ཤ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །རུར་བྱིད་བུ་
 རམ་ངོ་རྒྱའི་རིལ་བུས་སྐྱང་། །སྒོད་རུ་ཐག་མཁྲིས་མ་ལུ་སྐྱང་བ་འདོན། །ཁྱད་པར་ཕོ་སྐྱང་སྐྱགས་ལ་རྒྱ་མ་
 བཤལ། །ཡོང་སྐྱང་ནི་རུ་ཏ་ཡིས་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་སྒོད་སྐྱང་གང་དང་གང་ལ་ཡང་དཔུད་
 མཚོག་སྒོད་ས་ཡིན་པས་ན་སྟར་བུ། རུང་ཐལ། སྐྱལ་ཤ། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། རུར་བྱིད་རྣམས་བུ་རམ་དང་ངོ་རྒྱུར་
 སྐྱར་བའི་རིལ་བུས་སྐྱངས་པས་སྒོད་རུ་ཐག་དང་མཁྲིས་པ་དང་། མ་ལུ་བ་སྐྱང་བ་ཀུན་འདོན་པར་བྱེད། ཁྱད་
 པར་ཕོ་བའི་སྐྱང་ཐབས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ལྟར་གྱི་སྐྱག་ཏུ་འཇུག་པ་བསྐྱགས་ལ་རྒྱ་མར་བཤལ་གོང་བཤད་
 ལྟར་དུག་ཏུ་སྟེ་ལོ་བསྟན་པས་སྒོད་བ་བསྐྱགས་སོ། །ཡོང་སྐྱང་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་ནི་རུ་ཏ་བར་མར་དབྱི་མོང་བསྟན་
 པས་བྱངས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚ་སྐྱང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཚ་སྐྱང་དུགས་གཏར་ཐང་ཕྱེ་སྒོད་ས་གྱིས་བཙོས། །མཚིན་ཐག་ཕོ་བར་སྐྱང་ན་སྐྱང་བ་གཅེས། །རུ་བྱང་གཏར་
 ཞིང་ཡོས་སམ་རྒྱ་རྩོ་བདུག བྲག་ལྷན་དོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་སྐྱར་ལ་བཏར། །མཁྲིས་པ་སྐྱང་ན་གཡའ་གྱི་
 སྒོད་ས་སྐྱགས་སྐྱག །རྗེས་ལ་སེ་འབྲུ་བདུན་པ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་སྐྱང་ལ་རྒྱ་རྩོ་གང་མོའི་དུགས་
 དང་རུ་བྱང་ལོང་ཙ་ཕོགས་གང་ཉེ་གང་རྒྱུས་དེ་གཏར་ཞིང་། བྲག་ལྷན། བ་ཤ་ཀ། བ་ལེ་ཀ་བཅས་བསྐྱས་ཁྱར་
 དོམ་མཁྲིས་ དང་གུར་ཀུམ་བཏབ་པའི་ཐང་དང་། ཨ་ཅུ་ར། བྲག་ལྷན། སྐ་ཙི། ཐོང་དཀར་པོ། དོམ་
 མཁྲིས། གུར་ཀུམ། སྲུག་སྒྲེལ། བྱི་ཡ་རྒྱ། ལི་ཤི་བཅས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏར་ཞིང་། ཨ་ཅུ་ར། རུར་བྱིད། ལྷུ་མ་
 ཙ། རྒྱམ་ཚྭ་བཅས་པའི་སྒོད་གིས་བཙོས། མཚིན་ཐག་ཕོ་བ་དང་ཡོང་རུ་སྐྱངས་ན་སྟར་བུ། རུང་ཐལ། སྐྱལ་
 ཤ། རྒྱ་ཚྭ། རུར་བྱིད་ཕོགས་གྱིས་སྐྱང་བ་གཅེས་ཤིང་། རུ་བྱང་གཏར་ཞིང་ཡོས་སམ་རྒྱ་རྩོ་གང་མོས་བདུགས་
 པ་དང་། བྲག་ལྷན། དོམ་མཁྲིས། གུར་ཀུམ། ལྷུ་ལྷུ་དང་བཞི་པོ་ཀ་ར་དང་སྐྱར་ལ་བཏར། མཁྲིས་པར་

ལྷོངས་ན་གཡའ་ཀྱི་མ། དུར་བྱིད། རྒྱུ་ཚུ་བཅས་པའི་སྤོང་སྐྱུགས་སྐྱུག་ཅིང། རྗེས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེ་འབྲུ་བཞི་
པའི་སྤོང་དུ་གྱུར་ཀྱུ་མ། དུག་མོ་ཉུང། གསེར་མེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེ་འབྲུ་བདུན་པ་སྐྱུར་བར་བྱོལ། །

བཞི་པ་ཁྲུང་གྲང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཁྲུང་གྲང་དུགས་ཐང་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པས་བཅོས། །མ་ལུ་ལྷོངས་ན་སྐྱུགས་རྗེས་ཤོད་སྐྱེད་སྐྱུར། །སྐྱུག་པོ་འཐབ་པ་
ཅུ་ཉ་དུག་པ་དང། །རྒྱ་ལོ་ཉ་པོའི་དུགས་བསྐྱེད་ཅུ་སྐྱུང་གཏར། །ལྷེ་རྒྱུར་གཉིས་བསྐྱེད་ནི་ཅུ་འཇམ་རྩེ་
སྤེལ། །རྒྱ་མར་རྒྱུང་འཁྲིལ་མེས་བསྐྱོ་བ་ལྷ་འཇམ་བཏང། །ཤིང་ཀུན་བཞི་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གིས་དབུལ། །ཞེས་
པ་སྟེ། ཁྲུང་གྲང་ལ་ཚུ་བཅོས་པའི་དུགས་དང་ཆ་བ་སྐྱ་བོ་པོ་གསུམ་གྱི་ཐང་དང། །ཤིང་ཀུན། རྒྱ་རྒྱུམ་ལ་
གསུམ་གྱི་ཚུ་ཕྱེ་མ་བཏང་ཞིང་བསྐྱེད་པས་བཅོས་པ་པོ་གསུམ་དབུལ་མའོ། །མ་ལུ་ལྷོངས་ན་སྐྱུང་ཆོར།
དུར་བྱིད། རྒྱུ་ཚུ། བི་བི་ལིང་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུགས་བྱས་རྗེས། ཤོད་སྤོང་བའི་སྐྱེད་སེ་འབྲུ། ཆ་བ། སྐ་བོ་པོ་
གསུམ། རྒྱུ་ཚུ། ལ་ཅུ་ཚུ་ནམས་སྐྱུར་བ་བཏང། །སྐྱུག་པོ་འཐབ་པ་ལ་ཅུ་ཉ་དུག་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་རམ། ཡང་
ན་བི་ལིང་གི་ཆ་བ་ལ་ཅུ་ར་བཏང་རྗེས་གཞན་ལྷ་ཤོང་བཞིན་དང། །རྒྱ་ལོ་དང་ཉ་པོ་བཅོས་པའི་དུགས་བསྐྱེད་
ལ་ཅུ་སྐྱུང་གཏར་ཞིང་ལྷེ་རྒྱུར་གཡམས་གཡོན་སོར་ཤེའི་ས་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཅུ་ཉ་པར་མར་དབྱི་
མོང་བསྐྱེད་པ་དང་འཇམ་རྩེ་བ་ལྷ་འཇམ་སྤེལ་ལ་བཏང། །རྒྱ་མར་རྒྱུང་འཁྲིལ་བ་ལ་མདུན་ལྷེ་བ་ནས་ཚོན་དོ་
གཞལ་བའི་ལ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་ཚོགས་པ་བཅུ་བདུན་པ་མེས་བསྐྱོ་ཞིང་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འཇམ་རྩེའི་སྤོང་བ་བ་ལྷ་
འཇམ་བཏང་ལ། །ཤིང་ཀུན། ལ་ཅུ་ཚུ། པོ་བ་རིས། སྐ་བཅས་བྱ་རམ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤིང་ཀུན་བཞི་པའི་ཕྱེ་མ་
ཆང་གིས་དབུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །

ལྷ་པ་སྐྱེད་སྐྱུང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཚུ་དུ་བའི་རྩ་བའམ། །ཕྱུ་ཉི་བུ་རམ་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུའམ། །ཡང་ཐང་ཚེའམ་ཐང་ཕྱོམ་སྐྱོག་
སྐྱུའམ། །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅི་རྒྱུར་སྐྱུར་བས་འཇོམས། །ཉ་སྐྱུངས་སྐྱུར་མོ་སྐྱུ་རྩའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག། །ཅེས་
པ་སྟེ། སྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཚུ་དང། །དུ་བའི་རྩ་བ་སྐྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཕྱུ་ཉི་ཤོང་བཤད་ལྷར་བུ་རམ་ལ་སྐྱུར་བའི་རིལ་
བུའམ། ཡང་ན་ཡང་ཐང་ཚེའམ། ཐང་ཕྱོམ་པའམ། སྐྱོག་སྐྱུའམ། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་བཅས་ཅི་རྒྱུར་སྐྱུར་
བས་འཇོམས་ཤིང། །ཉ་སྐྱུངས་སྐྱུར་མོ་སྐྱུ་རྩ་བཅས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་གོ། །

དུག་པ་གཉན་སྐྱུང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གཉན་སྐྱུང་ལྷོག་དུག་གསུམ་གྱི་སྤོང་བའམ། ། བྱ་ལྷུང་རིལ་བུས་བསད་རྗེས་རྒྱལ་སྐོན་སྐོན་བྱ་སྐྱུར། །ཞེས་
པ་སྟེ། གཉན་སྐྱུང་ལ་ལྷོག་དུག་གསུམ་སྤེ་ལུག་མིག་ནག་པོ་ལ་བྱག་སྐྱུག་ཤ་དང། བི་བི་ལིང་། རྒྱུ་ཚུ་ཅི་

རྒྱུ་བཏབ་པའི་སྒྲོལ་བའམ། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུའི་རིལ་བུས་བསད་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་གྲོན་ཐར་བུ། རྒྱ་
ཅ། རྒྱལ་བུ་རྒྱུར་བ་བཏང་ངོ། །

བདུན་པ་ཅ་སྐད་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཅ་སྐད་ཀྱི་དེ་པ་བཅག་ཅིང་ཅ་བཞི་བཅིང་། །བཤལ་གཏར་ཚད་སྐྱུང་མེ་ཡིས་རྒྱུང་ལམ་དགག། །ཅེས་པ་སྟེ། ཅ་
སྐད་གི་ཀྱི་དེ་པ་བཅག་ཅེས་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་དེ་པ་འཁོར་བར་དགྱི་བ་བཤད་ལ། རང་ལུགས་ནི་ཀྱི་དེ་པ་
བཅག་ཅེས་བྱུང་བས་ནད་པ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྟེང་ཚིགས་ཀྱི་དེ་པས་མཉན་པས་དཀྱུག་སྐྱོ་དང་བཅས་པ་
དེ་ལ་འདོད་ཅིང་དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་གང་ནའི་སྟེང་ལ་མེ་གདབ་པའོ། །ཅ་བཞི་བཅིངས་པ་ནི་སྐྱེ་ས་བཞིའི་ཅ་ཐེ་
གྲས་བཅིང་ཞིང་། བཤལ་ནི་སྐྱེ་ཅ་བྱང་པ་སོགས་ཀྱི་བཤལ་དང་། གཏར་བ་ནི་ལོང་ཅ་གཏར་བ་དེས་ཚད་པ་
རྒྱུངས་པ་དང་། མེས་རྒྱུང་ལམ་དགག་པ་ནི། ཕྱི་ཅ་ལ་སྟེ་རྒྱུར་གཉིས་བསྟེན་པ་དང་། ཉན་ཅ་ལ་ཚིགས་པ་
རྒྱག་པ་དང་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་བསྟེན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མཚུག་བསྟན་པ།

མང་དུ་བྱེ་ལ་ནད་ངོས་མ་འབྲེས་བྱུངས། །ཉུང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ལག་ལེན་གཉིས་སྐྱུང་ལ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ། ལྷན་འདུས། རྒྱུང་པ། དོན་ལྡན་སྟེང་རྒྱག་སོགས་མང་
དུ་བྱེ་ལ་ནད་ངོས་ཚ་གང་གཉིས་སྐྱུ་མ་འབྲེས་པར་བརྒྱུང་སྟེ། དོན་ལ་རྒྱག་དུས་ཚ་གང་གཉིས་ལོན་སྟེ་ཉུང་དུ་
བསྐྱུས་ལ་ལག་ལེན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱོས་སྐྱོས་སྐྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུང་ཐབས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བཅུ་ཅ་དགྲུ་པའོ། །།

ལེའུ་ལྷ་བརྩུ་པ། སྲིན་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ལྷ་བརྩུ་པ་སྲིན་ནད་གསོ་བ་ལ་ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། སྐྱང་ཐབས་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

སྲིན་བྱའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྲིན་
བྱའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་དང་། རྣམ་པ་བཞིའི་སློབ་སྟེན་ལོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་
ཐབས་བཅས་བཞི་ཡས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བའུ་ལྷགས་པས་སྲིན་ནད་སྲོང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་
རྒྱེན་གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་ཅིང་གདོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་
བའུ་ལྷགས་པས་སྲིན་གྱི་ནད་སྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ཕྱིར་གནས་ཤིག་དང་སློ་མ་སྟེ། །ནང་གནས་བད་ཀན་རྒྱུང་མཁྲིས་ལྷག་དང་བཞི། །བད་ཀན་པོ་བ་རྒྱུང་
སྲིན་ལོང་ན་གནས། །མཁྲིས་སྲིན་སོ་མིག་ལྷགས་གཞང་མཚན་མར་གནས། །ལྷག་སྲིན་རྟེན་མེད་རྒྱུམ་ལ་
དམར་བ་སྟེ། །ལྷག་ལ་གནས་ཤིང་ཅ་ནང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག །གཉན་ནད་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དང་མཛེན་ནད་བྱེད། །ལྷན་སྲིན་
ཡ་མ་དཀར་ནག་དེ་ལས་བྱུང། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེན་བད་སྲིན་གཅིག་སྤུ་ལའང་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པར། ལ་ལ་འབྲེལ་པ་འདྲ་བ་ཡིན། ལ་ལ་སྲིན་བྱ་ལོལ་མ་འདྲ། །སྤ་ཞིང་རིང་ལ་རྒྱུང་བ་དང་། །དཀར་
ཞིང་དམར་བར་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། །འོག་ཏུ་འུལ་ལྷགས་པའི་གནས་ཀྱི་ནད་
རྒྱུད་པ། ལྟན་པ། །འདུས་པའི་ནད་རིགས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྲིན་བྱའི་ནད་ཡོད་པར་

གསུངས་ལ། འདིར་རགས་པར་བསྐྱེན་མིར་གནས་ཤིག་དང་སྲོ་མ་དང་ནང་གནས་བད་ཀན་དང་། རླུང་དང་།
 མཁྲིས་པ་དང་། ལྷག་དང་བཞིའི་བད་ཀན་གྱི་སྲིན་བྱུ་བྱུ་བསྐྱོགས་པ་འདྲ་བ་པོ་བ། རླུང་སྲིན་ཕྱུར་མ་འདྲ་བ་
 ཡོང་ན་གནས། མཁྲིས་སྲིན་ཤ་སྐྱུའམ་ལབ་ཅེ་འདྲ་བ་པོ་དང་། མིག་དང་། པགས་པ་དང་། གཞང་དང་
 མཚན་མར་གནས་ཤིང་། ལྷག་སྲིན་རྐང་པ་མེད་ཅིང་རླུམ་ལ་དམར་བ་དེའི་རིགས་ལྷག་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱི་
 བར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ལ་གཉེན་ནད་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དང་མཛེན་དུ་གྱི་རྒྱུའང་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་བཅས་བཅུ་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ།

དེ་རྟགས་དཀར་དང་མངར་བག་ཡང་རྒྱུན་ལྡང་། རྩོལ་ཆེ་ལྡང་དུ་བྱེད་ལ་ཚིག་པ་བ། འཕྲུགས་པའི་གནས་
 གྱིས་སྲིན་བྱུའི་ནད་རིགས་དབྱེ། ལ་མ་དཀར་ནག་ཚ་ཡང་ནད་སྟོབས་དཔག་སྟོག་ལྟར་འཕྲུག་ཅིང་ཀོ་ལེར་
 གཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྟགས་ནི་དཀར་གྱི་རིགས་དང་མངར་བག་དང་ཡང་བས་རྒྱུན་བྱས་
 ལྡང་ལ་ལྟོ་བ་སྟོས་པ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་ན་བྱུག་ལྡང་དུ་བྱེད་ལ་ཚིག་པ་བ། འཕྲུགས་པའི་གནས་གྱིས་དབྱེ་བ་པོ་
 ཡོང་སོ་མིག་པགས་གཞང་མཚན་མ་སོགས་གང་དུ་བྱུང་བ་དེར་པོ་སྲིན་ཡོང་སྲིན་སོགས་སྲིན་བྱུའི་མིང་སོ་སོ་
 དང་། བད་རིགས་རྒྱང་པ་ལྡན་འདུས་དབྱེ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ལ་མ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཚ་ཡང་ནད་
 སྟོབས་དཔག་དགོས་པ་རྟགས་ཚ་ལ་ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་ནག་པོ། རྟགས་ཡང་ལ་ནད་སྟོབས་རྒྱང་ན་དཀར་པོར་
 བལྟ་ཞིང་། རྩོག་ལྟར་འཕྲུག་ཅིང་ཀོ་ལེར་གཟེར་བ་ཚ་ཡང་འཕྲུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟོས་བཅོས་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་སྟོན་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་སྟོས་བཅོས་བཤད་པ།

བཅོས་ཐབས་ཤིག་སྟོ་ལོ་བཅན་བྱ་རྟོད་སྟོས། ར་དུག་མར་ནག་སྐྱུར་བ་མགོ་ལ་བྱུག རྟ་བའི་ཚིལ་དང་སྐྱུར་
 བ་ལུས་ལ་བྱུག ལལ་ན་དུལ་རྒྱ་མར་སྐྱུར་གོས་ལ་བྱུག བྱི་ཏང་ལྗོང་རོས་རྟོད་སྟོས་མར་ནག་ལ། རྒྱ་རུ་
 ད་རྩ་རྩོལ་པ་སྐྱ་རྩ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་སྟོག་ཆགས་སྟེ་རྒྱུན་གཙོད། བད་ཀན་སྲིན་བྱུའོ་མ་ལ་བསྐྱེས་
 ལ། བྱི་ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཅོ་དང་བཙོད། འཕྲུམ་དང་སེ་འཕྲུམ་མ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། རྩོག་ཤེར་སྐྱང་དང་སྐྱུར་བའི་བྱེ་
 མ་བཏང་། རླུང་སྲིན་བྱུར་མ་ལ་བསྐྱེས་ཤིང་ཀུན་བཙོད། སོ་མ་ར་ར་རུ་རྩ་བ་རུ་ར། རྩུ་དག་བྱི་ཏང་ག་དང་
 བྱུར་མ་སྐྱུར། ཚ་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ཀུན་སྟོག་སྐྱུ་དང་། འོ་མ་སྐྱུར་བའི་འཇམ་ཅི་བཏང་བར་བྱ། མིག་སྲིན་
 སོ་སྲིན་རང་རང་གསོ་བར་བྱ། ལྷགས་སྲིན་བྱི་ཏང་ག་དང་ཅོ་ཏ་ཀ རྩོག་སྐྱུ་གཡེར་མ་དུ་བ་བྱི་རུག་པ། རྩུ་
 མ་སྐྱུར་མོ་བོ་མར་བྱུགས་ལ་མཉེ། གཞང་སྲིན་སྐྱུ་ཅི་སྟོག་སྐྱུ་ལང་ཐང་ཅོ། ཚ་བ་གསུམ་དང་རྩོ་མར་རེད་བྱ་
 གཞུག རྩོག་པ་རྒྱམ་ཚ་སྐྱུ་ཅི་བྱི་ཏང་ག ལུ་བྱི་མར་སྐྱུར་བཅུག་ལ་ཕྱིང་པས་བསྟོ། མཚན་མའི་སྲིན་ལ་

ཆགས་པ་སྤྱད་པས་སེལ། །ཡ་མ་དཀར་པོ་ལྷ་བྲེགས་འཇུག་སར་དབུག། །རྩ་ལོ་སློ་ཁྲག་ཚིལ་ལྷགས་ཤོན་མོས་
 གཡོགས། །རྩ་ལོ་སློང་དང་མཚིན་མཚེར་བས་སྤྱ་བཟེལ། །ཞག་གསུམ་རྩ་རྩ་རྩ་ཚིལ་ལོ་མ་བྱུག། །རྩ་སློ་མོས་
 མནན་སྲིན་སྲོན་རྩ་བས་བདུག། །འཇུག་ཚབས་ཚེན་རྩ་དེ་གཏར་ལ་བསྲེག། །ཡ་མ་ནག་པོ་སློངས་བཏར་
 གཏར་ག་བྱ། །རྩ་ལོ་སློ་ཁྲག་སྤྲུག་རམས་ཕྱི་ལུད་སྲིན། །སྤྱར་བས་བྱུགས་ལ་གཙུག་དང་མཚོགས་མའི་
 སྤྱིང། །ཐོངས་བཞག་མངར་གསུམ་བྱུགས་ཏེ་ཐོད་པས་གཏུམ། །དགྲ་ནས་གཤགས་ལ་རབས་དྲང་སྤྱང་
 འཛིབ་བྱ། །དུགས་བདུག་ཤ་བའི་སློ་ཁྲག་ཚིལ་ལུམས་བྱ། །སློག་ལྟར་འཇུག་ལ་ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་
 བསྲེག། །གཟེར་སྤྱིང་དྲས་ལ་མེ་བཙས་འཚོས་པར་མནན། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙས་པའི་ཐབས་ཕྱིའི་ཤིག་སློ་ལ་ལོ་
 བཙན། བྱོན་སློས། ར་དུག་རིགས་ལྷ་ལས་མེ་ཏོག་སྤྱང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མར་ནག་དང་སྤྱར་བ་མགོ་ལ་
 བྱུག་ཅིང་། ཕྱི་ཏར་ག་སྤྱིང་རོས། བྱོན་སློས། མར་ནག་རྣམས་སྤྱར་བ་ལ། རྩ་རྩ་ད་རྩ་རྩོལ་པ་སྤྲོ། །ཞེས་
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པ་དེ་བྱུགས་པས་སློག་ཆགས་སྤྱི་རྒྱུན་གཙོད། བད་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཙས་པ་དང་སྤྱིར་
 བཙས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བད་ཀན་གྱི་སྲིན་བྱེ་ལོ་མ་ལ་བསྤུས་ལ་བྱི་ཏར་ག་དང་། མ་རྩ་ཚེ་དང་བཙོང་ནག
 སྤྱི་འབྲུ་དང་མེ་འབྲུ། མ་རྩ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་དང་། སྤྱི་རྩ་ད། སྤྱི་གཤེར་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱང་དང་སྤྱིར་བའི་བྱེ་མ་
 བཏར་། རྩ་ད་སྲིན་བྱེ་རམ་ལ་བསྤུས་ཤིང་ཀུན། བཙོང་ནག་སོ་མ་ར་ཇ། རྩ་རྩ། བ་རྩ་ད། ལུ་དག་བྱི་ཏར་
 ག་རྣམས་དང་བྱེ་རམ་སྤྱིར་བ་དང་། ཚ་བ་སྤྱི་པོ་པོ་གསུམ་དང་ཤིང་ཀུན། སློག་སྤྱི་རྣམས་དང་ལོ་མ་དང་སྤྱིར་
 བའི་འཇམ་རྩི་བཏར་བར་བྱ། མིག་སྲིན་སོ་སྲིན་རང་རང་གསོ་བ་བྱ་ཞེས་པ་མིག་སྲིན་ལ་མིག་སྲོན་སྤྱིང་རྩ་
 སྲིན་སྲོན་བསྲོན་པ་དང་། སོ་སྲིན་ལ་ཁ་ནད་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱིར་བསྲོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་དང་ལུན་ན་
 བསྲེག་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་ལུན་ན་སྤྱིར་བ་དང་། ཁྲག་དང་ལུན་ན་གཏར་བ་སོགས་ཡིན་མོད། སློས་
 བཙོས་མི། རྩོང་འབྱང་ལས། མིག་སྲིན་ལ་སྤྱི་རྩ་རྩ་སྤྱིར་སྤྱིར་མོའི་ལུམས་བྱ། སྤྱི་རྩི་རྩི་བྱུགས་ཤིང་ལོང་རྩ་
 སྲིན་སྲོན་གཏོང་། སོ་སྲིན་ལ་ཤ་ཚིལ་ལང་ཐང་ཚེ་སྤྱིར་བ་འཁར་གོང་བསྲེགས་པའི་ཁར་བཞག་པའི་དུ་བས་
 བདུག་ཅེས་སོ། །པགས་སྲིན་ལ་བྱི་ཏར་ག་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་སློག་སྤྱི། གཡོར་མ། དུ་བ། ཕྱི་རུག་པ། སྤྱི་མ།
 སྤྱིར་མོ་རྣམས་ཐོ་ལག་གི་ལོགས་ལ་ཆགས་པའི་མར་དང་སྤྱིར་བ་བྱུགས་ལ་མཉེ། གཞང་སྲིན་ལ་སྤྱི་རྩི་སློག་
 སྤྱི། ལང་ཐང་ཚོ། ཚ་བ་སྤྱི་པོ་པོ་གསུམ་རྣམས་དང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐོ་མར་སྤྱིར་བའི་རེང་བྱུ་གཞུག་པ་
 དང་། སློག་པ། རྩམ་ཚ། སྤྱི་རྩི། ཕྱི་ཏར་ག་སྤྱི་རྩི་རྣམས་མར་དང་སྤྱིར་བ་རེང་བྱུ་བས་བཙུག་ལ་ཕྱིང་པ་སྤྱི་
 ལུན་ཤས་རྩིགས་ཙམ་བསློས་པ་འཕོངས་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། མཚན་མའི་ནང་གི་སྲིན་ལ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱིད་པས་
 སེལ་ལོ། །ཡ་མ་དཀར་པོ་ལྷ་བྲེགས་པའི་རྩིས་སྤྱི་གང་འཇུག་སར་དབུག་ཅིང་རྩིས་སློ་ཞེས་པ་བཙོང་དང་ཁྲག་
 བྱུགས། དེ་སྤྱིང་ཚིལ་ལམ་པགས་པ་ཤོན་མོས་གཡོགས་ལ་རྩི་སློང་དང་མཚིན་པ་མཚེར་པ་རྣམས་བས་སྤྱི་བ།

ཞག་གསུམ་རྩ་ཉུ། ར་ཚོལ། འོ་མ་རྣམས་བསྐོལ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཙ་སྐོ་མེས་གང་འཇུག་སར་མཚན་ལ་སྲིན་སྲན་
 ཤིང་ཀུན། སྐོག་སྐྱ། འུ་བའི་ཚོལ་སོགས་སྐྱར་བ་འཁར་གོང་བསྐྱེགས་པའི་ཁར་བཞག་པའི་དུ་བས་བདུག་
 འཇུག་ཚབས་ཆེན་གང་འཇུག་གི་ཙ་དེ་ གཏར་ལ་བསྐྱེག་ ཡ་མ་ནག་པོ་ལ་དུར་བྱིད། བྱི་ཏང་ག་ སུར་མོ།
 དུ་བ་རལ་བ་རྣམས་སྐྱར་བའི་སྐྱོང་བཏང་ལ་ཁྲག་མི་ཚོད་པའི་ཉེན་ཡོད་ཀྱང་སུར་གོང་འཕར་ཙ་གཉིས་ལ་
 གཏར་ག་བྱ་བ་དང་། རའི་སྐོ་ཞེས་པ་བཙོ་དང་ཁྲག་ སྐྱག་ཚ་རམས་ཉི་ལུད། སྲིན་རྣམས་སྐྱར་བས་མགོར་
 བྱུགས་ལ་སྲི་གཙུག་དང་མཚོག་མའི་སྐྱོང་དུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་མཐོང་མཐེབ་གང་བཞག་སར་མངར་ཀར་བུར་
 སྐྱང་གསུམ་རའི་འོ་མར་སྐྱར་བ་བྱུགས་ཏེ་གོད་པས་གཏུམས། ཞག་དགུ་ནས་གཤགས་ལ་རབས་རུས་དངས་
 རེས་སྐྱང་འཛིབ་བྱ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན། སྐོག་སྐྱ། འུ་བའི་ཚོལ་བཙས་ཀྱི་དུད་པ་དང་དུགས་བདུག་ཅིང་འུ་བའི་
 སྐོ་སྐྱོ་བཙོ་དང་ཁྲག་དང་ཚོལ་བུས་ལུམས་བྱ། སྐོག་ལྟར་འཇུག་ལ་ཡོང་གསང་མདུན་སྐྱོ་བ་ནས་ཚོན་རེ་
 གཞལ་བ་གཉིས་དང་རྒྱབ་ཚོགས་པ་བཅུ་དུག་པ་བསྐྱེག་ཅིང་། གཟེར་སྐྱོང་བཞི་ཤོར་དུ་དུས་ལ་སྲིན་འདོན་པ་
 དང་ཡང་ན་མེ་བཙས་ཚོས་པར་མཚན་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྲི་སྲན་བཤད་པ།

ཀུན་ལ་བྱི་ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཚོ། སྐྱ་ཚི་ཤིང་ཀུན་སྐོག་སྐྱ་གཡེར་མ་དང་། བཟང་སྐོམ་སུར་བལ་ལང་བཟང་ཚོ་དང་
 འབྲུམ། དེས་འབྲུ་སྐྱ་མ་དཀར་པོ་ཚིག་བྱབ་རྣམས། མངར་གསུམ་འོ་མར་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། འུ་བའི་
 ཚོལ་དང་སྐྱར་བ་སྐྱ་རུ་བདུག། རོ་མར་རེང་བུ་བུས་ལ་མས་ཡར་བཏང་། རུ་བའི་འཇུ་སྐྱར་ལ་ལྷགས་ལ་
 བྱུག། བྱ་ལྷུང་རིལ་བུ་ཡུན་བསྐྱེན་སྲིན་ཀུན་འཛོམས། ། བྱི་རུག་བྱི་ཏང་ག་དང་ཞིམ་ཐིག་ལེ། སྐོ་ཚོ་ལྷ་བ་
 སྐྱོའུ་འབམ་པོ་དང་། འུ་སྐྱ་བསྐོལ་ཁྲར་སོ་ཆ་པི་པི་ལིང་། སམ་རྗེ་ཀ་བཏབ་ཉིལ་མར་མས་ཡར་བཏང་། ཁྲ་བར་
 དུར་བྱིད་སྐྱར་བའི་སྲིན་བཤལ་བྱ། རཀར་མངར་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱུམ་པའི་བས་རྣམས་སྐྱང་། ཞེས་གསུངས་
 མོ། ཞེས་པ་སྐྱོ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྲིན་སྲན་བཅུ་གསུམ་པ་བྱི་ཏང་ག་དང་། མ་རུ་ཚོ། སྐྱ་ཚི་ ཤིང་ཀུན།
 སྐོག་སྐྱ། གཡེར་མ་དང་། བཟང་སྐོམ་ནག་པོ། སུར་བལ། ལང་བཟང་ཚོ་དང་། ཚོར་སྐྱའི་འབྲུམ་པ། དེས་མའི་
 འབྲུ། སྐྱ་མ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་ཚིག་བྱབ་དངོས་རྣམས་དང་མངར་ཀར་བུར་སྐྱང་གསུམ་འོ་མར་སྐྱར་བ་ཁོང་
 དུ་བཏང་ཞིང་། སྲིན་སྲན་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་འུ་བའི་ཚོལ་དང་སྐྱར་བ་མགོ་སྲིན་ལ་སྐྱ་རུ་བདུག། གཞང་སྲིན་ལ་
 སྲིན་སྲན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཞོ་བོའི་སྐྱེབས་ལ་ཆགས་པའི་སྲི་མར་དང་སྐྱར་བའི་རེང་བུ་བུས་ལ་མས་ནས་ཡར་ལ་
 བཏང་ཞིང་། དུ་བ་དང་བཙས་པའི་འཇུ་སྐྱར་ལ་པགས་ལ་བྱུག་པ་དང་། བྱ་ལྷུང་ལའི་རིལ་བུ་ཡུན་རུ་ བསྐྱེན་
 བ་སྲིན་ནད་ཀུན་འཛོམས་ལ་བྱི་རུག་ བྱི་ཏང་ག་དང་། ཞིམ་ཐིག་ལེ། སྐོ་ཚོ། ལྷ་བ། སྐོ་སྐྱོའུ། འབམ་པོ་དང་།
 འུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་བསྐོལ་ཁྲར་སོ་ཆ། པི་པི་ལིང་། སམ་རྗེ་ཀ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནག་མ་དང་ གསུམ་བཏབ་ལ་ཉིལ་མར་

དང་བཅས་མས་ཡར་ཉེ་འཇམ་རྩེར་བཏང་ཞིང་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ལུ་བར་དུར་བྱིད་སྐྱུར་བའི་སྲིན་བཤལ་བྱ་བ་
དང་། དཀར་དང་མངར་གྱི་རིགས་སྡོ་རྒྱ་སྡོ་ བཅས་དང་། སྐྱུམ་པའི་ཟས་རྣམས་སྤྲང་དགོས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྲིན་ནད་བཅས་པའི་ ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་
པའོ། །

ལེའུ་ང་གཅིག་པ། སྐྱུགས་པའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ང་གཅིག་པ་སྐྱུགས་པའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། ཅེས་
པ་སྟེ། སྲིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་ བཞིའི་སྟོན་སྟེ་བསྟན་
པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་
ཐབས་བཅས་བཞི།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལུ་ལྷོ་དང་ལྷགས་ཤེག་དང་། ཁོང་འབྲས་བད་སྐྱུག་སྲིབ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱང་འབྲུགས། མི་སྐྱུག་ཡུལ་
མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྱེན་ཏུ་སྐྱུག། ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་ནི་མ་ལུ་བ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷགས་ཤེག་
དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་དང་། སྲིབ་བྱ་དང་། ལྷོ་རྒྱང་འབྲུགས་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་
ཡུལ་མཐོང་བ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྱེན་ ཏུ་སྐྱུགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉེས་པས་དབྱེ་བ་ རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་།
མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་བཞི་དང་རྒྱུའི་སྐབས་
སྐྱབས་པ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་སྤྱིའི་རྟགས།

དེ་རྟགས་མ་ལུ་གང་ཚོས་དེ་ཉིད་སྐྱུག། ལྷོ་དང་ལྷགས་ཤེག་རྒྱ་རྒྱུར་བད་ཀན་སྐྱུག། ཁོང་ འབྲས་ལ་ཟས་
ཀུན་ལ་འཁྲེན་པ་སྟེ། བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་རྒྱ་བཤལ་ཏུ་ད་ལྷ་སྐྱུག། སྲིབ་བྱིས་སྲིབ་ སྐྱུག་རྒྱང་འབྲུག་སྤོང་
སྐྱུགས་ལྱེད། མི་སྐྱུག་ཡུལ་མཐོང་འི་ཚོར་རེག་པས་སྐྱུག། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་མ་ལུ་བ་ནི་གང་
ཚོས་པའི་ཟས་དེ་ཉིད་འཇུ་མ་བུ་བར་སྐྱུག་ཅིང་། ལྷོ་དང་ལྷགས་ཤེག་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྒྱུར་མོ་བད་ཀན་སྐྱུགས་
པ་དང་། ཁོང་འབྲས་ལ་ལ་ཟས་ཀུན་ལ་འཁྲེན་པ་སྟེ་འདོད་པ་ཆེ་བ་འབྱུང་། བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་ལ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་
ལོག་མ་བཤལ་བ་ལྷ་བྱའམ་ཏུ་ད་ལྷ་སྐྱུགས། སྲིབ་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྲིབ་སྐྱུག་ཅིང་རྒྱང་འབྲུག་པ་ནི་
སྤོང་སྐྱུག་ལྱེད། ཡིད་ཏུ་མི་སྐྱུག་པའི་ཡུལ་མཐོང་བ་དང་བྱི་མ་ངན་པ་ཚོར་བ་དང་རེག་པས་ཀྱང་སྐྱུགས་པའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས།

རྒྱང་རྒྱུར་ལྷ་ཅན་རྒྱ་ཐབས་སྐྱུག་པ་ལ། བྲང་རྒྱབ་ཅིབ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་མགོ་པོ་འཁོར། མཁྲིས་གྱུར་ལ་ལ་
མེར་པོ་ལྷག་ཅན་སྐྱུག། ལུས་ཚ་སྐྱོམ་དད་ཆེ་ལ་མགོ་པོ་གཟེར། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བེ་སྐབས་བསྐྱེམ་མངར་
སྐྱུག། ཁྱད་ག་འགག་ཅིང་གདོང་སྐྱངས་བྲང་ལ་ན། འདུས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྟགས་སྤོབ་པར་ལྱེད། ཅེས་པ་སྟེ།
རྒྱང་ལས་གྱུར་པར་ལྷ་ཅན་རྒྱ་ཐབས་སྐྱུགས་པ་ལ་བྲང་རྒྱབ་གཉིས་དང་ཅིབ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་མགོ་པོ་

འཁོར། མཁྲིས་པ་ལས་གྲུར་པ་ལ་ཁ་ཞིང་སེར་པོ་འཕ་ཁྲག་ཅན་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་ལུས་བྱོད་ཚ་ཞིང་སྐྱོམ་དང་
ཚེ་ལ་མགོ་བོ་གཟེར། བད་ཀན་ལས་གྲུར་པ་བེ་སྐྱབས་ཅན་རོ་སྐ་མངར་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་ག་འགག་ཅིང་
གདོང་སྐྱངས་ལ་བྲང་ལ་ན། འདུས་པ་ལས་གྲུར་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀུན་གྱི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བཤང་
གཙུག་ཅིང་མཉམ་ཞིང་དྲག་པོར་སྐྱུགས་ན་འཚི་བ་འོང་ངོ། །

བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་བཙུག་ཐབས་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་ཐབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

བཙུག་ཐབས་ཀུན་ལ་སྐྱུང་བྱ་ཚུ་ཚན་བཏང་། །བས་སྐྱོམ་ཡང་ལ་འཇུག་ཅུང་བད་བསྟེན། །བས་བོས་རྗེས་ལ་
ཚུ་གང་གདོང་བལྟ་གཏོར། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་སྤྱི་བཙུག་པའི་
སྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུགས་བྱ་ལ་ཚུ་ཚན་མོར་བསྐྱོལ་བ་བཏང་ཞིང་། བས་སྐྱོམ་ཡང་ལ་འཇུག་པའི་
རིགས་བྱེ་བྲག་འབྲས་ཡོས་བཅོམ་དོན་ལུག་ག་སོགས་ཅུང་བད་པེ་བསྟེན་ཅིང་། བས་བོས་པའི་རྗེས་ལ་ཚུ་གང་
མོས་གདོང་པ་བལྟ་ཞིང་གཏོར་བར་བྱ་བ་དང་།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷན་པར་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་གསུམ་པས་བལྟ། །སྟོན་དང་ལུགས་དེག་ཐལ་སྐྱབ་རྗེས་ལ་སྟོན། །ཁོང་ འབྲས་ཚོར་
སྟོན་སྟོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །ཐར་ལུ་བསྟེགས་ཐལ་རྒྱ་ཚུ་སེར་མཚུར་སྐྱར། །རྒྱ་བཤལ་ ཏུ་ལུ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་པོ་
བཞིན། །སྟེང་རྒྱང་འཇུགས་ལ་མེ་བཙུག་ཐབས་བཏང་། །སྟོན་ལ་དེ་ སྐྱབ་མི་སྐྱུག་ཡིད་འོང་བསྟོན། །རྒྱང་
གྲུར་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱུག་སྐྱུག། །ལུག་ལམ་སྐྱར་བཏང་ ལུག་བྲས་མེ་བཙུག་བྱ། །མཁྲིས་གྲུར་སྐྱུངས་རྗེས་
འབྲས་གྱི་སྐྱོར་བས་བཅད། །བད་ཀན་སྐྱུགས་ རྗེས་བྱི་ཚོར་སྐྱར་སྐྱར་རལ། །མེ་འབྲུ་འབྲས་ཡོས་ནས་བྱེ་སྐྱར་
བ་བྱིན། །འདུས་པའི་ནད་ལ་ གསུམ་དང་བཙུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་པར་སྐྱོས་
བཙུག་པའི་ལུ་བལ་ བྱི་རྒྱུད་ལུར་གྱི་རྒྱུ་ཚུ་གསུམ་པས་བལྟ། །སྟོན་དང་ལུགས་དེག་གཉིས་ལ་ཙུང་ཞིའི་ཐལ་
སྐྱབ་བཏང་རྗེས་ལ་བྱི་རྒྱུད་ལུར་གྱི་སྟོན་སྐྱུགས་བྱ། །ཁོང་འབྲས་ལ་ཚོར་སྟོན་སྟོ་ཡི་ཚ་བ་ལུ་སྐྱུག་དབྱི་གསུམ་དང་
ཐར་ལུ་ནམས་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་རྒྱ་ཚུ་སེར་མཚུར་བཙུག་པ་བཏང་། །རྒྱ་བཤལ་ལྟ་བུ་དང་ཏུ་ལུ་
སྐྱུགས་པ་ལ་སྐྱུག་པོ་བཞིན་དུ་བཙུག་དགོས། །སྟེང་རྒྱང་འཇུགས་པ་ལ་སྐྱོང་སྟོང་སྟོན་གསང་ཚིགས་པ་དུག་པ་
ནམས་སུ་མེ་བཙུག་ཐབས་རྗེས་སྟེ་ཡོང་གི་རུས་ཐང་བཏང་། །སྟོན་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་སྐྱོར་
ཞིང་མི་སྐྱུག་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་རིགས་གོང་བཤད་ལས་གོ་ལྟོག་དུ་བྱེད། །རྒྱང་ལས་གྲུར་པར་ཚ་བ་སྐྱུག་པོ་
གསུམ་དང་། །ཚུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལུག་ལམ་དང་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་ལུག་པ་བྲས་ལ་དེ་རྗེས་ལན་
སྟོང་དང་པོ་དང་སྐྱོང་སྟོང་གཉིས་ལ་མེ་བཙུག་བྱ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྲུར་པར་རྒྱུན་འབྲུམ། །ཤིང་མངར། ཏུར་བྱིད་

བཅས་ཀྱིས་སྤྱངས་རྗེས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཀ་ར་འབྲས་ཡོས་བཏང་བས་བཅད། བད་ཀན་ལ་ནིམ་པ། དི་དེ་
ལིང་། སོ་ཆ། ཡུངས་ཀར་བཅས་ཀྱི་སྐྱུགས་བྱས་རྗེས་བྱི་ཆེར་སྤྱང་དང་སྤྱར་རམ། སེ་འབྲུ་འབྲས་ཡོས་ནས་
ཕྱེ་སྤྱར་བ་བྱིན། འདུས་པའི་ནད་ལ་རླུང་མཁྲིས་ བད་ཀན་གསུམ་གའི་གཉེན་པོས་བཙོས་པར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུགས་པའི་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
བཅུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །

ལེའུ་ང་གཉིས་པ། འཁྲུ་བའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ང་གཉིས་པ་འཁྲུ་བའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། སྐྱུགས་པའི་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

འཁྲུ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁྲུ་
བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་སློ་ནས་བསྟན་ཏོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ། །རྟགས། །བཙོས་ཐབས་ཏེ་བཞི་
ལས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་མ་ལུ་གནས་སྐབས་འཇུག་པ་དང་། །པོ་བའི་མེ་ཉམས་རྒྱ་ལོང་གང་བ་སྦྱིས། །མཁེས་པ་སྣོད་ལྷུང་མཚིན་
ཚད་ལྷུང་ཏུ་བབས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་མ་ལུ་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །པོ་བའི་
མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་ལོང་རྣམས་སུ་གང་བ་སྦྱིས་པ་དང་། མཁེས་པ་སྣོད་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། མཚིན་ཚད་
ལྷུང་ཏུ་བབས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁེས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་རྒྱང་གྱུར་དང་། མཁེས་གྱུར་དང་། བད་གྱུར་
དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་འི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་མ་ལུ་དོན་མེད་འགྲིངས་རྗེས་འབྲུ། །མེ་ཉམས་ཁ་བཟས་མ་སྤྲིན་རྒྱུན་པར་འབྱུང་། །རྒྱ་ལོང་གང་བ་
འཁོག་འུར་གང་ན་ལྷང་། །མཁེས་པ་སྣོད་ལྷུང་སེར་པོ་ཚ་བཅས་འབྲུ། །མཚིན་ཚད་བབས་པ་དམར་སྐྱུག་ཏུད་
ལྷུང་འབྲུ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་དོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ནི་མ་ལུ་བ་དོན་མེད་ལ་ཁོང་པ་འགྲིངས་
པ་ལྷུང་བྱས་རྗེས་འབྲུ། མེ་རྩོད་ཉམས་པ་ནི་ཁ་བཟས་གང་བཟས་པ་དེ་མ་སྤྲིན་པས་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
ལོང་གང་བ་ལུགས་ན་ཁོང་པ་འཁོག་འུར་བྱེད་ཅིང་གང་པ་སྟེ་འབྲུགས་པའི་ཚེ་ན་ལྷང་དོ། །མཁེས་པ་སྣོད་ཏུ་
ལྷུང་བ་ནི་འཇུག་མདོག་སེར་པོ་ཚ་བ་དང་བཅས་འབྲུ། མཚིན་ཚད་བབས་པ་ནི་མདོག་དམར་སྐྱུག་ཏུད་ལྷུང་
ལྷུང་འབྲུ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་བཤད་པ།

རྒྱང་གྱུར་སྣོད་འཁོག་སྐྱུ་བ་སྐྱ་བཅས་འབྲུ། །མཁེས་པ་དམར་སེར་རྩི་མནམ་ཚོར་མེད་འབྲུ། །བད་ཀན་པེ་
སྐབས་འཇུག་ལ་སྣོད་སྤྱི་སྦྱོག། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་རྟགས་ཀུན་ལྷན་པར་འབྲུ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་
ནི་སྣོད་འཁོག་བྱེད་ཅིང་འཇུག་ཏུ་སྐྱུ་བ་སྐྱ་བཅས་འབྲུ། མཁེས་པ་ལས་གྱུར་པ་མདོག་དམར་སེར་རྩི་མ་མནམ་
ཞིང་ཚོར་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པར་འབྲུ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་བེ་སྐབས་ཅན་འཇུག་ལ་སྣོད་བ་སྤྱི་ཞིང་སྦྱོག་
པ་ལོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྟགས་ཀུན་དང་ལྷན་པར་འབྲུ་ལོ། །

བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་འི་བཅོས་ཐབས།

བཅོས་ཐབས་མ་ལུ་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་ལ། །རྒྱང་བྱ་ལོས་སྐྱུག་ཤ་གསར་སྐྱ་སྣོད་བྲན། །བྱངས་རྒྱང་བསྟེན་ཞིང་
རྒྱ་སྐོལ་ཆང་འཇམ་བསྟེན། །ད་ལིས་བདུན་དང་ཚོད་མ་ལ་བྱེ་སྐྱུར། །ཚུ་སྐྱ་ཚ་བ་ལྷ་དང་ལ་ལ་ལུད། །སེ་འབྲུ་

ཤིང་ཀུན་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་འོད་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ། །ལ་ལ་ལྷད་ནམས་འོད་སྐྱོད་འཁྲུ་
 བ་གཙོད། །ཟས་སྡོད་བསིལ་སྤང་གཙན་གཟན་སྤྲུ་དུགས་བསྟེན། །རྒྱ་ལོང་གྲང་བ་ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་
 བསྟོ། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་སྲུག་སྟེལ་ཚ་བ་གསུམ། །བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་ལུམ་པའི་ཚ་བ་བཏང་། །མཁྲིས་པ་སྡོད་ལྷུང་
 མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ་སྦྱར། །མཚིན་ཚད་ལྷུང་བབས་བད་ཀན་སྦྱུག་པོར་བཙོས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙོས་པའི་
 ཐབས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ལུ་བ་དང་མེ་འོད་ཉམས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་བྱ་ཞིང་ལོས་ལྷག་ཤ་
 གསར་བཙས་ལ་སྐྱ་དང་སྡོད་སྐྱ་བཙན་པ་བྱངས་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཞིང་རྒྱ་བསྐོལ་དང་ཚང་འཇམ་བསྟེན་
 པ་དང་། ད་ལིས་བདུན་པ་དང་ཚོད་མ་ལ་ཕྱེ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུང་སྦྱར་བ་དང་། ཚུ་སྐྱ་རྒྱ་ཚུ་རྒྱལ་ཚུ་ཕྱེ་ཕྱང་ཚུ་
 ལུ་རུ་ཚུ་ཙབས་རུ་ཚུ་དང་། ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་དབྱི་ཅི་བཙས་ལྷ་དང་། ལ་ལ་ལྷད། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཀུན་ནམས་བྱ་
 རམ་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ་བཏང་། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། འོད་སྐྱེན་རྩ་སྲུག་ཀ་གསུམ། ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ། ལ་
 ལ་ལྷད་ནམས་ཚ་མཉམ་སྦྱར་བ་འོད་སྐྱོད་ཅིང་འཁྲུ་བ་གཙོད། ཟས་སྡོད་གཉིས་བསིལ་བའི་རིགས་སྤང་ཞིང་
 གཙན་གཟན་གྱི་སྤྲུ་དུགས་བསྟེན། རྒྱ་ལོང་གི་གྲང་བ་ལོང་གསང་མདུན་ལྷེ་བ་ནས་ཚོན་དོ་དའི་ས་གཉིས་
 དང་རྒྱབ་ཚིགས་པ་བརྒྱ་དུགས་པ་བསྟོ་ཞིང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། སྲུག་སྟེལ། ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་ནམས་བྱ་རམ་
 དང་སྦྱར་ལ་གཏོང་བ་དང་ལུམ་པ་བཏང་བའི་ཚ་བ་སྟེ་སྲུག་པ་བཏང་པོ། །མཁྲིས་པ་སྡོད་ལྷུང་ལ་ཨི་རྒྱ་བཞི་
 ཐང་དང་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུང་སྦྱར་ལ་བཏང་། མཚིན་ཚད་ལྷུང་དུ་བབས་པ་ལ་བད་ཀན་སྦྱུག་པོ་ལྷ་
 ལྷུང་བཙོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བཤད་པ།

རྒྱུང་གིས་འཁྲུ་ལ་སྦྱུམ་དུགས་འཇམ་ཅི་བྱ། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྷ་དང་ལ་རུ་ཚུ། ཤིང་ཀུན་བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་ལུན་
 མར་སྦྱང། །མཁྲིས་སྦྱར་སེ་འབྲུ་པོང་ང་བཙམ་སྐའི་ཐང། །ཙ་མཁྲིས་སྐྱ་སྐང་ཉོང་ལེན་དུགས་མོ་ཉུང་། །ཅི་ཏྲ་ཀ་
 དང་ཚུ་གསུམ་བྱ་རམ་སྦྱར། །མཁྲིས་སྐྱོན་མིག་སེར་འཁྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །སྐྱ་སྐང་པོང་ང་བིལ་བ་དུགས་མོ་
 ཉུང་། །ཏིག་ཏྲ་པ་ཏྲ་ལུ་སྦྱེར་ལས། །སྐྱ་དང་འབྲས་བུ་ལུ་བ་སྦྱར་སྦྱང་ན། །ལྷག་དང་མཁྲིས་པར་འཁྲུ་
 ཞིང་འཁྲོག་པ་སེལ། །བད་ཀན་ཚ་བ་ལྷ་དང་ཨ་རུ་ར། །ལུ་སྦྱ་གརྩ་ཤ་ལུ་འབྲས་བུ་སྦྱང། ཤིང་ཀུན་བྱ་དག་
 ཉོང་ལེན་པོང་ང་དཀར། །ལུག་ཉུང་པ་ཏྲ་གཟེ་མ་ཚ་བ་ལྷ། །ཚུ་སྐྱ་ལྷ་དང་ཏིལ་དང་ཞོ་བཙོས་ཐལ། །མར་སྦྱར་
 བད་རྒྱུང་མ་ལུ་སྐྱོན་འཁྲུ་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་འཁྲུ་བ་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 བས་བཤད་པའི་སྦྱུམ་དུགས་དང་འཇམ་ཅི་སྟེ་འཇམ་བྱ་ཞིང་། སེ་འབྲུ། ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་དབྱི་ཅི་ལྷ་དང་། ལ་རུ་
 ཚུ། ཤིང་ཀུན་ནམས་བྱ་རམ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་ཞིང་ལུན་མར་སྦྱང། མཁྲིས་པ་ལས་སྦྱར་པར་སེ་འབྲུ། པོང་
 ང་དཀར་པོ། བཙམ་སྐྱ་བཙས་པའི་ཐང་དང་། ཙ་མཁྲིས། སྐྱ་སྐང་། ཉོང་ལེན། དུགས་མོ་ཉུང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་།

ཚུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་རྣམས་བྱ་རམ་དང་སྐྱུར་བ་བཏང་བས་མཁྲིས་སྐྱོན་དང་མིག་སེར་པོར་སོང་བ་སོགས་
 སེལ་ལ་འཁྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། ལྷ་སྐྱང་། བོང་ང། བེལ་བ། དུག་མོ་ཉུང་། ཉིག་ཏ། མ་ལུ་པ་ཏ། འུ་སྐྱ་
 རྒྱུར་ལྡོ། ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་ལྷ་བར་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་ན་ལྷག་དང་མཁྲིས་པར་འཁྲུ་
 ཞིང་འཁྲོག་པ་བཅས་སེལ། བད་ཀའ་ལ་ཚ་བ་སྐྱ་པེ་ལོ་དབྱི་ཚི་ལྷ་དང་། ཨ་རུ་ར། འུ་སྐྱ་ གཞུ་པ་ཏ་སྐྱེ་སྐྱོ་
 ལྷ་ལོ་ལོ་རྣམས་ཤ་ལྷའམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར། ཞིང་ཀུམ། ལྷ་དག་ ཉོང་ལེན། བོང་ང་དཀར་པོ།
 དུག་མོ་ཉུང་དང་། མ་ལུ་པ་ཏ་དང་། གཟེ་མ། ཚ་བ་སྐྱ་པེ་ལོ་དབྱི་ཚི་ལྷ། ཚུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཙམས་ལྷ་དང་།
 ཉིལ་དང་ཞོ་བཙོས་དཀྱུགས་ནས་འགྲིལ་བ་དེ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་མར་སྐྱུར་བས་བད་རྒྱུང་མ་ལུ་སྐྱོན་
 འཁྲུ་སེལ་ཞིང་། འདུས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་འཁྲུ་བ་ལ་བཙོས་མ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབས་དོན་འཕྲུལ་ཤེས་དགོས་
 པར་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཚི་སྐྱོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཁྲུ་བའི་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་ལྷ་
 བརྩ་ཙ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་ང་གསུམ་པ། ཇི་མ་འགགས་པ་གསོ་བ།

ལེའུ་ང་གསུམ་པ་ཇི་མ་འགགས་པ་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་
དང་། ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །ཉེ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་
པ་སྟེ། འཇུ་ནད་བཙུག་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །ཉེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ཇི་མ་འགགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུག་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་
མ་འགགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། །བཙུག་ཐབས་རྣམ་པ་ །བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །དབྱེ་བ། །རྟགས་དང་། །བཙུག་
ཐབས་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་སྲོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འཇུགས། །རྒྱ་ལོང་བཤད་ལམ་སྐམས་ནས་ཇི་མ་སྲོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་
རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་སྲོད་དང་དམན་ལྷག་ལོག་པ་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འཇུགས་ཏེ་རྒྱ་ལོང་གི་བཤད་ལམ་
སྐམས་ནས་ཇི་མ་སྲོམ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྲིན་ནད་དང་། །ཐུར་སེལ་ལོག་དང་རྣམ་པ་ལྷར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་
བ་ལྟེན་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། །སྲིན་ནད་ལས་
གྱུར་པ་དང་། །ཐུར་སེལ་གྱེན་ཏུ་ལོག་པ་དང་རྣམ་པ་ལྷར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ།

དེ་རྟགས་རྒྱང་གྱུར་འཁྲོག་སྐམ་ཤ་རིལ་འདྲ། །མཁྲིས་པ་རྒྱ་ཞབས་ན་འདྲིལ་དམ་ལ་མཁྲིགས། ། །བད་ཀན་
སྲོ་སྲི་སྲིག་ཅིང་གསུམ་པ་སྐྱངས། །སྲིན་གྱུར་ཨ་ལོང་ལ་ཟ་ལྷང་ཏུ་བྱེད། །ཐུར་སེལ་ །ལོག་པ་འཁྲོག་སྐྱང་
ཕྱེན་མི་ཐོན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་དོས་འདྲིན་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་སོ་བའཁྲོག་ཅིང་རྟག་

པ་སྐམ་པོ་ཤ་བའི་རིལ་མ་འདྲ། མཁའི་པ་ལས་གྲུར་པ་རྒྱ་ཞབས་ན་འདྲིལ་བྱེད་ཅིང་འཕོངས་རྒྱུད་དམ་ལ་
མཁའ་གསལ། བད་ཀན་ལས་གྲུར་པ་སྟོ་བ་ཕྱི་ལ་སློབ་ཅིང་གསུམ་པ་སྟེ་ཕོ་བ་སྐྱངས་པ་ལྟར་སྟོ། སློབ་ལས་གྲུར་
པ་འཕོངས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ཁ་ཟ་ཞིང་ནད་རླུག་ལྟར་དུ་བ་བྱེད། ལྷུང་སེལ་ལོག་པ་ཕོ་བ་འཁོག་ཅིང་སྐྱར་བ་ལྟར་སྟོ་
ལ་འཕྱེན་མི་ཐོན་ནོ། །

བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

བཙུག་ཐབས་ཀུན་ལ་ནི་རུ་ཉ་ཡིས་དང། རྒྱུད་ལ་བྱུ་ཉི་མཁའི་ལ་ལྷུ་མ་ཅ་སྟེ། བད་ཀན་དོད་ སློབ་སློབ་ལ་
བྱི་ཉང་ག། ལྷུང་སེལ་ལོག་ན་རྒྱུད་སྐྱེད་གིས་དངས། ཨ་རུ་ལྷུ་མ་ཅ་བུལ་ཉོག་ བསྐྱུ་པ་འི་ཐང། དྲི་མ་
སྐམས་པ་གང་ཡང་རྒྱན་པར་བྱེད། ཟུག་སྟོད་ཁོང་སྐྱོན་འདུ་བ་སྦྱི་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ།
བཙུག་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནོ་འཇམ་གང་འོས་ཀྱི་ནི་རུ་ཉ་དངས་དགོས་
ཉེ་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུད་མཁའི་བད་སློབ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གོང་བཤད་བྱུ་ཉི། དེ་བཞིན་རུ་མཁའི་པ་ལ་
ལྷུ་མ་ཅ། བད་ཀན་ལ་དོད་སློབ་ཉེ་བེ་བེ་ཡིང། སློབ་ལ་བྱི་ཉང་གསལ་གཙོ་བྱས་བསྟེན་དགོས་ཤིང། ལྷུང་སེལ་
ལོག་ན་རྒྱུད་སྐྱེད་གིས་དངས་བ་ནི། འོག་རྒྱུད་སྟོད་ལ་སྟེང་རྒྱུད་མནན་འཕོངས་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་བཟེད་
པའོ། །ཡང་འདི་ལ་གསང་སྟུགས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུ་ཚོན་ཆེན་བཅུ་གཉེས་སྟེ་སྟེང་
རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མནན་ཞིང་ལུལ་བཞེན་པར་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཙོང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཨ་རུ་ལྷུ་མ་རིང་
ལྷུ་མ་ཅ་བུལ་ཉོག་ན་མས་བསྐྱུ་པ་འི་ཐང་གིས་དྲི་མ་སྐམས་པ་གང་དང་གང་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱེད། ཟུག་སྟོད་
ཁོང་སྐྱོན་འདུ་བ་སྦྱི་བཙུག་པ་དང་འདྲ་བས་རིག་པས་དཔྱོད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚན།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲི་མ་འགགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
བཅུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

ལྷག་གིས་འགགས་པ་དང་། སྤྱི་འདྲིལ་བ་དང་། རྒྱལ་མ་ལྷ་བྱ་སྦྲངས་པ་དང་། ལྷ་བ་མཁའ་བ་དང་། བཤང་
བས་འགགས་པ་དང་། དེའུས་འགགས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཅིན་སྲི་བའི་རྟགས་དང་འགགས་པའི་རྟགས་གཉིས།

དང་པོ་གཅིན་སྲི་བའི་རྟགས།

དེ་རྟགས་རྒྱང་གྱུར་ཡང་རྩལ་ཟུང་སྤོད་ཀྱིས། །རྩལ་སྦྲང་པ་པོ་མཚན་ན་ལ་གཟེར། །མཁྲིས་གྱུར་དམར་སེར་
ཚ་བ་ཆེ་ལ་ན། །བད་ཀན་བསིལ་ཞིང་སྐྱེ་འབྱར་ཡུན་དུ་ཐོགས། །འདུས་པ་ཀུན་གྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཡང་ཞིང་རྩལ་བའི་ཟུང་སྤོད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རྩལ་སྦྲང་པ་དང་པོ་མའི་མཚན་མ་གཉིས་ཀ་ན་ལ་གཟེར། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྩལ་
མདོག་དམར་སེར་ཚ་བའི་རྟགས་ཆེ་ལ་ན་བ་དང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་བསིལ་བས་གྲང་རྟགས་ལྷན་ཞིང་
བསྐྱེད་ལ་འབྱར་བག་ཅན་མི་ཐོན་པ་ཡུན་དུ་ཐོགས། །འདུས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་གཅིན་འགག་པའི་རྟགས་ལ་བཞི།

དང་པོ་སྦྲང་པ་འཁུས་པའི་རྟགས།

གཅིན་བསྐྱེད་སྦྲང་པ་རྒྱས་ཏེ་ཁ་འཁུས་པས། །རྒྱ་ཞབས་སྦྲང་ཞིང་གཅུས་སྐྱམ་བཙུང་ན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
སྟེ། གཅིན་བསྐྱེད་སྦྲང་པ་རྒྱས་ཏེ་སྤོད་ལྷ་ལ་འཁུས་ནས་རྩལ་འགགས་པས་རྩལ་ཆེ་བར་འོང་ཞིང་རྒྱ་
ཞབས་སྦྲོས་པ་ལྷར་སྦྲང་ཞིང་སྦྲང་པ་གཅུས་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་བཙུང་ན་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་རྒྱང་འཁྲིལ་བའི་རྟགས།

མུར་སེལ་གྱེན་དུ་འཁྲིལ་བས་རྩལ་སོར་རྩལ། །ཉུང་ཤས་བཤད་གཅི་གཏོང་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
མུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གྱེན་དུ་འཁྲིལ་བས་ནི་རྩལ་སོར་རྩལ་ལྷན་ཞིང་གཅིན་ཉུང་ཤས་རེ་བཤད་གཅི་གཏོང་བའི་དུས་
སུ་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་གི་འགག་པའི་རྟགས།

མཁའ་མ་བསམ་སེའི་རྩ་འགྲམས་ལྷག་འཁྲུགས་པས། །རྩལ་དམར་ལྷག་འོ་བཙས་འབྱུང་རྒྱ་ཞབས་ན། །ཞེས་
པ་སྟེ། མཁའ་མ་དང་བསམ་སེའི་རྩ་འགྲམས་པ་དང་ལྷག་འཁྲུགས་པས་རྩལ་མདོག་དམར་ལ་ལྷག་འོས་རེས་
འགག་པར་བྱེད་པ་བཙས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ན་བའོང་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་འགག་པའི་བསྟན་པ།

ལ་ཟས་སྤྱད་འདྲེས་སྒྲུབ་པའི་རྩུ་འགྲིམས་པས། །ཟུག་རྒྱུ་སྟེ་ལ་རྒྱ་འཛིན་སྤྱི་ཉལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་
ཟས་ལ་སྤྱི་འདྲེས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྩུ་འགྲིམས་པས་ཟུག་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱ་ལ་སྟེ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་སྤྱི་ཉལ་ཅན་
འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་སྐྱེས་པས་འགག་པའི་རྟགས།

སྒྲུབ་པའི་ལ་འམ་བཤང་ལམ་བར་དུ་སྐྱེས། །སྤྱི་ཞིང་ན་ལ་བཤང་གཅི་ཕྱེན་དབྱུགས་སྟོན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་
པའི་ལ་ནང་དུ་འདྲིལ་ནས་འགགས་པའམ་བཤང་ལམ་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་ཞིང་ན་ལ་བཤང་གཅིའི་ལམ་
འགགས་པས་འཕྱེན་དབྱུགས་ཀྱང་སྟོན་མོ། །

དུག་པ་ལྷ་བས་འགག་པའི་རྟགས།

ཚངས་སྟོན་པ་འམ་གཅིན་བོ་ཉལ་པོ་བྱས། །ལྷ་བ་གཅིན་འདྲེས་ཐལ་ལྷ་འདྲ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བས་
འགགས་པ་དག་སྟོང་ཚངས་སྟོན་པ་དང་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་མིན་ན་གཅིན་བོ་དུས་ཉལ་པོ་བྱས་པས་ལྷ་བ་དང་
གཅིན་འདྲེས་ཏེ་ཐལ་ལྷ་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །

བདུན་པ་བཤང་བས་འགག་པའི་རྟགས།

བཤང་བ་འགགས་པ་རྟུག་པ་གཅིན་བསྐྱམས་སམ། །བཤང་གཅི་འདྲེས་ན་གཅིན་ལ་བཤང་ངི་མནམ། །ཞེས་
པ་སྟེ། བཤང་བས་འགགས་པ་དེ་རྟུག་པ་དང་གཅིན་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནམ་བཤང་གཅི་གཉིས་འདྲེས་པས་
འགགས་པ་ཡིན་ན་གཅིན་ལ་བཤང་ངི་མནམ་པ་འོང།

བརྒྱུད་པ་དེའུས་འགག་པའི་རྟགས།

དེ་འགགས་བད་མཁྲིས་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་ཅན་སྟེ། །བད་ཀན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་བཙོས་རྒྱུད་གིས་སྦྱིལ། །མངོན་རྒྱལ་པོ་
མཚན་གཞང་ལ་བར་རྣམས་ན། །གཅིན་འགགས་སྟེ་མནམ་སྒྲུབ་པར་སྟོབ་བར་བྱེད། །ནད་རྒྱས་གཅིན་འབྱུང་
དུས་ན་སོ་འཆའ་འདར། །འཁྲུན་ཞིང་ལྷ་རྒྱུར་བཙང་དང་མཚན་མ་ཉེད། །དེ་ཡང་འཚོལ་དེ་རྟུག་དེ་གཉིས་སྤྱི་
སྟེད། །འཚོལ་དེ་གཅིན་ཡང་བར་མཚན་བཙང་ཅིང་འོང། །རྟོ་ཞོན་དུག་ལྷལ་རྗེས་ལ་ལྷག་ཅན་
འཛུགས། །རྟུག་དེ་ལ་ལ་རྟུག་ནས་རྒྱུན་དུ་སྟོན། །གཉིང་དུ་རྟུག་ན་ན་གཟེར་རྒྱ་མི་འགག། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་
འགགས་ནི་བད་མཁྲིས་ལས་ཀྱང་ །ན་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་ཅན་འཛུགས་ཅིང་སྤྱི་དེ་བད་ཀན་ལ་བརྟེན་རྒྱས་བཙོས་ཤིང་
རྒྱུད་གིས་བསྦྱིལ་ནས་དེའུས་འབྱུང་ཞིང་། །མངོན་རྒྱལ་པོ་མཚན་དང་གཞང་ལའི་བར་རྣམས་ན་ལ་དེའུས་
འགགས་ན་རིམ་གྱིས་གཅིན་འགགས་ཤིང་གཉིང་དུས་ཚ་རེག་རེག་འོང་ལ་སྟེ་ངི་མནམ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་སྟོབ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །ནད་རྒྱས་པའི་ཚེ་གཅིན་འབྱུང་བའི་དུས་ན་སོ་འཆའ་བ་སྟེ་གིག་ཅིང་འདར་ལ་འཁྲུན་ཞིང་ལྷ་
རྒྱུར་བཙང་བ་དང་མཚན་མ་ཉེད་ཅིང་རྒྱ་ཐིག་ཐིག་འོང། །དེ་ཡང་འཚོལ་དེ་དང་རྟུག་དེ་གཉིས་སྤྱི་དུ་པ་ལས་

འཚོལ་རྗེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐད་གཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པས་གཅིན་ཡང་བར་མཚམས་བཅད་ཅིང་འོང་ལ་རྟ་ཞོན་
པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ཏུ་དྲོགས་པས་དྲག་ལྟལ་རྗེས་ལ་ཁྲག་ཅན་ནམ་རྗེས་ཅན་འཇོག་བྱུང་བ་དང་། རྟ་རྗེ་སྐྱང་པའི་ལ་ལ་
རྟ་ནམ་རྗེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཅམ་ལས་རྒྱུན་ཏུ་སྡོམ་ཞིང་གཏོང་བྱུང་བ་ནི་ལ་གཟེར་བ་ལས་རྒྱ་མི་འགག་གོ།

བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མི་བའི་བཅོས་ཐབས་དང་། རྒྱ་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་
གཉིས།

དང་པོ་རྒྱ་མི་བའི་བཅོས་ཐབས།

དེ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་རྒྱང་རྒྱུར་རྒྱ་མི་ལ། རྒྱ་ཚུ་སྡིག་སྡིག་སྲུག་སྡེལ་ལ་འུ་ཚུ། ཉི་དགའ་བྱ་རམ་ཚང་དང་
རྒྱུར་ལ་རྒྱད། །བསྐྱུ་བྱུག་སྲུམ་དུགས་དོད་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་བཅོས། །མཁྲིས་རྒྱུར་ཉེ་ཤིང་གཟེ་མ་ཕུ་ཤེལ་
ཙོ། རྒྱུན་འབྲུམ་དུར་བ་འབྲས་དང་བ་ད་པ། །བསྐོལ་ཁྲུར་ཀ་ར་སྐྱང་ཅི་བཏབ་པ་རྒྱད། །སྐྱ་ཅི་སྐྱུ་རུ་བྲག་ལུན་
ཚིག་ཐང་བཏང་། །བད་རྒྱུར་རྒྱ་ཚུ་སྲུག་སྡེལ་ཚ་བ་གསུམ། །སྡིག་སྡིག་ལུམ་པ་ཚང་དང་རྒྱུར་ལ་བཏང་། །བྱ་
ཚོད་རུས་པ་སྲུག་སྡེལ་ཚ་བ་གསུམ། །གཟེ་མ་སྐྱང་རྒྱུད་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་
བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱང་ལས་རྒྱུར་པའི་ རྒྱ་མི་བ་ལ་རྒྱ་ཚུ། སྡིག་སྡིག། སྲུག་སྡེལ། ལ་འུ་ཚུ། ཉི་དགའ་སྟེ་
ལུམ་པ་རྣམས་བྱ་རམ་ ཚང་དང་རྒྱུར་ལ་རྒྱད། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་བསྐྱུ་བྱུག་དང་འབའ་ཚའམ་
རས་སྲུམ་ཅན་གྱི་དུགས་དང་དོད་བཅུད་ཀྱི་ཟས་ལུན་མར། ལུག་ཤ བྱ་རམ། ཚང་། ལ་འུ་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས་
བཅོས། མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུར་པར་ཉེ་ཤིང་། གཟེ་མ། ཕུ་ཤེལ་ཙོ། རྒྱུན་འབྲུམ། དུར་བ་སྟེ་རྗེ་དང་འབྲས་དང་།
བ་ད་ར་ཉེ་རྒྱས་པ་གཤམ་དུ་གཅིན་སྟེ་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་ལུག་གི་འབྲུ་རྣམས་བསྐོལ་ཁྲུར་ཀ་ར་དང་སྐྱང་
ཅི་བཏབ་པ་རྒྱུད་ཅིང་། སྐྱ་ཅི་ རྒྱུ་རུ་ར། བྲག་ལུན་རྣམས་གང་རུང་གི་ཚིག་ཐང་བཏང་ལ་ལོང་ཚ་གཏར། བད་
ཀུན་ལས་རྒྱུར་པར་རྒྱ་ཚུ། སྲུག་སྡེལ། ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ། སྡིག་སྡིག། ལུམ་པ་རྣམས་ཚང་དང་རྒྱུར་ལ་
བཏང་ཞིང་། བྱ་ཚོད་ཀྱི་རུས་པ། སྲུག་སྡེལ། ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ། གཟེ་མ་རྣམས་སྐྱང་དང་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་
ཅིང་། འདུས་པ་བཅོས་ཐབས་ཀུན་གྱིས་གསོ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་ལ་སྐྱང་པའི་ལ་འཚུས་པ་དང་། རྒྱང་འཁྲིལ་བ། ཁྲག་གི་འགགས་པ།
རྒྱ་འཁྲིལ་བ། རྒྱ་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱངས་པ། ཁྲ་བ་འཁར་བ། བཤད་བ་འགག་པ། རྗེ་ཏུས་འགག་པའི་བཅོས་
ཐབས་བཅས་བརྒྱད།

དང་པོ་སྐྱང་པའི་ལ་འཚུས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས།

ལ་འཆུས་ཀྱང་པ་ནས་སྐྱུག་ལག་པས་བསྐྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་འཆུས་ན་ཀྱང་པ་ནས་སྐྱུག་ཅིང་ལག་པའི་
མཛུབ་མོ་གཞན་དུ་བཅུག་པས་སྐྱང་པའི་ལ་འཆུས་པ་བསྐྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱུང་འབྱུང་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱུང་འབྱུང་དུགས་དང་བྱུག་པ་འཇམ་ཅི་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུང་འབྱུང་ལ་དུགས་དང་བྱུག་པ་འཇམ་ཅི་བྱ་
འཇམ་ནམས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ་བ་དང་།

གསུམ་པ་ཁྲག་གིས་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཁྲག་འགགས་ཚུ་ཚན་ནང་སྤྱིང་ལོང་ཅ་གཏར། །དམར་པོ་བཞི་དང་མཁྲིས་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཁྲག་གིས་འགགས་ན་སྐྱུ་གུ་བཟངས་དུང་ལ་བཅུག་ལ་བཅད་ཅིང་རྒྱ་ཚ་ཤུ་དག་སྐྱང་པར་བསྐྱེལ་ལ་ཚུ་ཚན་ནང་
དུ་སྤྱིང་བ་སྟེ་ལྷགས་ལ་ལོང་ཅ་གཏར་ཞིང་དམར་པོ་བཅོད། རྒྱ་སྐྱེགས། ལྷ་མཁན། འབྲི་མོག་བཞི་དང་
མཁྲིས་སྐྱུར་ལ་བཏང་ངོ་། །

བཞི་པ་སྐྱུས་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྐྱུ་འགགས་སྐྱང་པའི་ལ་ནས་མཉེ་ཞིང་བཞོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་འགགས་ལ་སྐྱང་པའི་ལ་ནས་མཉེ་ཞིང་
བཞོའོ། །

ལྔ་པ་སྐྱངས་འགགས་ཉ་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྐྱངས་འགགས་ཚུ་ལུམས་དུགས་དང་གཏར་བ་དང་། །མས་བཏང་གོང་མས་སྐྱངས་པ་བཞུ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་
སྟེ། སྐྱངས་འགགས་ལ་ཚུ་ལུམས་དང་དུགས་དང་ལོང་ཅ་གཏར་བ་དང་། མས་བཏང་གོང་མ་ནི་ལེའུ་གོང་མ་
ཇི་མ་འགགས་པ་གསོ་བར་བཤད་པའི་ནི་རུ་ཉ། འཇམ་ཅི་འམ་མས་བཏང་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་སྐྱངས་པ་བཞུ་
བར་བྱའོ།།

དུག་པ་ལྷ་བས་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷ་བ་ཆགས་པ་སྐྱུད་ཅིང་མཉེས་ལ་བཞོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བས་འགགས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཆགས་པ་སྐྱུད་ཅིང་
བཞོའོ། །

བདུན་པ་བཤད་བས་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཤད་བ་འགགས་པ་ནི་རུ་ཉ་ཡིས་ཅང་། །གང་ཡང་ཐོན་དཀའ་ཚུ་སྐྱུར་གསང་བ་ལ། །ཕོ་ལ་མཐོ་གང་སྐྱོམ་ཕྱ་
གྲོ་སོག་ཅམ། །ཕོ་ལ་སོར་བཞི་སྐྱོམ་ཕྱ་ནས་སོག་ཅམ། །རྒྱུས་བལྟད་ལ་དྲིལ་གསང་དུ་བཏང་བ་
དབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་བས་འགགས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ནི་རུ་ཉ་ཚོན་པོས་ཅངས་ཤིང་།
དེ་ནམས་གང་བྱས་ན་ཡང་ཐོན་དཀའ་བར་ཚུ་སྐྱུར་གྱིས་གསང་བ་ལ་དེང་སྐྱུང་ཕོ་ལ་མཐོ་གང་སྐྱོམ་ཕྱ་གྲོ་སོག་

ཅམ་དང་། མོ་ལ་རིང་མུང་སོར་བཞི་སྒོམ་ཕྱ་ནས་སོག་ཅམ་པའི་ཆ་བྱད་རྒྱས་པ་བཟུང་ཅིང་ཁ་བྲིལ་ཏེ་གསང་
པོ་མཚན་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བཏང་ལ་དབྱུང་ཞེས་པ། དམར་མིད་དུ་མུར་མ་ཕྱ་ལ་ནང་ཡངས་པ་གལ་ཆེ།
དེའི་ནང་དུ་རྒྱས་པ་བཅུག་ལ་དེའི་རྩ་བ་བཟུང་ཅིང་ཤོང་བ་དེ་མུར་མའི་ཁ་ལ་ཁེམས་པར་བཀའ་པའི་སྒོན་པ་
འངམ་པོ་དེ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་གསང་བའི་བྱག་པར་གཞུག་འཕོངས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་མཚུབ་མོས་སྐྱར་ཕྱག་
ནང་དུ་སྐྱེ་བས་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་ཡངས་ཚེལ་གྱིས་འོང། དེ་ཅན་མུར་མ་ བཟུང་ལ་རྒྱས་པ་དབྱུང། དེའི་
ལྷུ་དུ་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །འཕྲུལ་མུར་མ་བྱུང་ན་སོག་མ་སྒོམ་ཕྱ་རན་པ་མི་ཆག་ཅམ་སྤངས་པས་བྱའོ། །

བརྒྱན་པ་དེའུས་འགགས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དེའུས་འགགས་ལ་སྐྱན་བཞིག་དབྱད་གྱིས་དབྱུང། །རྗེ་སྐྱན་ལྷུང་ལྷུང་ར་མོ་བོང་རུས་དང། །དབྱི་མོང་གཟེ་མ་
སྐྱན་སྐྱ་ཆང་སྐྱར་བཏང། །རྗོན་པོ་གསུམ་དང་ཉི་དགའ་སྐྱ་ཅི་དང། །སོ་བྱའི་སྒོ་གཞོབ་རྒྱ་རན་སྐྱར་ལ་
བཏང། །བེ་ཚྱ་རྒྱ་ཚྱས་སྐྱ་ཤངས་ཚྱ་སྐྱ་ཚོགས། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱིག་སྐྱིན་འབྲས་སྐྱ་གསུམ། །ཉི་དགའ་སྐྱག་
སྐྱེལ་སྐྱ་ཅི་ཚ་བ་གསུམ། །སྐྱོས་དཀར་འབྲུ་སྐྱོགས་མུར་དཀར་ཆང་སྐྱར་བཏང། །ཡང་ན་བ་ཚྱ་ནག་མཚུར་
སྐྱན་མར་ལ། །ཁ་ཚར་བཏབ་བཏང་བས་སྐྱོད་ཤོད་དུ་བཞེན། །རྒྱ་འགགས་ཀུན་སེལ་བྱུང་པར་དེའུ་
བཞིག །རྒྱ་ཚྱ་སྐྱག་སྐྱེལ་སྐྱ་ཅི་སྐྱིག་སྐྱིན་དང། །བོང་མིག་བྱིང་བྱིང་སྐྱ་ལྷུ་ཆང་སྐྱར་ལ། །ཚོ་རི་རི་ཤག་ཤག་
ཅིར་ཅིར་ཚོག་ཚོག་ཅད་སྐྱིལ་སྐྱུ། །སྐྱ་བ་བཅད་དེ་རྒྱན་དུ་བརྒྱས་ལ་བྱིན། །དབྱད་གྱིས་དབྱུང་བ་དེ་ཕྱན་
ལམ་ནས་ཤལ། །སྐྱན་གྱིས་མ་བཞིགས་ཉིངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ། །སྐྱུ་བ་སྐྱུས་དུགས་བྱ་ཏྲ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་
ནས། །ནད་པ་ཁ་བས་མ་རོས་ཉམ་སྐྱད་དེ། །ཕུས་མཉམ་ནས་གྱི་ཁྲི་ལ་པང་པས་བཞེན། །སྐྱིད་ལྷུང་བཀུག་ལ་
གཡོག་བཅས་རས་གྱིས་བཅིང། །ལག་གཡས་སོར་མོ་སྟེ་འོག་གཡོན་ནས་བཅོར། །གཡོན་པའི་གྲུང་མོས་
གཞང་ཁར་དེའུ་བསྐྱུག །རྒྱ་ཅ་སྐྱོག་ཅ་སྐྱིད་ཅ་ལས་ཕྱོལ་བའི། །མདུན་གསང་བྱར་གསང་རྒྱབ་གསང་གར་
ལྷགས་སར། །དེའུ་བཅོལ་ལ་གཅགས་གྱིས་ལེགས་ཤལ་ཏེ། །ཆ་བྱད་སྐྱུལ་མགོ་སྐྱ་ཕུས་དབྱུང་བར་བྱ། །རྒྱ་
ཤོན་ནང་སྐྱིང་མ་ལ་སྐྱར་ཅི་བྱུག །ཕྱ་རམ་སྐྱར་བྱིན་ནས་སྐྱག་མར་བཅས་སྐྱད། །ཞག་བདུན་འདས་ནས་
གཅིན་ལམ་མ་འབྱུར་ན། །མ་དེ་སྐྱ་བས་བསྐྱེག་ཅིང་བྱིང་པས་བདུག །ཏྲ་ཞོན་ཉལ་པོ་རི་ཤིང་འཛོག་པ་
དང། །རྒྱ་ཡི་ལས་དང་རྒྱན་སྐྱེང་ལོ་དུས་སྐྱད། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའུས་འགགས་པ་ལ་
སྐྱན་གྱིས་བཞིག་པ་དང། །དབྱད་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། །དེའུའི་སྐྱན་ལྷུང་ལྷུང། །ར་མོ། །བོང་སྐྱ་རྣམས་
གྱི་དུས་པ་དང། །དབྱི་མོང། །གཟེ་མ། །སྐྱན་སྐྱ་རྣམས་ཆང་དང་སྐྱར་ལ་བཏང། །སྐྱར་པའི་དེ་བཤལ་འི་ །རྗོན་
པོ་རྒྱ་སྐྱིག་སྐྱིན་གསེར་བྱེ་གསུམ་དང། །ཉི་དགའ་སྐྱེ་ལུམ་པ། །སྐྱ་ཅི་དང་སོ་བྱའི་སྒོ་གཞོབ་ །རྣམས་པོ་མོ་
ཆགས་པ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རན་དང་སྐྱར་ལ་བཏང། །སྐྱར་པའི་རྒྱ་སྐྱོར་ཆེན་མོ་འི་ཟེ་

ཚུ་རྒྱ་ཚུ་སྤྲོད་པ་ཚུ་སྤྲོད་ཚུ་གསུང་ཚུ་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ། རྟིག་སྟིག་། འབྲས་སྤྲོད་འཇམ་སྤྲོད་ཨ་གསུམ། ཉི་
དགའ་ལྟེ་ལུ་ལ། སྤྱུག་སྟེ་ལ། སྤྱི་ཚི་ ཚ་བ་སྤྲོད་པོ་གསུམ། སྟོན་དཀར། འབྲུ་སྟོགས་ཞེས་དྲུང་དཀར་འབྲུ་
བ་དེ་རྣམས་བྱར་དཀར་ཚང་སྤྲུང་བཏང་། ཡང་ན་བ་ཚ། བྱ་མཚུར་སྤངས་པའི་ཁྱེད་འབྲི་འོ་མ་མར་ལ་
བསྐྱུས་པའི་སྤྲོད་མར་བྱས་ལ་གོང་གི་སྤྲོད་རྣམས་ཁ་ཚར་ལ་བཏང་བ་བཏང་ཞིང་ཟས་སྟོན་དོད་དུ་བསྟེན་པས་
ཚུ་འགགས་ཀྱུ་ལ་ཞིང་ཁྱེད་པར་དེའུ་བཞིག་ རྒྱ་ཚུ་ སྤྱུག་སྟེ་ལ། སྤྱི་ཚི་ རྟིག་སྟིག་དང་། བོང་བྱའི་མིག་
པ། བྱིང་བྱིང་བྱུ་ལུ་རྣམས་ཚང་དང་སྤྲུང་བ་ལ། ཞོ་རམ་རམ་ཤག་ཤག་ཅིར་ཅིར་ཚོག་ཚོག་ བད་སྟེ་ལ་སྤྲུ་
ཞེས་སྤྲོད་བ་བཅད་དེ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུས་པ་བཏང་བ་ལྱིན། དཔུང་གྱིས་དབྱུང་བ་དེ་ཕྱོད་གྱིས་འགགས་ན་ལམ་ནས་
དལ་བ་ཞི་དམར་མིད་དུ། དེལ་ཕྱོད་སྤྲོད་སྤྲུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ལམ་དུ་འབྲུགས་ནས་འགགས་ན་གར་འདུག་
པ་དེའི་སྤྱབས་གྱི་གཡོན་དུ་དེའུ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་ལ་གཙགས་བྱས་དམ་ལ་བཅིང་། མ་ལ་སྤྲུམ་བྱུགས་དུགས་
བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་། སྤྲོད་གྱིས་མ་ བཞིགས་པར་རྟིངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུམ་བསྐྱུས་དུགས་བྱ་རྟེའམ་ཤིང་ལ་
བསྟོན་ནས་ཞེས་པ་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པར། དེའུ་ཞི་གཡོན་བར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ཕྱིར་རྟེའམ་ཤིང་ལ་
བསྟོན་ནས་པར་མིད་ཚུར་མིད་བྱ་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཚོ་ག་ཞི་ནད་པ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པར་ཉམ་དམད་དེ་བྱས་མོ་
དང་མཉམ་པའི་ནས་གྱི་མི་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་གཡོག་གི་པར་པས་བརྟེན། སྤྱིད་ཁྱུང་གསུམ་པར་བསྐྱུམ་ལ་པར་དུ་
འཛིན་མཁན་གྱི་ནད་གཡོག་དང་བཅས་རས་གྱིས་བཅིངས། སྤྲོད་པའི་ལག་པ་གཡམ་གྱི་སོར་མོས་ལྟེ་བའི་
འོག་གི་གཡོན་ནས་བཅིང་། གཡོན་པའི་གྲང་མོས་གཞང་ཁར་དེའུ་འབྱུར་གྱིས་མ་བྱུང་བར་བསྐྱུག་ཅིང་། ཚུ་
ཚ་སྟོག་ཚ་སྟིད་ཚ་ཞེས་པ་སྤྲང་པའི་ཚུ་ཚ་སྟོག་ཚ་སྟིད་ཚ་གསུམ། མཚན་དབྲག་བར་གྱི་དབྱས་དང་གཡམ་
གཡོན་གནས། ཞེས་སྤྲང་བའི་དབྱས་སུ་ཚུ་ཚ། གཡམ་སུ་སྟོག་ཚ། གཡོན་དུ་སྟིད་ཚ་ཡོད་པ་ལས་བྱོལ་བ་ཨ་
ལོང་ཁ་ནས་བྱེད་དུ་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་མཉུན་གསང་དང་དེ་ནས་གཡམ་གཡོན་དུ་རགས་པ་ཚོན་རེ་བཅའ་
བ་བྱུར་གསང་རྒྱབ་གསང་ཨ་ལོང་ཁ་རང་དང་བཅས་གསུམ་པོ་གར་ཁྲུགས་པའི་སར་དེའུ་བཅའ་བར་རགས་
པ་གསུངས་པའི་ཞིབ་པ་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ་གཙགས་གྱིས་ལེགས་པར་དལ་ཉེ་བྱུད་མེད་ལ་སྤྲང་བ་
དང་བྱ་སྟོན་འོར་ཉེན་ཚེ་བས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཉེ་ཆ་བྱུད་སྤྱུལ་མགོ་ལྟ་བུས་དབྱུང་བར་བྱ། དེ་རྗེས་ཚུ་བོན་
ནད་དུ་སྤྱིང་བ་སྟེ་ལུགས་ཤིང་མ་ལ་སྤྲང་ཚི་བྱུག་ཅིང་བྱུ་རམ་གྱི་བྱེ་མ་དང་སྤྲང་ཚི་བྱིན་ལ་ནས་བྱུག་མར་བཅས་
ནད་ཅུབ་སྤྲུད། ཞག་བདུན་འདས་ནས་ཀྱང་གཙོན་རང་ལམ་དུ་མ་འོངས་པར་མ་ནས་མ་གཏོགས་མཉུན་དུ་མ་
འབྱུར་ན་མ་དེ་སྤྲོད་བས་བསྟེན་ཅིང་ཕྱིང་པ་སྤྲུམ་དང་ལྡན་པས་བདུགས། ཉེ་ལ་ཞོན་པ། ཉེ་ལ་པོ་སྟོན་པ། རི་
དང་ཤིང་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཚུའི་ལས་དང་རྒྱན་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་སོགས་སྤྲང་ལོ་རྟིང་མའི་ དུས་དེར་མ་སྟེབ་
པར་སྤྲང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚུ་འགགས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཙུ་ཙ་
བཞི་པའོ། །

ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལྷ་པ། གཅིན་སྟེང་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལྷ་པ་གཅིན་སྟེང་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་
དང་། ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། ཚུ་འགགས་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

གཅིན་སྟེང་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
གཅིན་སྟེང་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་
བསྟན་ནོ། །

གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས། བཅོས་ཐབས་བཤད་པ་
དང་བཞི།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱིར་བསྟན་པ།

བལ་ཕྱི་ཞིང་། ལུས་རྒྱལ་མངའ་ལ་དྲི་མནམ་པ་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཁ་མངར་གྲོ་བ་རྟེན་བཅས་སྐྱམ་ཞིང་
བསེལ་བཟུང་ལ་ཕྱི་བ་དང་། རྟེན་ལག་གི་མཐེལ་བཞི་ཚེ་ཞིང་གཅིན་མདོག་རྣོག་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། གཅིན་
བཏང་རྗེས་ཀྱི་ལྷལ་ལ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱུན་འདུ་བས་མདོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མི་གསལ་ན་མདོག་ལ་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བད་གཞན་ལའང་རྒྱ་མདོག་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བས་མདོན་ཚུལ་དེ་ནམས་བརྟག་པ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་ལྟར་ཁ་བཟུང་མི་འཇུ་དང་ག་འགགས་། །གཉིད་ཆེ་ལུད་པ་མང་ཞིང་སྐྱུག་པར་བྱེད། །མཁྱིས་ལྟར་ཕོ་
མཚན་སྒྲུང་པར་བྱུག་ཅིང་ན། །ཁ་སྐྱམ་ལུས་ཚ་འཇུ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །རྒྱུང་ལྟར་སྤྱིང་འཕར་གཉིད་
རྒྱུང་དབྱགས་མི་བདེ། །འདར་གཟེར་བཟུང་ལ་རྩམ་ཞིང་ལུད་པ་མང། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་རྗེས་སུ་བརྟག་
པ་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྟར་པ་ཁ་བཟུང་མི་འཇུ་ཞིང་དང་ག་འགགས་པ་དང་གཉིད་ཆེ་ལ་ལུད་པ་མང་ཞིང་སྐྱུག་
པར་བྱེད། མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པ་ཕོ་མཚན་དང་སྒྲུང་པར་བྱུག་བྱེད་ཅིང་ན་བ་དང་ཁ་སྐྱམ་ལུས་དྲོད་ཚ་ལ་འཇུ་
ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། རྒྱུང་ལས་ལྟར་པ་སྤྱིང་འཕར་ཞིང་གཉིད་རྒྱུང་ལ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་འདར་ལ་
གཟེར་བ་བཟུང་ལ་རྩམ་ཞིང་ལུད་པ་མང་བ་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཀུན་ཀྱང་ཡལ་བར་བོར་ན་ཐོར་པ་བརྟ། །ཁམ་ཕོར་རུས་སྤལ་སྤྱར་ཕོ་བ་ཅན། །མེ་དབལ་སྟན་རྒྱུང་ཡུངས་
དཀར་བི་ད་ར། །ལྷ་བཅས་ཁོང་འབྲས་ཞེས་བྱ་གནད་སྟེང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིན་སྤྱི་རྟེན་
རིགས་ཉི་ལུ་ཕོ་དེ་ཀུན་ཀྱང་གསར་དུས་གསོ་བ་ལ་མ་བསྐྱེམས་པར་ཡལ་བར་བོར་ན་ཐོར་པ་བརྟ་འབྱུང་སྟེ།
མཐའ་མཐོ་དབྱས་དམའ་མདོག་ནག་པ་ནི་ཁམ་ཕོར་འདྲ་བ་སྟེ་ཁམ་སའི་ཕོར་པ་ཞེས་རྗོལ་འདྲ་བ། བད་དུ་
བྱུག་ལ་འཇུ་ཞིང་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲ་བ། བད་དུ་བྱུག་ཅིང་ནག་ཐོར་ཆེ་བ་དབྱིབས་སྤྱར་བས་སྤྱར་ཕོ། སྤ་
ཞིང་རྩའི་དྲ་བས་ཁེབས་པས་དྲ་བ་ཅན། དམར་ཚ་གས་པ་མེ་དབལ་འདྲ་བ། སྤོན་དཀར་སྟན་རྒྱུང་འདྲ་བས་
སྟན་རྒྱུང་། ལྷུང་སྤོན་ནག་ཚབས་ཆེ་ལ་ཡུངས་ཀར་འདྲ་བས་ཡུངས་ཀར། བི་ད་རི་ནི་མཁས་མཚོག་དཔའ་
ཕོས། ལྷུམ་བུ་བི་ད་རི་ལྷུང་ལྷུམ། །སྤ་ཞིང་བི་ད་རི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བེར་དུ། བི་ད་རི་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྲས་ནད་ནི། ལྷུམ་བུ་བི་ད་རི་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིབས་ལྷུང་ལྷུམ་ཕོར་གནས་ལ་དོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དཔེ་དེ་ལྷུམ་བག་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ་མཁས་པ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་གི་སྤྱང་
དོད་ཡིན་པས་ཀྱི་ལྷུང་གཙང་འགམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ལྷུང་པའི་ཐ་གྲུ་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་དེའི་འབྲས་བུར་དོས་བརྒྱུང་མཛད་
པ་ཀྱི་ལྷུང་གི་སྤྱང་དོད་དོས་བི་ད་རི་མིན་པས་བརྟུང་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀྱི་ལྷུང་རང་མིན་
པའི་ལྷུམ་པག་གི་རིགས་ཤིག་སྤྱང་ཞིང་། རོ་གི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེ་ནག་གི་རྩ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷུང་འོང་ཡང་སྤྱངས་

འདིར་ཁོང་དུ་སྐྱོར་སྡེའི་གངས་སུ་འང་བེ་དེ་རི་བཤད་པས་རུས་པའི་དབང་དང་། མཁས་དབང་ཁོང་མ་རྣམས་
འདི་སྐབས་རྒྱ་ཕུག་གི་ཐ་གུར་མཛད་པ་འགལ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུའམ་དོན་ཤིན་ཏུ་མཐེགས་པ་རྒྱུ་པོ་
ཞིག་དང་། འབྲུམ་བུ་གཅིག་ལ་མང་པོས་བསྐོར་ནས་སྐྱུ་བ་འདྲ་བ་སྐྱུ་བཅས། སྐྱངས་ཤིང་རྣམས་པས་ཁོང་
འབྲས་འདྲ་བས་ཁོང་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུ་གནད་སྡེང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྡིང་པོ་བསྐྱས་པར། ཚིགས་དང་
གནད་དང་ག་ཚེ་བའི། ཤོག་གི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།

དང་པོ་སྤྱིའི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

བཙུག་ཐབས་ཟ་ཁུ་བད་ཚིལ་གཙོ་བོར་བཙུག། །འབྲུ་རྩིང་སྐྱམས་སའི་ག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡང་ཞིང་རྩུབ་
པའི་ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །བ་གཅིན་སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་ཁ་ཟས་བཟའ། །ངལ་དུབ་མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིད་
མི་ལོག། །ཡང་ཞིང་རྩུབ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱ། །ཡུང་སྐྱེར་སྐྱུ་རུ་གཟེ་མའི་བསྐྱས་ཐང་བཏང། །འབྲས་
གསུམ་ཚང་སྐྱངས་སྐྱམས་བྱེ་སྐྱང་སྐྱར་བཟའ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཙུག་པའི་ཐབས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ཟ་ཁུ་ལ་བད་ཀའ་དང་ཚིལ་གཉིས་གཙོ་བོར་བཙུག་དགོས་ཏེ་འབྲུ་རྩིང་དང་སྐྱམས་སའི་ག་ལ་སོགས་པའི་
ཡང་ཞིང་རྩུབ་པའི་ཟས་སྐོམ་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཅིང་། བ་གཅིན་དང་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཁ་ཟས་བཟའ། །ཡང་ཞིང་རྩུབ་པའི་སྐྱོན་སྟན་ལ། སྤྱི་འབྲུ་ཁོང་བཤད་རྒྱ་ཕུག་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱ་
ཞིང་། ཡུང་བ། སྐྱེར་པ། སྐྱུ་རུ་ར། གཟེ་མ་བཅས་པའི་བསྐྱས་ཐང་བཏང་ལ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་
ཚང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱངས་ནས་སྐྱམས་པ་དེའི་ཕྱེ་མ་སྐྱང་དང་སྐྱུར་བ་བཟོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་ཀའ་ལས་བྱུར་ཟ་ཁུ་སྐྱུགས་བྱས་ལ། །མེང་ཕྱོམ་སྐྱུ་སྐྱང་ཨ་རུ་ར་ཐང་དང་། །པ་ཉ་བྱི་ཚོར་བྱི་ཉང་ག་ཡི་
ཐང་། །མེང་སྤེང་སྐྱེར་པ་བྱི་ཉང་ག་ཡི་ཐང་། །གང་རུང་སྐྱང་ཚི་སྐྱུར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །མཐིས་པའི་ཟ་ཁུ་
སྐྱོངས་རྗེས་ག་ཁུས་བདའ། །སྐྱེར་པ་སྐྱུ་རུ་སྐྱང་དང་སྐྱུར་བའམ། །སྤྱོ་རྗེས་སྐྱུ་རུ་སྐྱང་དང་སྐྱུར་ལ་
བཏང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་སྐྱེར་པ་ཚི་ཉ་ཀ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བསྐོལ་ཁུ་སྤྱད་པར་བྱ། །སྐྱེང་བྱུར་འབྲས་བུ་
གསུམ་དང་སྐོན་ཤིང་དང་། །སྐྱེར་པ་སྐྱུ་སྐྱང་མར་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །བྱངས་དང་འདྲེས་བྱིར་ཤིན་ཏུ་གསོ་
དཀའ་ཡིན། །སྤྱོ་གཉན་ཐོར་པ་གཅིན་སྤྱད་མ་ལྟར་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀའ་ལས་
བྱུར་པའི་ཟ་ཁུ་བྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱུགས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མེང་ཕྱོམ་སྤྱོ་ལམ་ལ། །སྐྱུ་སྐྱང་། །ཨ་རུ་ར་གསུམ་གྱི་
ཐང་དང་། །ཡང་ན་གཞུ་པ་ཉ་སྤྱོ་སྐབས་འདིར་གྱུ་ཡུར་བཞེད་པའང་རུས་པ་རིགས་མཐུན་ཚམ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ནི་
རྒྱུ་ལོལ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོ་སྐྱོན་དེ་དང་། །བྱི་ཚོར། །བྱི་ཉང་ག་གསུམ་གྱི་ཐང་། །ཡང་ན་མེང་སྤེང་། །སྐྱེར་པ། །བྱི་

ཏང་ག་གསུམ་གྱི་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཚོད་ནས་གང་རུང་ཅིག་སྐྱང་ཅི་དང་། སྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། མཁྲིས་པའི་བྲ་
 ལུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེད་དཔོན་བཞི་སྟོར་སྟེང་མཁྲིས་སྟན་ བསྟན་པའི་སྟོང་བཏང་རྗེས་སྐམ་པའི་ག་ལུས་བད་
 ཟེར་བ་དེད་ཅིང་། རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་རུ་ར་སྐྱང་དང་སྐྱར་བ་བསྐོལ་ལུའམ་སྟེ་ཉེས་དང་རྒྱུ་རུ་ར་སྐྱང་དང་སྐྱར་
 ལ་བསྐོལ་ལུ་བཏང་། དུག་མོ་ཉུང་དང་། རྒྱུར་པ། ཅོ་ཉ་ཀ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་ནམས་ཀྱི་བསྐོལ་ལུ་
 རྒྱང་དང་སྐྱར་བ་སྐྱད་པར་བྱ། རྒྱང་ལས་ལྷུར་པར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་། ཐང་མ་སྟོན་ཤིང་དང་།
 རྒྱུར་པ་སྐྱེས་ནམས་མར་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་ཞིང་། ལུས་རྒྱངས་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསོ་བ་དཀའ་
 བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་གཉམ་ཐོར་པར་ར་བྱུག་པོའི་གཅིན་སྐྱད་ལ་མ་སྐྱི་ལྟར་གསོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིན་སྟེ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
 བཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ། །

ལེའུ་ད་རྒྱལ་པ། ཚད་འཁྲུའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ད་རྒྱལ་པ་ཚད་འཁྲུའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
པ་སྟེ། གཅིན་སྟེའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནད་ཚད་འཁྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་
ནད་ཚད་འཁྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོགས་ཚད་རྒྱངས་ཆེ་སར་འབྱུང་བ་དང་འཁྲུ་བ་ནི་དངོས་
མིང་སྟེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱེ་བ་དང་རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ནོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་
བཅས་བཞི།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་སྦྱར་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུ་མེ་དྲོད་མི་སྟོམས་རྒྱུང་བ་ལ། །དྲོད་རྒྱངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་སར་རྒྱ་མང་འབྱུངས། །ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཤ་
རིད་ཤིང་ཐོག་འབྱུ། །བཅུད་མེད་ཟས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་ཕྱིར་ལ་བཏོན། །ཕྱི་ཡུལ་དྲོད་རྒྱངས་ཆེ་བས་མཚིན་ཚད་
སྟེས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་ཐུར་བསྐྱོད་འཁྲུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་ནི་པོ་བའི་མེ་དྲོད་མི་
སྟོམས་ཤིང་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་དྲོད་ཅན་རྒྱངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་བལ་མོན་སོགས་ཀྱིས་མཚིན་པའི་སར་རྒྱ་མང་དུ་
བཏུང་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པར་ཟོས་པ་དང་། །ཤ་རིད་པོ། །ཤིང་ཏོག་འབྱུ་གསར་པ་སོགས་བཅུད་
མེད་པའི་ཟས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་ཕྱིར་ལ་བཏོན། །ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཆེ་བས་མཚིན་ཚད་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
ཁམས་ཐུར་དུ་བསྐྱོད་པས་འཁྲུ་བར་འགྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁའི་མཁའ་ཁག་དང་བད་ཀན་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། །དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་རྒྱུང་དང་། མཁའི་པ་དང་། ཁག་
དང་། བད་ཀན་དང་བཞིའོ། །

གསུམ་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།

དང་པོ་སྦྱི་དེ་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་སྦྱིང་ག་རྩིབ་ལོགས་བཤང་ལམ་རྒྱལ། །ལུས་སྟོམ་ཁོང་པ་སྟོ་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །མ་སྦྱིན་རྒྱུང་འབྲམ་
སྦྱིན་པ་དེ་ལས་སྟོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་རྟགས་དོས་འཛིན་གྱི་རྟགས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིང་ག་རྩིབ་
ལོགས་སྟོ་བ་བཤང་ལམ་བཅས་ལ་རྒྱལ་དང་། །ལུས་སྟོམ་པ་དང་ཁོང་པ་སྟོ་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ་བར་བཤང་བ་སྦྱི་
ལ། མ་སྦྱིན་པའི་ཚོ་ལོ་སྟོ་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྲམས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་ཚོ་དེ་ལས་མ་ལུ་བ་མེད་པའི་གོ་ལོགས་ཏུ་
འབྱུངོ། །

གཉིས་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱུང་གྱུར་ལྷ་བ་སྦྱ་བཅས་བྱར་ལུ་འབྲ། །རྒྱུང་འབྲུ་སྐབས་སུ་འགག་ཅིང་གོང་བྱར་འབྲུང་། །གཟེར་ཞིང་ཁ་
སྐམ་བ་སྦྱ་ལྷང་བ་ཡིན། །མཁའི་ལྷ་སྦྱར་སེར་ནག་སྟོ་ལ་དེ་མ་ཆེ། །བཤང་ཁ་ཚོ་ཞིང་ལུས་རྒྱལ་སྦྱོམ་དང་
ཆེ། །ཁག་གྱུར་ཁག་ཏུ་འབྲུ་ཞིང་གཞང་ཁ་འབྲུལ། །བད་ཀན་སྐམ་འབྲུར་གཉིད་ཆེ་ཡི་ག་འཇུ། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་ནི་སྦྱ་བ་སྦྱ་བཅས་བྱར་ལུ་འབྲ་བའལ། རྒྱུང་འབྲུ་བའལ་སྐབས་སུ་གར་པོས་འགག་ཅིང་གོང་
བྱར་འབྲུང་བ་དང་། གཟེར་ཞིང་རྒྱ་མ་ཆད་སྦྱོམ་བྱེད་ཅིང་ཁ་སྐམ་ལ་བ་སྦྱ་ལྷང་བ་ཡིན། མཁའི་པ་ལས་གྱུར་
པ་འབྲུ་མདོག་སེར་ནག་ །སྟོ་ལ་དེ་མ་ཆེ་བ་དང་། །བཤང་ཁ་ཚོ་ཞིང་ལུས་རྒྱལ་ལ་ཚོ་བ་སྦྱོམ་ཏེ་སྦྱོམ་དང་ཆེ།
ཁག་ལས་གྱུར་པ་ཁག་ཏུ་འབྲུ་ཞིང་གཞང་ཁ་འབྲུལ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་སྐམ་ཞིང་འབྲུར་བག་འབྲུ་བ་
དང་། གཉིད་ཆེ་ལ་པོ་བ་ལྷི་ཞིང་ཡི་ག་འཇུས་པ་འོང་དོ། །
བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།

དང་པོ་སྦྱི་དེ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་མ་སྦྱིན་དང་པོའི་དུས་ཉིད་དུ། །ནང་ལུབ་རྒྱ་ཚན་བཏུང་ཞིང་སྦྱུང་བར་བྱ། །སེ་འབྲུ་བིལ་བ་ད་
ཅིག་རྒྱུར་པ་སྦྱ། །འབྲུ་སྦྱི་ཐང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་འབྲུ་བ་གཙོད། །བཤང་འབྲིངས་བྱི་ཏང་ག་དང་འབྲས་བུ་
གསུམ། །པི་པི་ལིང་བསྟོལ་ལུས་བཏང་ནི་དུས་ཀྱང་། །འབྲས་སམ་བྱེ་བྲག་སྦྱོན་བཞན་པ་དང་། །ལུག་དང་བ་
ལང་སྐམ་སའི་ག་གསར་དང་། །དར་གསར་ཆང་གསར་བསྟོལ་གང་མེ་ཤོད་སྦྱར། །ཟས་སྦྱོད་བསིལ་ཤོད་
མཉམ་ཞིང་ཟས་ཚོད་བཟུང་། །ལྷ་སྦྱང་པོང་ད་དཀར་པོ་བིལ་བ་སྦྱ། །ཤིང་ཀུན་དུག་མོ་ལྷང་ལུ་བསྦྱས་འཇམ་
བཏང་། །བིལ་བ་ལུ་སྦྱ་སྦྱང་བ་ལེ་ག། །དོང་ག་བསྟོལ་གང་ལུ་བ་སྦྱུད་པར་བྱ། །འབྲུ་བ་མ་སྦྱིན་མི་བཅད་

བྱ་རམ་དར་བ་དང་བཅས་པ་བྱིན། བཙུག་པའི་རྗེས་སུ་གཅིན་མང་ཞིང་བཤང་བ་ཉུང་ལ་བསྐྱབ་བ་དང་། ཕྱིན་
གྱི་རྒྱ་ཐོན་ཅིང་ཟས་འཇུག་ནད་བྱང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་པོ་གཟབས་པས་འཚོ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚད་པའི་འཁྲུ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
བཅུ་ཅ་རྒྱལ་པའོ། །།

ལེའུ་ང་བདུན་པ། དྲེག་གི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ང་བདུན་པ་དྲེག་གི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ། གཞུང་དོན་བཤད་པ། ལེའུའི་
མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། ཚད་འཁྲུ་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

དྲེག་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུག་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དྲེག་
གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། །བཙུག་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བསྟན་
ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། །བཙུག་ཐབས་བཅས་བཞི།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ།

བ་སྟེ་བེམ་བེམ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་ལྷང་ཞིང་སྐྱར་སྐྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲ་རྒྱས་ཏེ་གསར་པའི་དུས་
 ལྷ་པགས་པ་དང་ལྷག་ལ་གནས་པས་སྐྱངས་དམར་ཞིང་ཤོད་ཆེ་སྲ་ལ་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་།
 ཀར་ལག་ཤེད་པ་སོགས་ཤད་ཤད་བྱ་རྒྱུར་མང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེས་ཤེས་ཏོགས་པ་དང་གསོ་སྐྱ་བའི་དུས་
 ཡིན་པས། དུས་འདིར་བཙོས་པ་གཅེས་ཤིང་གསོ་བའང་སྐྱ་སྟེ། ལྷ་ཟེར་ལས། འདྲ་གཅིག་ལས་གྱུར་གསར་
 བཟོ་སྟེ། ཞེས་ཤིག་འདྲ་དེ་འདྲ་གཞི་གཅིག་ ལས་བྱུང་བ་དང་། གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡུན་མ་ལོན་པ་ནི་གསོ་
 བ་སྟེ་ལོ། །དེ་ལས་གོ་སྟོག་ཐ་མ་རྙིངས་ནས་རྩ་རྩ་རུས་ཚིགས་ཤེས་ཀྱི་ལ་ལྱབ་ཅིང་། ལྷག་པར་སྐྱངས་
 ཤིང་མི་བཟོད་སྲ་ལ་ཉེས་ཞིང་ཤོད་ཆེ་བ་དང་། གཞང་ལ་དང་རུས་ཚིགས་རྣམས་ཆད་པ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་
 འབྱུང་བ་འདི་ཤུགས་རྒྱས་དུས་ཡིན་པས་ཞ་བ་དང་འཐེང་བར་བྱེད་པས་འདི་དུས་གསོ་དཀའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་པར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷན་པར་རྒྱང་གྱུར་གཟེར་འཕྲིག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། སྐྱངས་ལ་ནག་པོ་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེ་འོང་། མཁྲིས་གྱུར་
 ཤོད་ཆེ་དམར་ལ་རེག་མི་བཟོད། ལྷག་གྱུར་ཚ་འབྲབ་མདོག་དམར་འདུལ་བར་བྱེད། བད་ཀན་ལས་གྱུར་
 གཡའ་སྟེ་ཚོར་བ་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་པར་དུ་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས། དེ་ལ་རྒྱང་ཤས་ཆེ་གྱུར་
 བ། གཟེར་འགྲུལ་བྱུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱངས་པ་རྩུབ་ཅིང་ནག་པ་དང་། སྟོ་ཞིང་འཕེལ་ཞིང་འགྲི་བར་
 འགྱུར། རྩ་ཆེན་སོར་མེད་ཚིགས་རྣམས་ནི། འཕྲུམ་ཞིང་ཡུས་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་བ། གང་ལ་མི་དགའ་རེག་ན་
 བདེ། རེངས་ཤིང་འདར་ལ་ཚོར་མེད་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། གཟེར་བྱུག་ཆེ་ཞིང་འཕྲིག་ལ་སྐྱངས་པོ་འཕེལ་
 འགྲིབ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱངས་ལ་ནག་པོ་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེ་འོང་ཞིང་ཡན་ལག་རེངས་ཤིང་སོར་མོ་འཕྲུམ་པ་དང་།
 སྙིང་ལ་གང་མོ་མི་འདོད་ཀྱང་ན་སར་སྐྱན་ན་སན་སྟུམ་བྱེད། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཤོད་ཆེ་ཞིང་སྐྱངས་
 མདོག་དམར་ལ་རེག་པའི་ཚོ་ན་ན་ཚས་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་ཟེར་ལས་ཀྱང་། མཁྲིས་གྱུར་ཚ་ཞིང་ཚོངས་
 བག་དང་། འདུལ་ཞིང་བརྒྱལ་ཕྱོས་སྟོན་དེ་ཆེ། རེག་མི་བཟོད་ཅིང་ན་ལ་དམར། རྒྱང་ཞིང་སྟོན་པ་ཤིན་
 ཏུ་བྱོད། ཅེས་སོ། ལྷག་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཚ་འབྲབ་བྱེད་ཅིང་མདོག་དམར་པོ་རྣག་ཏུ་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་
 ཟེར་ལས། ལྷག་ཤས་ ཆེ་སྐྱངས་རབ་ན་བྱུག །དམར་ཞིང་ཚ་བ་ཚག་ཚག་བྱེད། སྐྱུམ་དང་རྩུབ་པས་ཞི་མི་
 འགྱུར། གཡའ་དང་འདུལ་བར་ལྷན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་གཡའ་བ་སྟེ་བྱ་ཞིང་སྟེ་ལ་
 འགྲུལ་དཀའ་བ་དང་བེམ་པོ་ཚོར་བ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་ཟེར་ལས། བད་ཀན་འགྲུལ་མི་ཤེས་ཤིང་སྟེ། ཚོར་
 མེད་སྟུམ་ཞིང་གང་བ་དང་། གཡའ་ཞིང་རྩུང་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བཙོས་ཐབས།

ར་ཅམས་བ་རའི་མར་དང་བསྐོལ་བ་བྱུང། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པར་ཉེ་ཤིང། ཉོང་ལེན། འབྲས་བུ་ཨ་བར་
 རྒྱུར་གསུམ། སྤེལ། པ་ཉོ་ལ་ཉེ་རྒྱ་ཁྱུར་ཅམས་བ་རའི་འོ་མ་དང་མར་ལ་བསྐོལ་བ་བྱུང་པ་དང། གྱུར་གྱུམ་
 དང་སྐྱེར་པ་གཉིས་བསྐོལ་ལ་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་བ་བྱིན་ཞིང། དེ་འོག་དུར་བྱིད་དང་རྒྱན་འབྲུམ་གཉིས་འོ་མར་
 རྒྱུར་བ་བཏང། ཞལ་གྱུར་ནི་གོང་གི་ཉགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲིར་བསྟན་ཀྱང་བཅས་ཐབས་དོན་བསྐྱུར་བའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་
 དང་སྐྱུར་ཅི་རྒྱུར་བ་གཏོང་བ་དང། ལྷ་སྐྱང། གྱུར་གྱུམ། སྐྱེར་པ་ཅམས་བསྐོལ་བ་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་ལ་བྱུང་ཅིང།
 བད་སྐོབས་ལྷན་ན་ལས་ལྷ་ལྟར་སྐྱུགས་ཀྱིས་དངས་རྗེས་རྒྱུབ་བཅས་རྒྱུར་ནད་བཟླ་རེངས་གསོ་བ་ལྟར་བྱ།
 གྱུར་ལ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་དང། ཚ་བ་སྐ་པི་མོད་བྱི་ཅི་ལ། གཞུ་པ་ཏ་དང། ཤིང་ཚ། བ་ཤ་ག་པི་
 ལིང་ལྷ་ལ་ཞེས་པི་པི་ལིང་གི་ཙ་བ། ཅུ་གང། བྱི་ཏང་ག་ འུ་དག་སྐང་སྐོས་ཅམས་ལྷགས་སྐོད་དུ་བསྐོལ་བའི་
 གཡའི་ལྷེ་གྱུས་དྲེག་ནད་གཟེར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང། དུར་བྱིད། ཨ་རུར། རྒྱམ་ཚ། པི་
 པི་ལིང་ཅམས་འཇམ་ཅི་བཀྱ་འཇམ་གྱི་སྐྱེར་བ་ལྟར་བས་དྲེག་ནད་འཇོམས་པའི་སྐྱན་མཚོག་ཡིན་
 བོ། །ནད་སྐོན་སེལ་ཚར་ན་བྱི་ནས་བྱུག་པས་བཅས་དགོས་ཏེ། ཉིལ་མར། སྐྱང་ཅི། གྱུ་གྱུལ། ཐལ་ཉེས་ཞེས་
 པ་རྒྱས་པ་མགོ་ལེ་ལྟར་ལུག་རུའི་མེ་ཉོག་དང་བཅོད་ཅམས་བསྐོལ་བའི་ལྷེ་གྱུ་བྱུགས་པས་དྲེག་གི་ནད་སེལ།
 ཞལ་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པར་སྐྱག་ཚེར་ཞེས་ཀུ་ཀ་རི། ཤིང་མངར། བཅོད། སྐྱེར་པ། ཙན་དན་དམར་པོ།
 རྒྱ་འུག་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཙང་འགྲམ་གྱི་དེ་དང། ཕུ་ཤེལ་ཅོ། སྐན་རྒྱང། ཀ་ར་བཅས་པའི་ལྷེ་གྱུ་གང་མོ་
 ལྷག་པ་དང། འུ་དག་རུ་རྟ། མེའི་དུད་པ་ཆགས་པ། སེར་པོ་ཡུང་སྐྱེར་གཉིས་གོང་བཤད་ཀྱི་འུ་ཉི་བཅས་
 པའི་ལྷེ་གྱུས་བད་རྒྱུང་གི་དྲེག་ནད་སེལ་བ་དང། རྗེངས་ནས་ནི་རུ་ཉ་འཇམ་པོས་མས་བཏང་དང། བཀྱ་སྐྱན་
 རྒྱུམ་འཚོས་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ་ཞིང། གྱུར་ལ་བད་ཚེལ་རྒྱུང་ཞལ་སོགས་གཙོ་བོར་བཅས་དགོས་ཏེ། ལྷ་
 ཟེར་ལས་ཀྱང། རྒྱུང་ནི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་པ། ཞལ་གི་ལམ་ལ་སྐྱུར་གཞོད་བྱེད། །དེ་གཉིས་སན་རྒྱན་
 འདྲེས་གྱུར་ལས། །ནད་ཀྱིས་སོག་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲེག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྤེ་ལྷ་བརྩུ་ཙ་
 བདུན་པའོ། །

ལེའུ་ང་བརྒྱུད་པ། གྲུམ་བྱུའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་ང་བརྒྱུད་པ་གྲུམ་བྱུའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། དྲིག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

གྲུམ་བྱུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
གྲུམ་བྱུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཙོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སློ་ནས་
བསྟན་ཏོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ། རྟགས། བཙོས་ཐབས་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ལྡན་སྐྱུམ་ཡུལ་དང་སྐྱུམ་བུ་དྲུག་ཟས། །དངས་མ་གནས་སུ་མ་སློན་རྒྱ་སེར་རྒྱས། །ཤ་རུས་ཅ་རྒྱས་ལ་
གནས་གྲུམ་བྱུ་སྟེ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མ་ཐུན་ཞི་ལྡན་སྐྱུམ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་དགས་པ་དང་།
སྐྱུམ་བུ་དྲུག་ཆེ་བའི་ཟས་ཐོས་དྲགས་པས་དྲངས་མ་གནས་སུ་མ་སློན་པར་རྒྱ་སེར་རྒྱས་ནས་ཤ་རུས་ཅ་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ་གྲུམ་བྱུ་སྟེད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་ཤ་རུས་རྒྱས་ཅ་རྒྱས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་དཀར་རྒྱས་ནག་རྣམ་པ་དྲུག །ཅེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་
ཤ་རྒྱས་དང་། རུས་རྒྱས་དང་། ཅ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྒྱས་དཀར་རྒྱས་ནག་བཅས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་
པ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྟགས་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་རྟགས།

དེ་ཡི་རྟོགས་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྱི་རྟོགས་གང་ཤུམ་ཡུན་རིང་གི་ལྷགས་བརྩེ། །གདོང་སྐྱམ་མགོ་བོ་
 རྟེན་པ་དཔྱི་མིག་རྒྱལ། །ཤེད་རྩུང་སྦྱིད་སྦྱར་གི་འབྲོས་རྩལ་ལ་སྦྱི། །རུས་ཚོགས་གི་རུས་འཁོལ་ཞིང་རྩ་རྒྱས་
 རྩུང། །འགྲུལ་ཚེ་ལྷག་པར་ན་ཞིང་སྐྱད་རན་འཚོར། །རྩུང་མར་རྩ་འཁྱུག་ཕྱ་མཚོགས་གཏིང་ན་རྒྱལ། །ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་པའི་རྟོགས་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །སྦྱི་རྟོགས་ནི་གང་ཤུམ་ཡུན་རིང་ལ་གི་
 པགས་བརྩེ་ཞིང་གདོང་པ་ སྐྱམ་ལ་མགོ་བོ་རྟེན་པ་དཔྱི་མིག་རྣམས་སུ་རྒྱལ་དང་། །ཤེད་རྩུང་སྦྱིད་སྦྱར་ལ་གི་
 འབྲོས་པ་སྟེ་རྩུང་ཅིང་རྩལ་ལ་སྦྱི་བ་དང་། །རུས་ཚོགས་གི་རུས་སོགས་ཁོལ་ཞིང་རྩ་རྒྱས་རྩུང་ལ་འགྲུལ་ཚེ་
 ལྷག་པར་ན་ཞིང་སྐྱད་རན་འཚོར་བ་དང་། །རྩུང་མར་རྩ་འཁྱུག་ཕྱ་མཚོགས་གཏིང་ན་རྒྱལ་པའོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ལ་གི་ཉེས་དང་། །རུས་ཉེས་དང་། །རྩ་ཉེས་དང་། །རྩུང་ཉེས་དང་། །ཉེས་དཀར་དང་།
 །ཉེས་ནག་དང་རྩལ་ལས།

དང་པོ་གི་ཉེས་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་བདེ་མཁྲིས་ཤེས་ཚེ་སྟེ། །ཤེས་མཛོད་གི་ནག་ཡན་ལག་སྦྱིད་པ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱིང་མི་བདེ་སྣ་ལྷག་
 མང་དུ་འཛོལ། །ཤེས་རྩུང་འབྱེད་སྣམ་བེམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་ནི་བདེ་མཁྲིས་ཤེས་
 ཚེ་སྟེ། །ཤེས་ཞིང་མཛོད་གི་ནག་ལ་ཡན་ལག་སྦྱིད་པ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱིང་མི་བདེ་ཞིང་སྣ་ལྷག་མང་དུ་འཛོལ་ཅིང་གི་རུས་
 འབྱེད་པ་སྣམ་དུ་བེམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་རུས་ཉེས་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

རུས་ཉེས་རྒྱང་གི་ཤེས་ཚེ་སྦྱོམ་དད་ཚེ། །རུས་པ་ཚ་བ་སྦྱེ་ཞིང་འཇུ་ལ་སྐྱམ། །ཚོགས་རྣམས་གམ་ཞིང་རྒྱལ་ཚེ་
 འགྲུལ་མི་རུས། །བསྐྱུལ་དང་སྦྱ་ཚེར་མི་བཟོད་གཡང་སྦྱར་སེམས། །ཞེས་པ་སྟེ། །རུས་ཉེས་ནི་རྒྱང་གི་ཤེས་ཚེ་
 ཞིང་སྦྱོམ་དད་ཚེ་ལ་རུས་པར་ཚ་བ་སྦྱེ་ཞིང་འཇུ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་། །ཚོགས་རྣམས་ལ་གམ་ཞིང་རྒྱལ་ཚེ་ལ་
 འགྲུལ་མི་རུས་ཤིང་མིས་བསྐྱུལ་བ་དང་སྦྱ་ཚེར་པོའི་རིགས་རང་འབྲལ་བསྦྱོར་བ་སོགས་མི་བཟོད་པར་གཡང་
 དུ་བསྐྱུར་བ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་འོང་ཅོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ཉེས་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

རྩ་ཉེས་ལྷག་གི་ཤེས་ཚེ་བཀྲག་མདངས་ཉམས། །སྦྱོ་སྦྱིང་མི་བདེ་ལྷག་གི་ཚད་སྣམ་བྱེད། །རྩ་རྣམས་སྦྱོས་ཤིང་
 སྣ་ལ་ན་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །རྩ་ཉེས་ནི་ལྷག་གི་ཤེས་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྦྱོ་སྦྱིང་མི་
 བདེ་ཞིང་ལྷག་གི་ཞེས་ཀྱང་དཔྱིའི་རྩ་རྩུང་གི་ཤེས་ཚད་སྣམ་བྱེད་ཅིང་རྩ་རྣམས་སྦྱོས་ཤིང་སྣ་ལ་ན་བ་ཡིན་ཅོ། །

བཞི་པ་རྩུང་ཉེས་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

ཚུ་ཉེས་ཚུ་རྒྱུ་མྱོང་འདར་རེངས་འཁྲུམས་སྐྱམས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚུ་ཉེས་ནི་ཚུ་རྒྱུ་མྱོང་ཤིང་འདར་ལ་རེངས་
པའམ་འཁྲུམས་སམ་སྐྱམས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ཉེས་དཀར་གྱི་ཉུགས་བསྟན་པ།

ཉེས་དཀར་ཚུ་སེར་དཀར་པོ་གང་ཤས་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་དཀར་ནི་ཚུ་སེར་དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ་གང་བ་ཤས་
ཆེ་བ་དང་།

དུག་པ་ཉེས་ནག་གི་ཉུགས་བསྟན་པ།

ཉེས་ནག་ཚུ་སེར་ནག་པོ་ཆ་ཤས་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་ནག་ནི་ཚུ་སེར་ནག་པོ་ཡིན་ཏེ་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་ལོ། །
བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་བཤད་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྤྱིའི་བཙུག་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་ཐབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱིའི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

སྤྱི་བཙུག་དང་པོ་ཞག་ལྷའི་བར་དག་ཏུ། །བད་ཀན་ཚུ་སེར་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྟེ་ཉེས་ཐང་བསྟན་
ཚུ་བསྐྱོལ་ཡང་ཡང་བཏུང་། །དེ་རྗེས་ཙན་དན་དཀར་དམར་གི་མིང་དང་། །བཟང་དུག་ཚུ་སེར་སྟན་གསུམ་གེ་
སར་གཉིས། །ཉིག་ཏེ་སྟེ་ཉེས་སྤྱི་ལྷུར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱི་ཚི་སྤང་རྒྱན་པེ་དོ་བ་ཤ་ཀ། །པོང་ལྷག་ཀར་སྤྱིར་
བཙུག་པའི་ལྷ། །དུག་གཉིས་སེང་ལྷུ་བས་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །མེ་འབྲུ་ལྷ་པ་ནང་རུབ་ཚུ་སྐྱོལ་
བཏུང་། །དྲངས་མ་གནས་འཛོག་ཚུ་སེར་ཚ་བ་སྟེ། །སྤྱི་ཚི་གུར་གུམ་སྤྱི་ཚི་གཉེན་པོའི་སྟོན། །ཞོའམ་པོང་
ལྷག་ལ་སྤྱིར་ལྷུ་གུར་བཏང་། །སྟན་རྗེས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་སྤྱིངས་བྲ། །ཤ་སྐྱོས་ཚུ་བ་འཁྲུམས་སམ་རུས་
ཚིགས་བྲག། །ར་མཉེ་བ་སྤྱི་ཉེ་ཤིང་ཚུ་ལུམས་བྲ། །རྗེས་ལ་སྤྱི་སྐྱོས་མར་དཀར་སྤྱིར་བ་བྲག། །ཚིགས་མིག་ཚུ་
སེར་གང་སྤྱིར་སྤྱིར་བས་འདོན། །ལ་ཟས་འབྲས་དང་ཆག་ཚེ་སྟན་ཆན་དང་། །ལྷུར་མང་བ་ཡི་ཞོ་དར་བསྐྱོལ་
གང་ཚུ། །རྗེས་གསུམ་བསེལ་ལ་ཡང་བའི་བས་སྐྱོལ་བསྟེན། །རུལ་སྤྱིར་སྤྱི་ཚི་སྐྱོས་དུག་འབྲས་དང་། །མེ་
ཉི་ཉིན་གཉིད་རྒྱན་གང་གུན་ལ་གཟབ། །ཚ་བ་བྱང་བའི་ཉུགས་བྱུང་སྤྱིང་ཆང་དང་། །བ་ཡི་རྣམ་ལུས་ཚུ་སེར་
ཚད་ལྷག་སྟེ། །སྐྱམས་སར་མི་རྒྱལ་ཙམ་དུ་དལ་བར་བཙག། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བཙུག་ནི་དང་པོ་ཞག་ལྷའི་བར་
དག་ཏུ་བད་ཀན་དང་། ཚུ་སེར་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལ་བར་སྤྱིར་གསུམ། །སྟེ་ཉེས་བཙུག་པའི་ཐང་བསྟན་
ཞིང་ཚུ་བསྐྱོལ་ཡང་དང་ཡང་བཏུང་། །དེ་རྗེས་ཙན་དན་དཀར་དམར། །གི་མིང་དང་བཟང་པོ་ཚུ་གུར་ཡི་རྗེ་

ལྷག་ཀ་དྲུག །ཚུ་མེར་སྐྱོན་སྤོས་ཐལ་སོ་གསུམ་གཤམ་རྒྱ་པད་གཉིས། ཉིག་ཉ། སློ་ཉེས། སྤྱི་ལྷུང། འབྲས་
 བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། སྤྱི་ཚི། སྤང་རྒྱུ། བེདོ་ཞེས་སྤང་ཚིར་དོས་འཛིན་པའང་མཆིས་རུང་ཤིང་བེདོ་འབྲུ།
 བ་ཤ་ཀ། བོང་ཐོར་གྱི་ཁག་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐྱུར་བའི་བོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་གཉིས་ལ་
 མེང་ལྗེང་གི་ཁྲ་བས་སྤུལ་ལ་བཏང་ཞིང་སྐབས་སྤུལ་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་གྲུར་ཀུམ་བསྐྱོན་པའི་སེ་
 འབྲུ་ལྷ་པ་བཏང་ཞིང་ནང་ལུབ་རྒྱ་བསྐོལ་བཏང་བས་དངས་མ་རང་གནས་སྤུ་འཛོག་ཅིང་བོང་ཁག་ཉེར་ལྷས་རྒྱ་
 མེར་དང་ཚ་བ་སྐྱེས། སྤྱི་ཚི་གྲུར་ཀུམ། སྐ་ཚོད་ཅེས་ལི་དོང་ག་གསུམ་གཉེན་པོའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཞོའམ་ཞེས་
 པ་ཚ་བ་ཆེན་ཞོད་དང་། གང་བ་ཆེན་བོང་ཁག་ལ་སྐྱུར་བའི་ལྗེ་གྲུར་བཏང་། སྐྱོན་རྗེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུང་འབྲས་བུ་ཨ་
 རུ་མཚུ་རིང་། བ་རུ་སྐྱུ་རུར་གསུམ། རུར་བྱིད། ལྷུམ་ཙ། སྤོས་དཀར་རྣམས་བ་རྒྱུར་བསྐྱུས་ཁྲུར་སྤྱང་བཏབ་
 པས་རྒྱུན་སྤོངས་བྲ། ཤ་སྤོས་པ་དང་རྒྱ་བ་འཁུམས་སམ་རུས་ཚིགས་ལ་རྩུག་བྱུང་ན་ར་མཉེ། བ་སྤྱུ། ཉེ་ཤིང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུམས་བྲ་བ་དང་། རྒྱ་ནས་དོན་པའི་རྗེས་ལ་སྤང་སྤོས་དང་མར་དཀར་གཉིས་སྐྱུར་བ་བྲུག་ཅིང་།
 ཚིགས་དམིགས་གང་ཏུ་རྒྱ་སེར་བྱུང་ན་གང་སྤུར་གྱི་སྤོང་བས་འདོན་པ་དང་། ལ་བཟས་འབྲས་དང་ཡོས་
 བརྒྱངས་པའི་ཆག་ཚོ། སྤན་མ་བཙོས་པའི་ཆན་དང་། ཁྲུར་མང་། བའི་ཞོད་ར་བསྐོལ་གང་གི་རྒྱ་དང་ར་
 སོགས་བསིལ་ལ་ཡང་བའི་བཟས་སྐོམ་བསྐྱེན་ཅིང་། རུལ་པ། སྐྱུར་པོ། སྤུམ་ཕྱི་ཚོ་སོགས་དྲུག་དང་། འང་བས་
 སྤང་དགོས་ཤིང་། སྤོད་ལམ་མེ་ཉི་དང་ཉིན་པར་གྱི་གཉིད་རྒྱན་གཤེར་ཅན་དང་གང་བའི་རིགས་ཀུན་ལ་
 གཟབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྲས་རྗེས་ཚ་བ་བྱང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུར་གྱི་སྤྱང་ཆང་དང་བའི་རྣམ་ལུའི་སྐྱོན་
 མར་གྱིས་རྒྱ་སེར་ཚད་ལྷག་སྐྱེས་ཞིང་། ཚད་རྟགས་ཕྱི་སྤྱེ་བཅག་རན་ནས་འགྲུལ་རུས་ཚོ་སྐྱེས་སར་ལུས་མི་
 རུལ་ཅམ་དུ་དལ་བར་བཅག་གོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྐྱོན་པ་ལ་ཤ་ཉེས་དང་། རུས་ཉེས་དང་། ཙ་ཉེས་དང་། རྒྱ་ཉེས་དང་།
 ཉེས་དཀར་དང་། ཉེས་ནག་དང་དྲུག

དང་པོ་ཤ་ཉེས་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྐྱོན་པ།

བྱེ་བྲག་ཤ་ཉེས་གཟེ་མ་བ་སྤྱུ་བ། །ཤིང་ཚ་དོང་ག་མར་སྐྱུར་ལྗེ་གྲུ་བཏང་། །ལྷ་བའི་ལུ་གཤེར་རྒྱ་སྐ་རྒྱ་
 བསྐྱེན། ། ཞེས་པ་སྤྱེ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པར་ཤ་ཉེས་ལ་གཟེ་མ། བ་སྤྱུ་བ། ཤིང་ཚ། དོང་ག་སྤེ་སྐ་
 སྤྱུག་རྣམས་མར་ལ་སྐྱུར་བའི་ལྗེ་གྲུ་བཏང་ཞིང་། ལྷ་བའི་ལུ་དང་། གཤེར་མའི་རྒྱ་དང་། སྐ་སྤྱུའི་རྒྱ་གཉིས་
 བསྐྱེན་པར་བྱོལ། །

རུས་ཉེས་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྐྱོན་པ།

རུས་ཉེས་ག་བྱར་བཟང་དུག་ཙན་དན་དཀར། ཤིང་ཚོ་བ་ལེ་ཀ་དང་ཕུ་ཤེལ་ཅེ། བཅའ་སྐྱོན་ག་མཚུར་ཀ་ར་
 ལྷུར་ལ་བཏང་། བོང་ཁྲག་ཤོན་མོ་སྐྱ་ཅི་སྐྱ་སྐྱར་རམ། བྱ་རམ་སྐྱར་ཅི་མར་སྐྱར་ཉིང་ཁོལ་བཏང་། ལྟར་
 བསྐྱེག་མི་བྱ་རྗེས་ལ་བཤུལ་ཤ་བསྐྱེན། ཞེས་པ་སྟེ། རུས་ཉེས་ལ་ག་བྱར། བཟང་པོ་ཅུ་གྱར་ཡི་རྩོལ་ག་དུག
 ཙན་དན་དཀར་པོ། ཤིང་ཚོ། བ་ལེ་ཀ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཅེ། བཅའ་སྐྱོ། བྱ་རམ་སྐྱར་ཅི་མར་སྐྱར་ལ་
 བཏང་བ་དང་། བོང་ཁྲག་ཤོན་མོ་སྐྱལ་གང་ལ་སྐྱ་ཅི་དང་སྐྱ་སྐྱར་རམ། བྱ་རམ། སྐྱར་ཅི་མར་སྐྱར་བའི་ཉིང་
 ཁོལ་ཞེས་འདྲེས་པར་ བསྐྱེལ་ཉེ་བཏང་ལ་གྱར་བསྐྱེག་མི་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ལ་བཤུལ་ཆགས་རྟོ་བོང་། དེལ
 རྒྱ་སོགས་ གྱི་ཤ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ཉེས་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྩ་ཉེས་དང་པོ་བ་ལེ་ཀ་ཡི་ཐང་། ཉེ་འོག་གཡེར་རྒྱ་བསྐྱེས་ཐང་བཏང་བར་བྱ། རྩ་རྩ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚོ་བི་བི་
 ཡིང་། སྐྱ་སྐྱུ་ཨ་རུར་དང་ལ་རུ་ཚོ། སྐྱར་དང་སྐྱར་བའི་ལྗེ་གྱུ་བཏང་བར་བྱ། སྐྱ་ཅི་གྱར་གྱུ་ཨ་རུ་ཡི་དོང་
 ག། སྐྱར་ཅི་མར་དང་སྐྱར་བའི་ལྗེ་གྱུ་བཏང་། རྩ་ཡི་ཤོད་འཚོར་གྱར་ག་མི་བྱ་སྐྱར་། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་ཉེས་
 ལ་དང་པོར་བ་ལེ་ཀ་འི་ཐང་བཏང་ལ་དེ་འོག་གཡེར་མའི་རྒྱའི་གདུས་ཐང་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། རྩ་རྩ། སེ་འབྲུ།
 ཤིང་ཚོ། བི་བི་ཡིང་། སྐྱ་སྐྱུ། ཨ་རུར་དང་། ལ་རུ་ཚོ་རྣམས་སྐྱར་དང་སྐྱར་བའི་ལྗེ་གྱུ་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱ་ཅི། གྱར་གྱུ་ཨ་རུར། ཡི་དོང་ག་ཞེས་སྐྱ་སྐྱུ་ག་ སྐྱར་ཅི་རྣམས་མར་དང་སྐྱར་བའི་ལྗེ་གྱུ་བཏང་ཞིང་རྩའི་
 ཤོད་འཚོར་བས་གྱར་ག་མི་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །

རྩ་ཉེས་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྩ་ཉེས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷུ་ལ་གསུམ། རྩ་སྐྱ་ཚོ་བ་གསུམ་དང་ཚོ་སྐྱ་གསུམ། སྐྱར་ཅི་མར་དང་སྐྱར་
 བའི་ལྗེ་གྱུ་བཏང་། ཨ་རུ་རྒྱུན་འབྲུམ་འབྲུ་ལྷུ་ལྷོ་ཟ། ཚོ་བ་ལྷ་དང་སྐྱར་ཅི་མར་སྐྱར་བཏང་། བྱིན་གཞུག་རྩ་
 གྱར་ཚོ་བ་བྱང་བ་དང་། བཙོ་ལྷ་བཏུ་དུག་དཔྱི་མིག་གར་བབས་ བསྐྱེག་ རྩ་རྒྱུས་འཁུམས་ན་བསྐྱེལ་ཉེ་
 དག་རྩ་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་ཉེས་ལ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་། ལྷུ་ལ་གསུམ་ཞེས་ཅི་ཉ་ཀའི་རྩ་བ་བི་
 བི་ཡིང་ལྷུ་ལ་ཞེས་བི་བི་ཡིང་གི་རྩ་བ། སྐྱར་ལྷུ་ལ་སྟེ་མེ་ཉོག་གི་རྩ་བ་ལམ་རུས་བཅས་དང་། རྩ་སྐྱ། ཚོ་བ་
 སྐྱ་ལི་པོ་གསུམ་དང་། ཚོ་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་གསུམ། སྐྱར་ཅི་རྣམས་མར་དང་སྐྱར་བའི་ལྗེ་གྱུ་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་རུ་
 ར། རྒྱུན་འབྲུམ། རྩ་སྐྱ། ལྷུ་ལྷོ་ཟ། ཚོ་བ་སྐྱ་ལི་པོ་དཔྱི་ཅི་ལྷ་དང་། སྐྱར་རྣམས་ཅི་མར་དང་སྐྱར་བ་བཏང་ལ་

བྱིན་གཞུག་ཙ་གཏར་ཞིང་། ཚ་བ་བྱང་པ་དང་ཚིགས་པ་བཙོ་ལྷ་པ། བཅུ་དྲུག་པ། དེ་ཕྱི་མིག་གཉིས་སོགས་
གར་བབས་བསྐྱེག་ རྒྱ་རྒྱུས་འཁུམས་ན་བསྐྱེ་མཉེ་སྟེ་ བྱུག་པ་ལྷགས་ཆེ་ཚམ་དག་ཏུ་བྱོལ། །

ལྷ་པ་ཉེམ་དཀར་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཉེམ་དཀར་ཚང་ནང་ཤིང་ཚ་ལི་དོང་ག། སྦྱང་སྦྱར་ཙ་བའི་ཟན་ཚང་རྒྱ་ལུམས་བྱ། །ར་མཉེ་བ་སྦྱུ་ཉེ་ཤིང་སྦྱང་
མར་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེམ་དཀར་ལ་ཚང་ནང་ཤིང་ཚ། ལི་དོང་ག་ཞེས་སྦྱ་ སྦྱག་སྦྱང་དང་སྦྱར་བ་དང་།
ཙ་བ་རམ་ལྷ་ཉེ་བ་སྦྱུ་གཟེ་མ་ལྷའི་ཟན་ཚང་བཏང་ལ་ཚ་རྒྱ་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ལུམས་བྱ་བ་དང་། །ར་མཉེ། བ་སྦྱུ།
ཉེ་ཤིང་ནམས་སྦྱང་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱན་མར་བསྟེན།

དྲུག་པ་ཉེམ་ནག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཉེམ་ནག་ཨ་རུ་རྒྱུར་བསྐྱེས་ཞག་འགར་བཏང་། །ཤར་ཀུམ་བཤལ་བྱ་གཟེ་མའི་སྦྱན་མར་སྦྱར། །ཀུན་ལ་སྦྱོང་
རྒྱུར་རུས་ཙ་གཏར་བ་དང་། །གཟེབ་ཏུ་བཅུག་ལ་ཁ་བཙིང་ལན་མང་སྦྱིལ། །རྟ་ལ་བསྦྱོན་ཏེ་གསང་ལ་རྒྱ་ནང་
སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེམ་ནག་ལ་ཨ་རུ་རྒྱུར་བསྐྱེས་པའི་ཁྲ་བ་ཞག་འགའི་བར་ཏུ་རྩོལ་སྦོང་
ཏུ་བཏང་བ་དང་། །ཤར་ཀུམ། ཏུར་བྱིད། དན་རོག་ ལུམ་ཙ། སྤིའ་ལྟ། སི་སི་ལིང་སྦྱར་བྱ་ནམས་སྦྱར་བའི་
བཤལ་བྱ་ཞིང་རྗེས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟེ་མའི་སྦྱན་མར་སྦྱར་བ་ཟ། དེ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་སྦྱོང་རྒྱུར་རུས་ཙ་གཏར་
བ་ནི་སྦྱིར་རུས་ པའི་ཚ་བ་མཁལ་མའི་རྩ་ལ་གཏར་ཞེས་མཁལ་རྩ་ནམས་གཏར་ལ་དམིགས་བསལ་ནི་
གསེར་མཚན་ཏུ་རུས་མའི་གཉན་གོང་ནས་གེན་ཏུ་མཁྱེད་གང་བཅལ་བར་སོར་གསུམ་གཤགས། དེ་ན་རྩ་
ནག་པོ་གོ་སོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁག་སྤུལ་གང་འདོན་ཞེས་པ་དེ་གཏར་བ་དང་། །གཟེབ་སྟེ་ལྷུག་མའི་
གོང་ཏུ་བཅུག་ལ་དེའི་ཁ་དམ་པར་བཙིང་ལ་ལན་མང་པར་སྦྱིལ་རྒྱུར་སྦྱིལ་བྱ་བ་དང་། །ནད་པ་རྟ་ལ་བསྦྱོན་ཏེ་
མ་ཤེས་པར་གསང་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་རྒྱ་ནང་ཏུ་བསྦྱར་ལ་འདོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲུམ་བུའི་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །།

ལེའུ་དགུ་པ། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་བཙོས་པ།

ལེའུ་དགུ་པ་ཚུ་སེར་གྱི་ནད་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་ཉམ་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ། ཅེས་
པ་སྟེ། གུམ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་འང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ཚུ་སེར་ནད་ལ་རྒྱུར་ཚུལ་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚུ་
སེར་ནད་ལ་རྒྱུར་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ བཞི་འོ་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཚུ་སེར་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་དང་།
བཅོས་ཐབས་བཅས་བཞི།

དང་པོ་རྒྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རྒྱུར་ཚུལ་ཁ་ཟས་དྲངས་མ་དེ། ། མཁྲིས་པ་དམར་སྐྱར་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ། ཁྲག་གི་སྟིགས་མ་
མཁྲིས་པའི་ནད་ཏུ་གསོག། ། མཁྲིས་པའི་དྲངས་མ་ཚུ་སེར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། གནས་ནི་ཤ་རུས་དོན་སྟོན་ཕྱི་ནད་
ལྟ། ། རྒྱད་པར་ཤ་མདངས་བར་དང་ཚིགས་པར་གནས། ། ཚད་ནི་རང་གི་སྟིམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ། ཅེས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚུ་སེར་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་དེ་ཚུ་མདོ་དང་བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་
ལྔ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མཚན་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ཁྲག་ཏུ་འགྲོ་ན་འང་སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་མཁྲིས་པ་ལ་
དམར་ཤ་དང་སྐྱར་ཆང་སོགས་གཞོད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ། ཁྲག་དེའི་སྟིགས་མ་སྟོན་མཁྲིས་
པའི་ནད་ཏུ་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། མཁྲིས་པ་དེའི་དྲངས་མ་ཡང་ཚུ་སེར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་པའི་
གནས་ནི་ཤ་དང་རུས་པ་དོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་པར་གནས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཅན་རུ་ཤ་
མདངས་ཀྱི་བར་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་པར་གནས་པ་དེའི་མང་ཉུང་གི་ཚད་ཇི་ཅུ་ཡོད་ཅེས་
པས་ནི་རང་རང་གི་སྟིམ་པ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱ་མེད་རིགས་དང་འཇུག་པའི་སྒོ། རིགས་ནི་རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་ནག་པོ་གཉིས། རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་
བད་རླུང་གང་བར་བསྐྱོངས། རྒྱ་མེད་ནག་པོ་ལྷག་མཁའི་ཚ་བར་བསྐྱོངས། འཇུག་སྒོ་ཕྱགས་གམ་ཤར་རྒྱས་
ཅུ་རྒྱུག རྩམ་ཞེན་དོན་བབས་སྒོད་ཏུ་ལྷུང་བའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེན་རགས་པའི་དབང་ཏུ་རྒྱ་མེད་
ཕྱི་རིགས་དང་འཇུག་པའི་སྒོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། བར་གསེས་སུ་བྱེས་ན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་དཀར་
པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་བད་རླུང་དང་གང་བར་བསྐྱོངས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་ནག་པོ་ལྷག་
དང་མཁའི་པ་ཚ་བ་ བཅས་པར་བསྐྱོང་། འཇུག་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་པགས་ལ་གམས་པ། ཤར་རྒྱས་པ། ཅུ་རྒྱུག་
པ། རྩམ་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྒོད་ཏུ་ལྷུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

དེ་ལོ་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་མས་ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྦྱིའི་རྟགས་བསྟན་པ།

སྦྱི་རྟགས་ཟ་འཕྲུག་ཐོར་པ་ལེབ་མོར་འོང་། རྟགས་སུ་ལྷུས་ཀུན་སྦྱོ་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་། ཤར་མདོག་སྦྱོ་ལ་
རྒྱབ་ཅིང་འབྲུམ་པ་འོང་། གྲ་མ་སྦྱབ་མས་རེག་ན་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། རྟགས་དང་སྦྱིན་མ་བྱི་ཞིང་འཕྲུགས་
པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱི་རྟགས་ནི་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་ཐོར་པ་ལེབ་མོར་འོང་བ་དང་། རྟགས་སུ་ལྷུས་
ཀུན་སྦྱོ་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་ཤར་མདོག་ཀྱང་སྦྱོ་ལ་རྒྱབ་ཅིང་འབྲུམ་པ་འོང་། གྲ་མ་དང་སྦྱབ་མ་སོགས་
ཀྱིས་རེག་ན་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་སྦྱི་དང་སྦྱིན་མ་གཉིས་བྱི་ཞིང་འཕྲུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་རིགས་དང་གནས་གཉིས་ལས། རིགས་ལའང་རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་དང་
ནག་པོ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་རྒྱ་མེད་དཀར་པོའི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷན་པར་རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་ཅ་རྒྱ་གང་། བམ་ཞོད་རྒྱན་ཏུགས་རྒྱར་ལྷགས་གང་ཚེ་ལྷན། ལྷུས་ཐོས་ཐོད་
བརྒྱན་ཐོས་ཇེས་བདེ་བར་མདོན། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་པར་ཏུ་རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་ནི་ཅ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་གང་

ལ་ནམ་ཞོད་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱགས་དང་རྒྱུ་ལྷགས་ནས་གང་ཚེ་ལྷང་ཞིང་། ལུས་ངོས་པ་དང་ངོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཟས་
ཟོས་རྗེས་བདེ་བར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་ལྷ་མེར་ནག་པོའི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷ་མེར་ནག་པོ་ཙ་རྒྱའི་ཚ་བ་སྟེ། ལེ་ཉིས་ངོས་ཤིང་ཆང་འབྲུངས་སྟོན་རྒྱུ་ལྷང་། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མེར་ནག་
པོ་ནི་ཙ་རྒྱའི་རྟགས་ཚ་བ་སྟེ་ཞིང་ལེ་ཉིས་ངོས་ཤིང་ཆང་འབྲུངས་པ་དང་སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་སྟེ་ལྷང་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷ་མེར་ལྷགས་གམ་ལྷད་པར་བ་འཕྲུག་བྱེད། རོའ་རྒྱུང་མང་ལ་ལྷགས་ན་ལྷ་མེར་འཇག་ ལྷགས་མདོག་སྟོ་
རྒྱུ་བ་ལྷང་ལ་སྟོན་ཐོར་མང་། ཤལ་རྒྱས་ན་ཉ་སྐང་ཤུ་བ་འབྲུང་། ཤལ་ཀུན་འགྲུལ་འཕྲིག་སྐྱངས་ཤིང་སྟོ་བ་
ཡིན། ཙ་རྒྱུ་ཙ་རྒྱུ་སྟོན་དང་འཕྲུག་པ་དང་། ཚ་ལྷག་ཚ་བར་གང་བསེལ་བ་བེར་འོང་། ཙ་ལྷག་ནང་
རྒྱ་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་བ་འདྲ། རུས་ཞེན་རུས་པ་ལྷང་ལྷང་ན་བ་དང་། ཚིགས་དམིགས་ན་ཞིང་བརྒྱུང་བསྐྱམ་
འགོ་འདུག་དཀའ། ཚིགས་ལ་སྐྱངས་ཤིང་བ་ལ་ཤུ་ཐོར་འབྲུང་། རོན་བབས་སྟེང་ལ་ལྷ་མེར་ལྷགས་པ་
ཡིས། ཤེས་པ་འཕྱོ་འདར་སྟོན་རྒྱུངས་སྟེང་མི་དགའ། རང་ངས་ཤིང་ཚིག་པ་བ་ལ་ལྷོ་ཚིག་བྱེད། ལྷང་ལ་
སྟོན་ཐོར་ཤ་བཀྲ་འོང་བ་དང་། ལྷོ་ལ་ཐོར་པ་རྒྱན་རྒྱུ་འོང་བ་ཡིན། ལྷོ་ར་ལྷགས་སྟོ་མང་མིག་དང་རྒྱང་པོལ་
སྐྱངས། ལྷང་རྒྱུ་བ་གཟེར་ལ་སྐྱད་འགག་མཚུལ་པ་སྐྱམ། ལམ་ཚིན་ལྷགས་མིག་ནས་མཚི་མ་རྒྱན་རྒྱ་
འཇག་ ལྷས་སྟེ་སྐྱ་ལྷག་འོང་ཞིང་པོ་མཚིན་ན། ལམ་ཚེར་ལྷགས་སྟོ་འཕྲོག་མཚུ་ནད་རྒྱན་རྒྱུ་འབྲུང་། ལམ་ལལ་
ལྷགས་རྟེན་པ་དམི་དང་བརྒྱ་སྟེལ་ན། ལྷད་སྟེ་རྒྱང་པ་སྟོན་ཅིང་ཙ་རྒྱུ་འཕྲུག་ ལྷོད་བབས་མིག་མེར་ཚ་
འབྲུར་སྟེ་སྐྱངས་ལྷང་། ལྷགས་སྟེ་སྟོ་སྐྱབས་སྟེ་མེར་སྟེ་ལྷག་འབྲུ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མེར་པགས་པར་གམས་
པས་ལྷད་པར་བ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་ཐོར་རྒྱུང་མང་ལ་འཕྲུགས་ན་ལྷ་མེར་འཇག་པ་དང་། པགས་པའི་མདོག་གྱང་
སྟོ་ཞིང་རྒྱུ་བ་པ་དང་ལྷོང་ལ་སྟོན་ཐོར་མང་བ་འབྲུང་། ཤལ་རྒྱས་ན་ཉ་སྐང་རྣམས་ལ་ཤུ་བ་འབྲུང་ཞིང་ཤལ་ཀུན་
འགྲུལ་འཕྲིག་བྱེད་པ་དང་སྐྱངས་ཤིང་སྟོ་བ་ཡིན། ཙ་རྒྱུ་ཙ་རྒྱུ་སྟོན་དང་འཕྲུག་པ་དང་ཚ་ལྷག་ཚ་
བར་བྱེད་ཅིང་གང་བསེལ་སྐྱབས་སྟེ་བེར་འོང་ཞིང་ཙ་ལྷག་ནད་རྒྱ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཙན་རྒྱུ་བ་ཡིན་འདྲ་
སྟེལ་པ་འབྲུང་། རུས་ལ་ཞེན་ན་རུས་པ་ལྷང་ལྷང་ན་བ་དང་ཚིགས་དམིགས་རྣམས་ན་ཞིང་བརྒྱུང་བསྐྱམ་དང་
འགོ་འདུག་དཀའ་ལ་ཚིགས་པའི་རྣམས་སྐྱངས་ཤིང་བ་ལ་ཤུ་ཐོར་འབྲུང་། རོན་བབས་སྟེང་དང་པོ་སྟེང་ལ་
ལྷ་མེར་ལྷགས་པས་ཤེས་པ་འཕྱོ་ལ་སྟེང་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་བརྒྱུངས་པ་ལྷང་ན་ཞིང་སྟེང་མི་དགའ་བ་
དང་། དབྱུགས་དང་ངས་ཤིང་ཚིག་པ་བ་ལ་ལྷོ་གཏུམ་གྱི་ཚིག་བྱེད་ཅིང་ལྷང་ལ་སྟོན་ཐོར་ཤ་བཀྲ་སོགས་འོང་བ་
དང་ལྷོ་ལ་འང་ཐོར་པ་རྒྱན་རྒྱུ་འོང་བ་ཡིན། ལྷོ་བར་ལྷགས་ན་སྟོ་མང་ཞིང་མིག་དང་རྒྱང་པའི་པོལ་སྐྱངས་པ་

དང་བྲང་རྒྱུ་གཞེར་ལ་སྐད་འགགས་ཤིང་མཚུལ་པ་སྐམ། མཆིན་པར་ལྷགས་ན་མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱན་དུ་
འཛིག་ཅིང་ལུས་སྡི་བ་དང་སྣ་ལྷག་འོང་ཞིང་ཕོ་མཆིན་ན། མཆིར་པར་ལྷགས་ན་ཁོང་པ་སྡོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་
མཚུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། མཁལ་མར་ལྷགས་ན་ཤེད་པ་དང་དེའི་དང་བཏུ་སྲུལ་ན་མས་ན་ཞིང་སྐད་སྡི་ལ་རྐང་
པ་སྡིད་ཅིང་ཚ་ཀུན་འཕྲུག ལྡོད་ལ་བབས་ན་མིག་མདོག་སེར་ལ་ཚ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྣ་འམ་སྡོན་ལ་གྲང་
ཐབས་ལྷང་ཞིང་དེ་རྗེས་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྡོན་པ་དང་། སྐབས་སུ་མདོག་སེར་སྐྱུག་འཕྲུལོ། །

བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་རྒྱས་མཚུག་བསྟུལོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྡི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྡི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྡི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྡི་ལའང་རྒྱ་སེར་དཀར་པོའི་བཙུག་ཐབས་དང་།
རྒྱ་སེར་ནག་པོའི་བཙུག་ཐབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྒྱ་སེར་དཀར་པོའི་བཙུག་ཐབས།

སྡི་ལ་བཙུག་ཐབས་སྟན་དཔུང་བས་སྡོད་བཞི། །རྒྱ་སེར་དཀར་ནག་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བསྟེན། །རྒྱ་སེར་དཀར་
པོ་ཆང་དང་ལུག་ཤ་དང་། །མར་རྩིང་འཕྱི་བ་རྟ་པོང་ཤ་རྣམས་དང་། །བྱ་རམ་ཆང་སྦྱར་གཟེ་མའི་བཙུག་ཆང་
དང་། །ར་མཉེ་ཚ་བའི་བཙུག་ཆང་བྱར་སྦྱར་བཏང་། །སྡོད་ལམ་རྒྱན་གང་བསེར་བྱ་སྦྱབ་ལས་སྦྱང་། །སྟན་དུ་ར་
མཉེ་ལུ་བ་གཟེ་མ་དང་། །ཉེ་ཤིང་བ་སྦྱ་ཤོང་མས་ཆ་བསྟེན་པའི། །བསྐྱུས་ཁུའི་ཁར་སྦྱར་དང་བྱ་རམ་
སྦྱར། །བཙུག་པའི་ལོང་དང་ཚི་ཏ་ཀ། །སྐྱུག་སྟེལ་རྩ་ཉི་སྦྱར་ཉེ་བཏང་བར་བྱ། །ཚ་བ་ལྷ་དང་སེང་གྲོང་
འབྲས་བུ་གསུམ། །ཚོ་མར་བཙུག་པའི་མར་ཁུ་བྱ་རམ་སྦྱར། །བཙུག་པའི་སོགས་བྱེ་མ་ཁ་ཚར་གདབ། །གང་
བའི་རྒྱ་སེར་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྦྱང་སྡོན་ཆ་ཡིས་ཤོམས་པས་བྱིད་པ་བསྟེན། །བཙུག་དུག་ཨ་རུ་གུ་
གུལ་བྱ་དག་དང་། །རུ་རྟ་ཤིང་ཀུན་རྩ་ཉི་ཉང་ག། །ཚི་ཏ་ཀ་དང་ཐོད་སྟན་བྱ་རམ་སྦྱར། །རིལ་བུ་སྟན་ཙམ་
བསྟེན་ན་རྒྱ་སེར་སྟེལ། །སྦྱ་མའི་མར་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །མར་ནག་མདོག་འགྱུར་སྦྱང་དང་སྦྱར་ལ་
བཟུང། །དཔུང་དུ་གང་བབས་གསང་ལ་མེ་བཙུག་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྡི་ལ་བཙུག་ཐབས་སྟན་དཔུང་དང་བས་
སྡོད་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་སེར་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། །ཐོག་མར་རྒྱ་སེར་
དཀར་པོར་ཆང་དང་ལུག་ཤ་དང་། །མར་རྩིང་། །འཕྱི་བ། །རྟ་པོང་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་དང་། །བྱ་རམ་ཆང་
དང་སྦྱར་བ་དང་། །གཟེ་མའི་བཙུག་ཆང་དང་། །ར་མཉེ་སོགས་ཤོང་བཤད་ཚ་བ་ལྷའི་བཙུག་ཆང་བྱ་རམ་དང་སྦྱར་

བ་བཏང་། ལྷོད་ལམ་རྒྱན་ཅན་དང་གང་བ་བསེར་བྱ་སྤུལ་མའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡང་ཞིང་གཡོ་
 བའི་ལས་ལྷན་སྤྲོད་ཞིང་། ལྷན་དུ་ར་མཉེ་ཆ་ལྷ། ལྷ་བ་ཆ་བཞི། གཟེ་མ་ཆ་གསུམ་དང་། ཉེ་ཤིང་ཆ་གཉིས།
 བ་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ལྷན་སྤྲོད་མེད་ཅེས་ཆ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷན་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་དང་བྱ་རམ་སྤྲོད་བ་དང་། བཅའ་
 ལྷ་པོ་པོ་ཡིང་དང་། ཅོ་ཏ་ཀ་ ལྷ་སྤྲོད། ལྷ་ཉི་ལྷན་སྤྲོད་ཉེ་གཏང་བར་བྱ། ཅུ་བ་རམ་སྤྲོད་བ་གཟེ་ལྷ་དང་
 སེང་ལྷ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བར་སྤྲོད་གསུམ་དང་། ལྷ་མར་གོང་བཤད་བཅས་བཅོས་པའི་མར་ལྷ་བྱ་རམ་སྤྲོད་
 བར་བཅའ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་དོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ལ་ཚར་གདབ་པས་གང་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སེར་མ་
 ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་པོར་རྒྱུ་རྒྱུ་དམ་རིམ་གྱིས་ཆས་བསྐྱེད་ལ་གོམས་སྤྱོད་བཅུག་པས་
 ལྷིང་ལ་སྤྲོད་དུག་མ་བྱུང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅོན་དུག་ ལ་ལུ་ར། ལྷ་གྲུལ། ལྷ་དག་དང་། ལུ་ཏྲ། ཤིང་
 ལྷ། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉེ་གཏང་ག་ ཅོ་ཏ་ཀ་དང་དོད་སྤྲོད་ཉེ་པོ་པོ་ཡིང་ལྷན་སྤྲོད་བའི་རིམ་བྱ་སྤྲོད་མ་ཚམ་
 བསྐྱེད་ན་ལྷ་སེར་སྤྲོད། ལྷ་ལྷི་འབྲི་མར་གྱི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་གདུས་པའི་མར་ནག་སྤྲོད་སྤྲོད་མའོག་དུ་འགྲུབ་ཅམ་
 ལྷ་དང་སྤྲོད་ལ་བ་ཞིང་། དཔུང་དུ་དོན་སྤྲོད་གང་བབས་གསང་ལ་མེ་བཅའ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་སེར་ནག་པོའི་བཅོས་ཐབས་བསྤྲོད་པ།

ལྷ་སེར་ནག་པོ་ཟས་སྤྲོད་བསེལ་བས་བཅོས། །བ་ར་མཚོ་ཡི་ཞོ་དར་མར་གསར་དང་། །ཆབ་ཚ་བ་ལང་རི་
 དུགས་ཤ་གསར་བསྐྱེན། །ཆང་དང་མར་རྩིང་རུལ་སྤངས་བྱ་རམ་སྤྲོད། །སྤྲོད་ལམ་བསེལ་སར་དལ་བར་
 གནས་པར་བྱ། །སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་བྱ་ལྷ་ཅུ་ལ་ལུ་ར། །ཐར་ལུ་རེ་ལྷ་ག་ལྷ་ཅུ་ལྷི་ཏང་ག་ །ལྷ་སེར་སྤྲོད་གསུམ་བ་
 ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་བཟུ། །དེ་རྗེས་ཅུ་བཤལ་བཏང་ལ་ལྷ་སེར་སྤྲོད། །སྤྲོད་པ་སེ་ཚོད་སེང་ལྷ་ལྷི་ལྷི། །ལྷི་
 མ་གྲུ་གྲུལ་བཅུ་དང་སྤྲོད་ལ་བཏང་། །བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་སེང་ལྷ་སྤྲོད་མར་སྤྲོད། །དུལ་རྒྱའི་རིམ་བྱ་བསྐྱེད་པས་
 ལྷ་སེར་སྤྲོད། །དཔུང་དུ་གང་ལ་བབས་པའི་ཅུ་ལ་གཏར། །ཞེས་པ་སྤྲོད། ལྷ་སེར་ནག་པོར་ཟས་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་
 བསེལ་བས་ བཅོས་དགོས་ཏེ། བ་ར་མཚོ་གསུམ་གྱི་ཞོ་དར་དར་བ་མར་གསར་བཅས་པ་དང་། ཆབ་ཚ་སྤྲོད་ལྷ་
 འཛམ་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་བ་བ་ལང་དང་རི་དུགས་ཀྱི་ཤ་གསར་བསྐྱེན་ཅིང་། ཆང་དང་། མར་རྩིང་པ་དང་། ཤ་
 སོགས་རུལ་སྤངས་ཡོད་པ་དང་བྱ་རམ་ལྷན་སྤྲོད་ལོ། །སྤྲོད་ལམ་གྱི་རིགས་བསེལ་སར་དལ་བར་འདུག་
 ཅིང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་དུ་སྤྲོད་བྱ། ལྷ་ཅུ། ལ་ལུ་ར། ཐར་ལུ་ རེ་ལྷ་ག་ ལྷ་ཅུ། ལྷི་ཏང་ག་ ལྷ་
 སེར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐལ་སོ་གསུམ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་བཟུ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་ལྷི་ཅུ་བཤལ་
 བཏང་ལ་ལྷ་སེར་སྤྲོད། །སྤྲོད་པ། སེ་ཚོད། སེང་ལྷ་དང་། བ་རུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གྲུ་གྲུལ་བཅུ་པ་ཞེས་ཀྱང་
 སྤྲོད་དཀར་བཅུ་པ་ལྷི་རྒྱུད་ལྷ་དང་སྤྲོད་ལ་བཏང་ཞིང་བའི་རྣམ་ལྷ་དང་སེང་ལྷ་སྤྲོད་པ་ལྷི་རྒྱུད་

ལྷན་སྐྱུར་བ་དང་འོག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་སྐབས་ཀྱི་དངུལ་རྒྱུ་རིལ་བུ་བསྟེན་པས་རྒྱ་སེར་སྐེམ་ཞིང་། དཔུང་ཏུ་
དོན་སྟོན་སོགས་གང་ལ་བབས་པའི་རྩ་ལ་གཏར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཤ་ལྷགས་ལ་རྒྱས་པའི་བཙུག་ཐབས། ཅུར་རྒྱགས་པའི་བཙུག་
ཐབས། རུས་ལ་ཞེན་པའི་བཙུག་ཐབས། དོན་ལ་བབས་པའི་བཙུག་ཐབས། ལྷན་སྐྱུར་གི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་
པ་དང་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ཤ་ལྷགས་ལ་རྒྱས་པའི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་རྒྱ་སེར་ཤ་ལྷགས་རྒྱས་པ་ལ། རྩོན་བུ་སྐྱབ་ཀ་ཞོ་དང་སྐྱུར་བས་བྱུག། ཁོ་མ་ར་ཇ་ལྷ་དག་ཡི་གི་
དང་། ཚི་ཏུ་ཀ་དང་མར་སྐྱུར་བྱུག་པར་བྱ། སྲད་དཀར་ཐལ་བ་རྟ་པོང་འོ་མས་བྱུག། ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་གཡེར་
མ་མར་སྐྱུར་བྱུག། སྐྱུར་བ་དོང་ག་འོ་མ་སྐྱུར་བའམ། བ་རུ་ར་དང་སྐྱུལ་ཐལ་ མར་སྐྱུར་བྱུག། ཁོ་མ་ར་ཇ་
བ་སྐྱ་བ་གཅིན་བྱུག། ཁ་ཕན་རྩ་སྐྱོངས་སེང་ལྡེང་སྐྱན་མར་སྐྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་
བསྐྱོམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་སེར་ཤ་ལྷགས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོན་བུ་དང་སྐྱོ་སྐྱབ་ཀ་གཉིས་ཞོ་དང་སྐྱུར་
བས་བྱུག་ཅིང་། སོ་མ་ར་ཇ། ལྷ་དག་ ཡི་གི་དང་། ཚི་ཏུ་ཀ་རྣམས་དང་མར་སྐྱུར་ཏེ་བྱུག་པར་བྱ། ཡང་ན་
སྲད་དཀར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་རྟ་པོང་གི་འོ་མས་སྐྱུངས་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཡང་ན་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་དང་གཡེར་མ་
གཉིས་མར་ལ་སྐྱུར་བ་བྱུག། ཡང་ན་སྐྱུར་བ་སྟེ་ཞོ་དང་སྐྱུར་དང་། དོང་ག་ཞེས་སྐྱོད་སྐྱུག་པོ་གཉིས་འོ་མར་
སྐྱུར་བའམ། བ་རུ་ར་དང་སྐྱུལ་ལྷགས་བསྟེགས་ཐལ་གཉིས་མར་ལ་སྐྱུར་བ་བྱུག། ཡང་ན་སོ་མ་ར་ཇ་དང་བ་
སྐྱ་གཉིས་བ་གཅིན་དང་སྐྱུར་བ་བྱུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་རྩ་སྐྱོང་དང་། སེང་ལྡེང་སྐྱན་
མར་བུན་པ་བྱི་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་ཅུར་རྒྱགས་པའི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

ཅུར་རྒྱགས་གཏར་དང་རྩ་སྐྱོངས་རྩེས་ལ་སྐྱལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུར་རྒྱགས་ན་ནད་དམིགས་དང་གང་ཉེ་གཏར་བ་
དང་རྩ་སྐྱོང་བྱི་རྒྱུད་ལྷན་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་སྐྱལ་དགོས་པ་ནི་བྱང་ལོག་ལེའུར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རུས་ལ་ཞེན་པའི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

རུས་ཞེན་ལྟོ་དང་རྩ་ནས་སྐྱུངས་བྱས་ལ། རྩ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་ཟླ་ལྷོ་སྐྱན་མར་སྐྱུར། ཚིགས་དམིགས་རྒྱ་སེར་ལྷ་
ལྷན་མེ་སྐྱུར་བྱ། ཤ་ལྷགས་རྩ་རུས་ཀུན་ལ་རྒྱ་ལུམས་བསྟེགས། དེ་རྩེས་སེང་ལྡེང་སྐྱན་མར་ནད་རྩེས་
བཙད། ཚེས་པ་སྟེ། རུས་པར་ཞེན་ན་བྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལྟོ་དང་རྩའི་ལམ་ནས་སྐྱུངས་པར་བྱས་རྩེས་ལ།
རྩ་བ་རམ་ལྷ་ཉེ་བ་གཟེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཟླ་ལྷོ་སྐྱན་མར་སྐྱུར་ལ་ཚིགས་དམིགས་སོགས་རྒྱ་སེར་གང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་མེ་

མུར་བྱ་བ་དང་། ཤ་ལྷགས་ཅ་རུས་ཀུན་ལ་རང་བྱུང་གི་ཚུ་ཚོན་ནམ་བདུན་ཅི་ལྟོ་ལུ་ལམས་བསྐྱུགས་ཤིང་།
དེ་རྗེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སེང་ལྡོང་སྐྱོན་མར་བདུན་པ་སྐྱུར་ལ་ནད་རྗེས་བཅད་དོ། །

བཞི་པ་དོན་ལ་བབས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྙིང་ལ་ལྷགས་ན་སྐྱལ་རྒྱུ་ཚིག་སྐྱབ་དང་། །གསེར་དོ་མཚལ་དཀར་པ་མི་ལོང་བྱ་དང་། །ཚལ་བཟང་དུག་
ཚུ་སེར་སྐྱོན་གསུམ་དང་། །ཀྱ་གུལ་ཤིང་ཀུན་སྐྱུ་ཅི་སྙིང་ཞོ་ཤ །རུ་རྟ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཨ་ག་ཟུ །ཨ་རུ་ར་དང་ག་
ར་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །སྙིང་ཅ་གཏར་ཞིང་ཚིགས་པ་དུག་པ་བསྐྱེག །བཅོན་དུག་ཤིང་བྱ་སེང་ལྡོང་སྐྱོན་མར་
སྐྱུར། །སྐྱོར་ལྷགས་ཅུ་གང་རུ་རྟ་ཤིང་མངར་དང་། །ཅན་དན་རྒྱན་ལྷུ་མ་ཚུ་སེར་སྐྱོན་གསུམ་དང་། །ག་
རུར་དམར་པོ་གསུམ་དང་སྐྱུར་སྐྱུར་ལ། །སྐྱོ་ཡི་ཅ་གཏར་ཚིགས་པ་བཞི་ལྷ་བསྐྱེག །མཚིན་མཚེར་ལ་ལྷགས་
ཅ་ལྟོས་སྐྱུང་བ་གཅེས། །ཀྱར་ཀུམ་བྲག་ལྷན་སྐྱུ་ཅི་པི་པི་ལིང་། །ཀར་སྐྱུར་བཏང་མཚིན་པའི་ཅ་ལ་
གཏར། །མཁལ་བབས་དམར་པོ་བཞི་ཡི་ཐང་བཏང་ཞིང་། །ཅ་སྐྱོངས་རྗེས་ལ་ཅ་བའི་སྐྱོན་མར་སྐྱུར། །གང་
རུ་བབས་པའི་གསང་རུ་མེ་བཅོལ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྙིང་ལ་ལྷགས་ན་དོ་སྐྱལ་རྒྱུ་དང་། །སྐྱུག་པོ་ཚིག་སྐྱབ་
དང་། །གསེར་དོ། །མཚལ་དཀར། །པ་མང་ལོང་བྱ་དང་། །ཚལ། །བཟང་པོ་ཅུ་གུ་ལི་རྩ་སྐྱུག་ཀ་དུག །ཚུ་སེར་
སྐྱོན་སྐྱོས་ཐལ་སོ་གསུམ་དང་། །ཀྱ་གུལ། །ཤིང་ཀུན། །སྐྱུ་ཅི། །སྙིང་ཞོ་ཤ །རུ་རྟ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་། །ཨ་ག་ཟུ །ཨ་
རུ་ར་ནམས་དང་ག་ར་སྐྱུར་ལ་བཏང་བ་དང་། །སྙིང་གི་ཅ་སྐྱོད་ཀ་གཏར་ཞིང་། །ཚིགས་པ་དུག་པ་བསྐྱེག་ཅིང་།
བཅོན་དུག་གི་ཤིང་བྱ་སེང་ལྡོང་བཅད་དང་། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སེང་ལྡོང་སྐྱོན་མར་བདུན་པ་སྐྱུར། །སྐྱོ་བར་ལྷགས་ན་
ཅུ་གང་། །རུ་རྟ། །ཤིང་མངར་དང་། །ཅན་དན་དཀར་པོ། །རྒྱན་ལྷུ་མ། །ཚུ་སེར་སྐྱོན་སྐྱོས་སོ་ཐལ་གསུམ་དང་།
ག་རུར། །དམར་པོ་རྒྱ་བཅོད་འབྲི་གསུམ་ནམས་དང་སྐྱུར་སྐྱུར་ལ་གཏོང་བ་དང་། །སྐྱོ་བའི་ཅ་དུག་འགོ་གཏར་
ཞིང་ཚིགས་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་བསྐྱེག །མཚིན་མཚེར་གཉིས་ལ་ལྷགས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཅ་སྐྱོང་རམ་ལྟོས་
སྐྱུང་བ་ནི་མཚིན་མཚེར་རང་རང་ལ་ལ་བསྐྱུར་བ་གཅེས་ཤིང་། །ཀྱར་ཀུམ། །བྲག་ལྷན། །སྐྱུ་ཅི། །པི་པི་ལིང་
ནམས་ཀར་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་ཞིང་། །མཚིན་པའི་ཅ་རུ་སྐྱུང་ལ་གཏར་བ་མཚིན་པར་གཡས་དང་མཚེར་པར་
གཡོན་ནོ། །མཁལ་མར་བབ་ན་དམར་པོ་རྒྱ་སྐྱེགས། །བཅོད། །ལྷན། །འབྲི་མོག་བཞིའི་ཐང་བཏང་ཞིང་། །ཕྱི་
རྒྱུད་ལྟར་ཅ་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་ལ་ལུ་བ་ར་མཉེ་བ་སྐྱུ་གཟེ་མ་ཉེ་ཤིང་སྟེ་ཅ་བ་ལྟོས་སྐྱོན་མར་སྐྱུར་བ་དང་། །ཚུ་སེར་
གང་རུ་བབས་པའི་གསང་རུ་མེ་བཅོལ་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱོད་ལྱུང་གི་བཅོས་བསྟན་པ།

སྒོད་རྒྱ་རྒྱ་སེར་བབས་པ་སྒྲོངས་གྱིས་དབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒོད་རྒྱ་རྒྱ་སེར་བབས་པ་སྒྲོང་གིས་ཞེས་པ་གོང་རྒྱ་
རྒྱ་སེར་ནག་པོའི་སྐབས་སྐྱེན་རྒྱ་སྒོན་བྱ་ལྷུམ་ཙུ་ཨ་རུ་ར་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུ་སྐྱེད་ས་པས་བཟུ་ཞེས་པའི་བར་
དེའི་རྒྱུང་གིས་དབྱུང་བ་སོགས་འབད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚུག་བསྟུ་བ།

མདོར་བསྟུས་རྒྱ་སེར་འཕེལ་བས་ནད་འགྱུར་ཏེ། །ཤ་བཟུ་སྐྱེད་ལྷུ་སྐྱེད་ཐོར་ཁྱེ་མ་དང་། །ཤུ་བ་ཟེ་རྒྱུང་ཟེ་
འཕྲུག་རྒྱ་སེར་བྱེད། །འོར་དང་སྐྱུ་ཐབ་དམུ་རྒྱ་རྒྱ་སེར་བྱེད། །སྐྱུར་ཡ་མེ་དབལ་དྲེག་སྐྱུ་མ་གཤམ་སྒྲོག་
དང་། །རྫོགས་པའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེར་བྱེད། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ལོག་ལ་སོགས་པ། །མ་ཡི་ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེར་བྱེད། །འབྲས་དང་མཛོ་ནད་རྒྱ་སེར་ལས་འབྱུང་བས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་སེར་ནད་ལ་བྱར་
གཅེས། །དངུལ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་སོ་མ་ར། །ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་གཉིས། །སྐྱེར་པ་བྲག་ལུན་སྒོ་
ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །བྱང་པ་རྩ་བ་ལྷ་དང་བོང་བུའི་ཤ། །སྐྱེད་རྣམས་རྒྱ་སེར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ནད་
གང་བསྐྱེད་ས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བསྐྱེད། །རྒྱ་སེར་ཟད་ན་ཤ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱེས་པ། །ཉམ་སྒོ་བས་མི་སྐྱེ་
ཤ་དང་ཚང་གིས་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན་རྒྱ་སེར་འདི་འཕེལ་བས་
ནད་གང་རྒྱ་འང་མི་འགྱུར་བ་མེད་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཤ་བཟུ་སྐྱེད་ལྷུ་སྐྱེད་ཐོར་ཁྱེ་མ་དང་། །ཤུ་བ་ཟེ་རྒྱུང་ཟེ་
ཟེ་འཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་སེར་གྱིས་བྱེད། །འོར་དང་སྐྱུ་ཐབ་དམུ་རྒྱ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་སེར་གྱིས་བྱེད། །སྐྱུར་ཡ། །མེ་
དབལ། །དྲེག་སྐྱུ་མ། །གཤམ་སྒྲོག་སོགས་དང་རྫོགས་པའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སེར་གྱིས་བྱེད། །མགོ་དང་
ཡན་ལག་བྱང་ལོག་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སེར་གྱིས་བྱེད། །འབྲས་དང་མཛོ་ནད་
གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་སེར་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་འདི་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འོན་གསེང་གི་བྱར་བྱེད་པ་
གཅེས་པས་དངུལ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་སོ་མེད་པའི་སྐྱེད་སོ་མ་ར། །ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་གྲུ་གྲུལ་ དཀར་ནག་
གཉིས། །སྐྱེར་པ། །བྲག་ལུན། །སྒོ་ཚ་བ་སྐྱེ་དབྱེ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །བྱང་པ། །རྩ་བ་ར་བ་ཉེ་ལྷ་གཟེ་ལྷ་དང་། །བོང་
བུའི་ཤ་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱེར་བའི་དངུལ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་བྱ་འདི་རྒྱ་སེར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་
ཀན་ལྷན་འདུས་གཉེན་ལྷག་སོགས་དང་། །གནས་དོན་ལྷ་སྒོད་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་བཅས་ནད་གང་དང་གང་བསྐྱེད་ས་
པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་འཕྲུལ་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱ་སེར་ཟད་ན་ཉམ་སྐྱེ་བས་ཤ་དང་
ལགས་པ་ །རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་ཉམ་སྐྱེ་བས་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཤ་དང་ཚང་གིས་ཉམ་སྐྱེ་བས་གསོའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བརྩེ་
ཅ་དགུ་པའོ།། །།

ལེའུ་བྱུག་ཅུ་པ། ཅ་དཀར་གྱི་ནད་བཅོས་པ།

ལེའུ་བྱུག་ཅུ་པ་ཅ་དཀར་གྱི་ནད་བཅོས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་
དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཅེས་པར་གདམས་པ་
བཅས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ཅ་དཀར་ནད་ལ་གྱེས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཅ་དཀར་ནད་ལ་གྱེས་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོར་ནས་བསྟན་
ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཅ་དཀར་ནད་ཀྱི་གྱེས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་
བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་ལྷ་ལའོ། །

དང་པོ་གྱེས་རྒྱལ་ལའང་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། གྱེས་རྒྱལ་དང་གནས་དམིགས་
བསལ་དུ་བསྟན་པའོ། །

པོ་བ། གཅིག་བཅུ་གཅིག་པར་གཡོན་ཕྱོགས་མཆོར་པ། གཅིག་བཅུ་བཞི་པར་མཁལ་མ་གཡོན། གཅིག་བཅོ་
བརྒྱད་པར་སྒང་པར་འབྲེལ། འདུས་པའི་ཙུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་པར་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནད་ཉགས་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་པ།

ནད་ཙུ་མི་མངོན་དོན་སྟོན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོ་སྟོན་འབབ་ཅིང་ན་ལུགས་དུ་མ་སྟོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་ཙུ་
དེ་དག་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་སྟོན་ནས་དོན་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མགོ་སྟོན་ལྟར་སྟོན་དོན་སྟོན་དུ་འབབ་ཅིང་།
གཞན་ཡང་ལ་མིག་ཡོ་བ་རྗེ་ལུག་གམ་ཙུ་ལྟའི་རྒྱུན་གཉིས་སྟོན་པ་སོགས་ན་ལུགས་དུ་མ་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རྩའི་གྲུས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལའང་རྣམ་གངས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་
ཉགས་བཀོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྣམ་གངས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པ།

ཕྱི་རྩ་སྟུ་གུ་ཙན་གཉིས་འཇའ་བྱེད་གཉིས། །རྩ་གཉིས་ཉེ་ཙུ་རྒྱད་དུ་གུ་བཤད། །སྟུ་གུ་ཙན་དེ་ལྷག་པའི་
སྟུ་སྟོར་དོན། །ཨན་སྟོང་གཡམས་གཡོན་མཚོན་རེ་ཐད་ཀར་འགྲིམས། །ཚིགས་པ་ལྷ་ནས་གཞུང་པའི་ཙུ་དང་
འབྲེལ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བསམ་སེ་མཁལ་མར་འབྲེལ། །གཞུག་རྒྱུང་དེ་ཕྱི་ལེབ་མཚོམས་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་མིག་
དོན། །བྱིན་བརྒྱའི་ཕྱི་སྟུལ་ཕྱི་ལོང་གུང་མཐེབ་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་བཅུ་བཞི་ནས་གྲུས་དེ་ཕྱི་སྟེང་དོན། །བརྒྱ་
སྒང་ལུས་ཚིགས་ངར་གདོང་ཐུར་བར་འགྲིམས། །པིར་མགོར་འབྲེལ་ནས་གོང་དང་རྒྱང་མཐེལ་
འདུས། །འཇའ་བྱེད་ལྷག་ཟུར་སྟུ་འབྲེལ་གཉིས་སྟུ་དོན། །ཨན་སྟོང་འགམ་ནས་ཐག་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་ལོང་མོག་
མཚོམས། །དེ་ཕྱི་ལོང་མོག་ཚིགས་དམིགས་ལུག་གཞུག་ཕྱི་མཚན་འགྲིམས། །སྟུ་མོའི་ཚིགས་བསྟོར་ལག་པའི་
མཐེབ་མོར་འབྲེལ། །རྩ་ཙུ་མགོ་རྣ་ཤལ་འོག་ཉེ་ཙུ་ཐོན། །སྟོན་ལུས་ནད་ལུ་གུ་མོ་གཞུ་མཚོག་བར། །ཐུར་
བར་འགྲིམས་ནས་ལག་པའི་སྟོན་མཐེབ་འབྲེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྩ་སྟུ་གས་ཡོད་པའི་སྟུ་གུ་ཙན་གཉིས།
འཇའ་བྱེད་གཉིས། །རྩ་གཉིས་ཉེ་ཙུ་རྒྱད་དུ་གུ་བཤད་པའི་སྟུ་གུ་ཙན་དེ་གཉིས་ལྟར་སྟོང་ལས་བྱུང་ལྷག་
པའི་སྟུ་སྟོར་དོན་ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོའི་གཡམས་གཡོན་དུ་ཚོན་རེའི་ཐད་ཀར་འགྲིམས་ཉེ་ཚིགས་པ་ལྷ་
པ་ནས་འདུས་པ་གཞུང་པའི་ཙུ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱུད་རྟིང་རྣམས་སྟུ་བཅུ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་སྟེ་བཅུ་
གཉིས་པ་ནས་དོན་ཉེ་བསམ་སེ་དང་མཁལ་མར་འབྲེལ། །གཞུག་རྒྱུང་དེ་ཕྱི་ལེབ་མཚོམས་བརྒྱད་ནས་དེ་ཕྱི་མིག་
ལ་དོན། །བྱིན་པ་དང་བརྒྱ་ཤའི་ཕྱི་སྟུལ་གྱི་སྟེ་ལོང་དང་ཕྱི་ལོང་གི་བར་གུང་མཐེབ་བརྒྱད་ནས་ནད་ལོས་རྒྱང་
མཐེལ་ལ་འགོ། །གཉིས་ནི་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཐད་ནས་གྲུས་ཉེ་དེ་ཕྱི་སྟེང་དོན། །བརྒྱའི་སྒང་ནས་གཉན་
གོང་དུ་བརྒྱད་ལུས་མོའི་ཚིགས་རྒྱང་པའི་ངར་གདོང་ཐུར་བར་འགྲིམས་ཉེ། །མཐེ་བོང་གི་པིར་མགོར་འབྲེལ་

ནས་མོང་དང་རྐང་མཐིལ་གྱི་བྲང་གི་གཉེར་མའི་འོག་འདུས་ལ་ཅིག་ཏུ་མཚུབ་རྒྱུ་བཤུགས་དང་རྟིང་པར་
ཡང་རྩ་རེ་སོང་བར་བཤད་དོ། །འཇའ་བྱེད་ཀླད་མཁར་ནས་ལྟག་པའི་བྱུར་སྤྱོད་འབྲེལ་གཉིས་སུ་དོན་ནས་ཨན་
སྟོང་དང་པོའི་འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱག་བརྒྱུད་དཔུང་པ་དང་སོག་པའི་མཚམས་སུ་ལུག་ དེ་ནས་རྩ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་
གྲུས་པ་གཅིག་དཔུང་འཇུམ་གྱི་ཚོགས་དམིགས་ལུག་གཞུག་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མོར་སོང་། གཅིག་གྲུས་པ་ནས་
ཕྱིའི་མཚན་ཁུང་དུ་འགྲིམས་ནས་སྤྱོད་མའི་ཅིག་ཤོས་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་སྟོར་བརྒྱུད་ལག་པའི་མཐེབ་མོར་
འབྲེལ་བས་ལག་མཐིལ་དུ་འདུ་རྐང་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །རྩུ་ཀླད་
ཞབས་ནས་རྩེས་ཀྱི་མགོ་རྩ་ཤལ་འོག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྟོག་རྩུས་པའི་ནང་ལུབ་མཚན་ཁུང་ནང་འགྲིམས་སྤྱོད་མའི་
ཁུང་བརྒྱུད་གཞུ་མཚོག་པར་བྱུར་བར་འགྲིམས་ནས་ལག་པའི་སྲིན་ལག་གི་མཐེབ་མོར་འབྲེལ་ནས་ལག་
མཐིལ་དཔུས་གཉེར་མའི་འོག་འཇའ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འདུས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་རྟགས་བཀོད་པ།

ཕྱི་རྩ་ཤ་རྒྱ་རྩུས་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །སྐངས་སྟོན་སྐམས་དང་ཞ་རེངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་ཐོན་པའི་རྩ་འདི་དག་ནི་ཤ་དང་རྒྱ་བ་དང་རྩུས་པ་དང་ཚོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྐངས་
པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། སྐམ་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། རེངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་ནི་ཕྱིར་འབྱུར་
བ་དེར་གནད་དུ་བསྟན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བས་ན་ལུགས་སྤྱོད་ཚོགས་དུ་མར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་སྟེན་སྦྱིར་བསྟན་པ།

དེ་ལ་རྒྱ་སྟེན་དག་ཤུལ་འགྲམས་པའམ། །རིམས་དུག་ཚ་བ་རྩ་ལ་བབས་པ་འམ། །མཚོན་གྱིས་ བཅད་
བརྒྱུངས་རྒྱུང་འཁྲུགས་རྩར་ལུགས་པས། །དེ་ལ་རྩ་དཀར་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་དེ་ལ་སྟེན་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེན་གཞི་མཐུན་ནི་ལས་སོགས་དག་ཤུལ་གྱིས་ལུས་འགྲམས་པའི་རིགས་སམ་རིམས་དུག་
ཚ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྩ་ལ་བབས་པའམ་མཚོན་གྱིས་རྩ་བཅད་པ་དང་དོ་དབུག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུངས་པས་རྒྱུང་
ཁག་འཁྲུགས་ཏེ་རྩར་ལུགས་པས་དེ་ འཕྲལ་ཉིད་ལ་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ གཉིས་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་རྒྱས་བཤད་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

སྤྱི་ལ་ཙུང་ཀར་ཚ་དང་གང་བ་གཉིས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱིས་གསར་དང་རྙིང་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལ་
ཙུང་ཀར་ཚ་བ་དང་གང་བ་གཉིས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱིས་གསར་དང་རྙིང་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་གནས་དང་འདུ་བའི་ནད་གཞིས་དབྱེ། །གནས་ནི་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །འདུ་བ་རྒྱུང་
མཁེས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གནས་དང་འདུ་བའི་ནད་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་
དབྱེ་བའི་གནས་ནི་མགོ་དང་། བྱང་ཁོག་དང་། ཡན་ལག་ གསུམ་འདུ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་དང་།
མཁེས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ལ་འཇུག་སློབ་གནས་ཀྱི་རྟགས་དང་། འདུ་ནད་གཞིའི་རྟགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འཇུག་སློབ་གནས་ཀྱི་རྟགས།

དེ་རྟགས་མགོ་སྟོང་ལ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར། །མགོ་འཁོར་སྤོས་དང་དྲན་ཉམས་ཚོག་མི་བྱུག། །གཉིད་རྒྱུང་
རྒྱུག་དང་ལ་ལྟགས་དབང་པོ་འཁྲུལ། །གཡའ་ཟ་སྐྱ་ཚེར་མི་བཟོད་ཡན་ལག་བཤལ། །བྱང་ཁོག་སྐྱ་མང་
འདར་རྗེས་དོམས་པ་མེད། །གཞོགས་གཅིག་བཅའ་མམ་ཚོར་བྲལ་སྐྱངས་སམ་སྟམ། །དྲི་རྒྱ་རྒྱགས་སམ་ཡང་
ན་རྒྱན་གཉིས་སྟོམ། །མེ་ལྟར་ཚ་འམ་ཡང་ན་དོ་ལྟར་གྲང་། །གཞུ་ལྟར་གྲུག་གམ་ཡང་ན་རྩ་ལྟར་དབྱེ། །ཤིང་
ལྟར་རེངས་སམ་ཡང་ན་གྲོང་ལྟར་བསྟུས། །རོ་མཚར་ནད་རྟགས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་བཤལ་སྤྱིད་
བཅའ་མམ་ཚོར་བ་བྲལ། །གཡོ་སྐྱམས་ཞ་རེངས་འཁྲུམས་སམ་རོ་ལྟར་བོག། །མཚོན་པོག་གཡམས་གཡོན་སྟོད་
སྤྱད་སྟེ་བསྟོལ་སྐྱངས། །འགྲམས་མཚོན་ཚད་བབས་མཁེས་ལྡན་ཚ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྟགས་དོས་
འཛིན་པའི་རྟགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱི་རྟགས་མགོ་སྟོང་ལ་མིག་སོགས་ཡོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་མགོ་
འཁོར་ལ་རོ་ལྟར་སྤོས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་ཚོག་པུར་སྟོད་མི་བྱུག་ཅིང་གཉིད་རྒྱུང་ལ་རྒྱུག་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལ་རྒྱགས་ཤིང་དབང་པོ་འཁྲུལ་ལ་གཡའ་བ་སྟེ་ཟ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རོལ་
མོ་སོགས་ཐོས་སར་མི་བཟོད་ཅིང་ཡན་ལག་བཤལ་བ་དང་། བྱང་ཁོག་ལ་བབས་ན་སྐྱ་བ་མང་ལ་འདར་རྗེས་
སྟོམ་བཏུངས་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་ཅིང་གཞོགས་གཅིག་བཅའ་མམ་ཚོར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱངས་སམ་སྟམ་པ་
དང་། ཡང་ན་དྲི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་སྟེ་རྒྱན་དུ་འོང་ངམ། ཡང་ན་རྒྱན་དེ་གཉིས་སྟོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ལུས་དོད་མེ་
ལྟར་ཚ་འམ་ཡང་ན་དོ་ལྟར་གྲང་བ་དང་། ཡང་ན་གཞུ་ལྟར་དུ་གྲུག་གམ་ཡང་ན་རྩ་ལྟར་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་
ན་ཤིང་ལྟར་ཉེང་ཉེང་དུ་རེངས་སམ་ཡང་ན་གྲོང་ལྟར་བསྟུས་པ་སྟེ་འདུས་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཤིང་རོ་
མཚར་བའི་ནད་རྟགས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྟམས་བཤལ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་བཅའ་མམ་ཚོར་

བ་དང་བུལ་བ་དང་། གཡོ་བའམ་ཡང་ན་སྐྱམས་པ་དང་ཞ་བ་དང་རེངས་པ་དང་འཁྲུམས་སམ་ཡང་ན་རོ་ལྟར་
འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་ཤོག མཚོན་ཚའི་རིགས་གཞུང་དུ་ཕོག་ན་གཡས་གཡོན། འཕྲེད་དུ་བཅད་ན་སྟོད་
སྟོད་ཕོག་མཚམས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་བསྡོལ་མར་སྐྱངས་འོང་། འགྲུམས་པ་དང་མཚོན་ཚད་བབས་པ་སོགས་
མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་ཚ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བ་ནད་གཞིའི་རྟགས་བསྟན་པ།

རླུང་དང་བད་ཀན་རྒྱུན་བྱས་ཡང་བར་འགྱུར། །རླུང་ལྷན་འདར་གཡལ་ལ་ཁ་སྐྱོམ་ཤེས་པ་འཁྲུལ། །མཁྲིས་ལྷན་
ཐོད་དང་ཚ་བ་བྱུག་གཟེར་ཆེ། །བད་ཀན་ལྷན་པ་ཐོད་རླུང་གཡོ་ཞིང་སྐྱངས། །འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་
རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟོབས་ལྷན་འཆི་ལ་འབྲིང་པོ་བཅོས་པས་འཚོ། ། ཚབས་རྒྱུད་ཡུན་ལོན་རང་བཞིན་
འཚོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། རླུང་དང་བད་ཀན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ན་ཡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རླུང་ལྷན་
འདར་ཞིང་གཡལ་མང་ལ་ཁ་སྐྱོམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཁྲུལ། མཁྲིས་ལྷན་ལུས་ཐོད་དང་ཚ་བའི་རྟགས་བྱུག་གཟེར་
བཅས་པ་ཆེ། བད་ཀན་ལྷན་པ་ ལུས་ཐོད་རླུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་། འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
དུ་མ་ངེས་པར་ཀྱན་གྱི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་རིགས་འཆི་ལ་འབྲིང་པོ་
བཅོས་པས་འཚོ་བ་དང་། ཚབས་རྒྱུད་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར་པོ། །

ལྷ་པ་བཅོས་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་མདོར་རྒྱས་སོ།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིད་དེ་བྱེད་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིད་ཅུ་བཅོས་པ་དང་བྱེད་བྱེད་
དུ་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱི་ལའང་མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

སྦྱི་བཅོས་གསར་དང་རྩིངས་པ་དུས་དང་སྦྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱི་བཅོས་དེ་ཡང་གསར་པ་དང་རྩིང་པ་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསར་དུས་བཅོས་པ་དང་རྩིངས་དུས་བཅོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསར་དུས་ལ་
བསྐྱེད་མིག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚ་གང་གི་བཅོས་ཐབས་སོ་སོར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་བསྐྱེད་མིག་སྦྱིར་བསྟན་པ།

གསར་དུས་ཚབས་ཆེན་མཐིལ་བཞི་བརྟུ་གསུམ་པ། སྐྱུ་འཁྲིལ་པིར་མགོ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན། །ཅེས་པ་སྟེ།
དུས་དང་སྐྱུར་ཏེ་གསོ་དགོས་པས་གསར་དུས་ནས་ཚབས་ཆེན་པོའི་རིགས་བྱུང་ན་མཐིལ་བཞི་ཚོགས་པ་བརྟུ་
གསུམ་པ་ཉུག་ཟུར་སྐྱུ་འཁྲིལ། པིར་མགོ་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་མདུན་ནེ་ཏུ་ལེ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚ་བ་བཅོས་པ་དང་། གང་བ་བཅོས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཚ་གས་ཆེ་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཚ་བ་གས་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩི་སྟོ། །ཀ་ར་དཀར་སྐྱུར་ཚུ་གང་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ་ཕྱེ་མ་
སྐྱུར། །བས་སྟོམ་གསར་བརྟུད་ཡོས་བྱུག་ཞོ་དར་བསྟེན། །སྟོད་སྟོད་གར་བབས་གནས་སྐྱུར་རྒྱངས་ཐོན་
གཏང། །ཚ་བ་བྱི་ནས་བྱར་ཆང་བརྟུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཚ་བ་གས་ཆེ་རིན་ཆེན་སྐྱུར་བ་དོ་
དང་རྩི་དང་སྟོ་བཅས་པའི་སྐྱུར་བ་དགོས་ཏེ་རིན་ཆེན་གསེར་བཟངས། གཡུ་རྩིང་། ཐོག་ལྷགས། བྱུ་ཤུ ༡
སྟོགས། དོ་སྟོལ་རྒྱབ་དཀར་སྐྱུག་དང་། ཚིག་བྱུབ་དཀར་སྐྱུག་བཞི། རྩི་བཟང་པོ། ཏུ་གྱུར་ལི་རྩི་སྐྱུག་ཀ་ རྟེ་
དུག ལྷ་ཙམ། རྩི་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། ལུམ་པ་རྣམས་ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་སྐྱུར་བ་ཚུ་གང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་།
ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ཕྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཟང་དུག་གི་ཕང་། ཚན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ག་ཤུ། བསེ་ཤུ། ལྷ་ཙམ།
རུ་རྟ། པི་པི་ཡིང་། ཤིང་ཚ། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། རྩི་ག་སྟོན། གསེར་བྱེ། ལུམ་པ། ཟི་ར་གཉིས།
འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ་ཕྱེ་ཏེ་ ཕྱེ་མ་སྐྱུར་ཞིང་བས་སྟོམ་ཤ་གསར་མར་སོགས་གསར་བརྟུད་དང་
ཡོས་བྱུག་ཞོ་དར་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་། རྟོད་ལ་ཅེ་རྒྱང་། སྟོད་ལ་ཡོང་ཅ་གར་བབས་དང་དུག་འགོ་སོགས་
གནས་སྐྱུར་རྒྱངས་ཐོན་ཚམ་གཏར་ཞིང་། ཚ་བ་བྱི་ནས་བྱར་ཆང་བརྟུད་ས་ན་བརྟུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་བ་གས་ཆེ་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གང་བ་གས་ཆེ་སྐྱུ་རྩི་བཟང་པོ་དུག །བ་མཁལ་རུ་རྟ་ཨ་རུ་བུ་རམ་སྐྱུར། །ཨ་རུ་གང་བསིངས་ཁུ་བས་འཕུལ་
ལ་བཏང། །ཡང་ན་ཨ་རུ་སྟོན་ཆེན་དཀར་ནག་སེར། །སྐྱུ་རྩི་རུ་ཉི་ཤུ་དག་རི་རྒྱས་སྐྱུ། །རིལ་བུ་སྟོད་དུས་
བསྟེན་ན་བརྟུད་རྩི་འཇུར། །དུག་བརྟུན་དཀར་ནག་མཚམས་བསྟེན་གཏར་མི་བྱ། །ཁ་བས་རྟོད་བརྟུད་བྱར་
ཆང་སྟོན་མར་སྐྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱ་ཕྱི་ཡུལ་སོགས་གང་བ་གས་ཆེ་ན་སྐྱུ་རྩི། བཟང་པོ་ཏུ་གྱུར་ལི་རྩི་སྐྱུག་
ཀ་དུག བ་མཁལ་སྐྱུག་སོ་སྐྱང་མིག་ནང་གི་དཀར་པོ་དེ་དང་། རུ་རྟ། ཨ་རུར། བུ་རམ་རྣམས་སྐྱུར་པ་ཨ་རུ་
ར་བརྟུ་གཅིག་འཇུར་ གང་བསིངས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཕུལ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་བརྟུ་གཅིག་འཇུར་སྟོན་ཆེན་
ཞེས་བོ་ཤ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ག་བྱུང་ན་རབ་འབྲིང་གཉིས། མཐའ་རིགས་གཅིག ལྷ་ཙམ། རུ་རྟ། ཤུ་དག་
རྣམས་རི་རྒྱས་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་དོན་སྟོར་ཁྱུང་ལྟ་རང་ཡིན་པས་རིལ་བུ་སྟོད་དུས་བསྟེན་ན་བརྟུད་རྩི་ལྟ་བུར་

འགྲུང་ཞིང་། ཚོགས་པ་དྲུག་པ་བརྟན་པ། དཀར་ནག་མཚམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏར་གའི་རིགས་མི་བྱ། ལ་ཟམ་
ངོ་ལ་བརྟུང་ཆེ་བ་བྱུང་ཆང་སོགས་དང་། ཕ་བ་རམ་ལུ་བ་ཉེ་གཟེ་ལྡེའམ་འབའ་སམ་སྐྱོན་མར་སྐྱོར་དོ། །

གཉིས་རྙིང་དུས་ཀྱི་བཙུག་པོ་བསམ་བཞག་པ།

ཅ་ནད་རྙིངས་པ་བསྐྱེད་སྐྱུངས་བརྟ་བར་བྱ། །ད་ལིས་ཀྱི་ལྷེ་ཤིང་མངར་ལུ་ལ། །ལྱུང་ཀྱུམ་སྐྱེལ་འབྲི་ཉ་
ས་འཛིན་དང་། །གསེར་བྱེ་ཉི་དགའ་སྐྱུང་སྐྱུར་ནད་ལུབ་བཏང་། །སྐྱེ་རིལ་ཆང་བཙུག་འཛིན་ལ་བས་ཅ་ནད་
སྐྱུང་། །དེ་ནས་བྱང་ལོག་ནད་ཅུར་བབས་ཆེ་ན། །ལྷོ་སྐྱོངས་ཇེས་ལ་ཅ་བཤལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །མགོ་དང་
ཡན་ལག་ཕྱིར་བབས་ཅ་ནས་སྐྱུངས། །ཐ་མར་འབྲི་ཉ་ས་འཛིན་ཨ་རུ་ར། །ད་ལིས་ཀྱི་ལྷེ་ཤིང་མངར་ཉི་དགའ་
ཡི། །སྐྱོན་མར་སྐྱུང་ཅི་བྱ་རམ་ལྡན་པ་བཏང་། །ཡང་ན་འབའ་སམ་སྐྱོན་མར་ངོ་ད་བརྟུང་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྐྱེ།
ཅ་ནད་རྙིངས་པ་ལ་དང་པོ་ནད་བསྐྱེས། །བར་དུ་སྐྱུངས། །ཐ་མར་བརྟ་བར་བྱ་སྐྱེ། །དང་པོར་བསྐྱེ་བ་ལ་དུ་ལིས་
ཞེས་པ་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་བྱེ་བྱེད། །ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་སྐྱེལ་དོ། །ཤིང་མངར་སྐྱེལ་གང་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ལ་གྱུར་ཀྱུམ།
སྐྱེལ་སྐྱེལ། །འབྲི་ཉ་ས་འཛིན་དང་། །གསེར་བྱེ། །ཉི་དགའ་རྣམས་སྐྱུང་དང་སྐྱུར་བ་ནད་ལུབ་བཏང་བ་དང་། །སྐྱེ་
རིལ་ཆང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཙུག་པ་རམ་སོགས་ལ་དེལ་བའི་དུགས་ཀྱིས་ཅ་ནད་སྐྱུང་། །དེ་ནས་བར་དུ་སྐྱུང་པ་ལ་
བྱང་ལོག་སོགས་ཀྱི་ནད་ཅུར་བབས་ཆེ་ན་སྐྱེལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལྟོ་སྐྱུང་བཏང་བའི་ཇེས་ལའང་ཅ་བཤལ་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ཅིང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཕྱིར་བབས་ན་དཀྱུལ་ལ་ལུན་རིང་དུ་ཅ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱུངས། །ཐ་མར་
བརྟས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲི་ཉ་ས་འཛིན་བྱེ་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་བརྟ། །དུ་ལིས་གོང་བཤད་སྐྱེལ་གང་ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ།
ཤིང་མངར། །ཉི་དགའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མར་སྐྱུང་ཅི་དང་བྱ་རམ་ལྡན་པར་བཏང་། །ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཀྱི་འབའ་
སམ་སྐྱོན་མར་ངོ་ད་བརྟུང་རིགས་ཟམ་སྐྱེ་བསྐྱེན་འོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙུག་པོ་བསམ་བཞག་པ་ལ་འཇུག་སྐྱོ་གནས་དང་། །འདུ་བ་ནད་གཞིའི་བཙུག་པོ་བསམ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་འཇུག་སྐྱོ་གནས་ལ་ཡང་ཅ་ནད་མགོ་ལ་བབས་པ་དང་། །བྱག་ལོག་ལ་བབས་པ།
ཡན་ལག་ལ་བབས་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མགོ་ལ་བབས་པའི་བཙུག་པོ་བསམ་བཞག་པ།

བྱེ་བྲག་མགོར་བབས་ཕྱི་ཅ་སྐྱེ་རིལ་ལུམས། །ཞན་སྐྱོང་འགམ་དང་སྐྱུང་སྐྱོ་སྐྱེལ་འཁྱིལ་བསྐྱོ། །ནང་ཅུར་བབས་
ན་དོ་སྐྱོར་བསྐྱེན་པར་བྱ། །རི་བོའི་ཅེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་ངོ་དེ་ཤོར་མཐུད་གསུམ་
མདོར། །གཞོགས་རེངས་ལ་ལུགས་ཅེ་མགོ་སོར་མོ་བསྐྱེད། །ལ་མིག་ཡོ་ན་ལྟག་རྒྱར་སྐྱེལ་འཁྱིལ་བསྐྱེད། །དར་
ཅ་བསྐྱུང་འགམས་མགོ་ལྷི་སྐྱེ་སྐྱོངས་བྱ། །ཚ་བ་ཅ་རྒྱས་ཅེ་རྒྱང་ཅ་ལྟོ་སྐྱེལ། །ལྷུང་འཇུགས་གྱུར་ཀྱུམ་ཤིང་

མངར་སྣ་སྣམ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མགོར་བབས་ན་ཕྱི་ཙུ་ལ་སྐྱ་རིལ་གྱི་ལུམས་བྱ་ཞིང་། ཡན་སྟོང་
 འགམས་དང་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ་སྤྱུ་འབྱེལ་གཉིས་བཅས་བསྟོ། བྱང་ཙུར་བབས་ན་དོའི་རྒྱལ་པོ་སྤལ་རྒྱལ།
 མདུང་ཅེ། གངས་ཐིགས། ཅོང་ཞི་བཞི། རོམ་མཁྲིས། གུར་ཀུམ། སྐ་ཅི། རུ་ཏ། ཨ་རུ་ར། ཨ་བྲག་རྒྱ་ཙུ་
 བོང་དཀར་པོ། གསེར་ཐིག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཚ་ན་ཀར་དང་། གང་ན་བུ་རམ་བསྐྱོན་པའི་སྟོར་བ་བསྟེན་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རི་བོའི་ཕེ་ལ་ཞེས་ཙུ་བསྐྱམས་སྟོན་སྟེ་གཙུག་དཀར་ནག་མཚམས་ཚོགས་པ་དུག་པ་སྟེན་
 ལག་བཞིའི་ཕེ་སོག་པའི་མེ་ལོང་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་རྣམས་སུ་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཉེལ་བས་
 བསྟེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚ་ཉམས་ཉེ་ཚོར་བ་རྒྱང་ཞིང་བྱ་བ་ཉམས་པ་དྲོད་ཤོར་སོགས་བྱུང་ན་སྟེ་གཙུག་ལྷེ་བ་
 མཚན་བར་ཉེ་མདུད་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟེན། གཞོགས་རེངས་ན་གང་རེངས་ཚུགས་དང་ལ་སྐྱགས་ན་གཉིས་
 ཀའི་ཕེ་མགོ་དང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པ་དང་། ལ་མིག་ཡོན་ན་གང་ཡོ་ཚུགས་ཀྱི་རྣ་བའི་རྒྱལ་ལྷག་པའི་རྩར་
 གྱི་སྤྱུ་འབྱེལ་བསྟེན། དར་ཙུ་བསྐྱད་པའམ་འགམས་ན་མགོ་ལྷུ་བ་འོང་བས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་སྣ་སྟོང་བྱ་ཞིང་། ཚ་བ་
 ཙུ་ལ་རྒྱས་ན་ཙུ་རྒྱང་གིས་གཏར་ལ་ཙུ་སྟོང་དང་ལྷོ་སྟོང་གཉིས་སྤྱགས་པ་འི་ཕྱི་རྒྱུད་དེད་དཔོན་བཅུ་ལ་བྱང་པ་
 སྟེན་སྟེན་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཙུ་ནད་སྟོང་ཞེས་པའི་བར་གང་འོས་བསྐྱོན་པས་སྤྱང་ངོ། །རྒྱུང་འབྲུགས་གུར་
 ཀུམ་ཤིང་མངར་བཅས་པའི་སྣ་སྣམ་བཏང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཁོག་ལ་བབས་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱང་ཁོག་ཙུ་ནད་སྟེན་གཙུག་སྤྱད་སྟོང་དང་། །དུག་པ་དཀར་ནག་མཚམས་དང་སྟོག་རུས་གཤོང་། །ཡན་སྟོང་
 འགམས་དང་སྟེ་སྟོང་སོག་མཐིལ་བསྟེན། །གསེར་ཟངས་ཐོག་ལྷགས་བྱུ་རུ་ཉ་སྟོགས་དང་། །བཟང་དུག་ཙན་
 དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་སྤྱ། །སྐ་ཅི་བསེ་རུ་འགོན་ཐལ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །དོ་དྲེག་ཀར་ཨ་རུ་འི་ལུ་བས་
 འཕུལ། །སྐ་རིལ་ལུམས་བྱ་རྟིངས་ནས་ཙུ་ལྷོ་སྤྱག་ །སྟིང་ལ་རྩ་ཉི་རུ་ཉ་ཨ་གར་བསྐྱན། །སྟོ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་
 འཕུམ་སྐ་སྤང་བསྐྱན། །མཚན་པར་ལྷུང་ལ་བྲག་ལྷན་བ་ཤ་ཀ། །མཚར་པར་མ་རུ་པ་ཉོལ་པི་པི་ལིང། །མཁལ་
 མར་བཅོད་དང་ལུ་མཁན་རྒྱ་སྟེགས་བསྐྱན། །པོ་བར་མ་རུ་རྒྱལ་ལྷ་པ་ཉོལ། །རྒྱ་ལོང་བོང་དུག་ཉུང་སྐ་སྤང་
 བསྐྱན། །མཁྲིས་པར་ ཉིག་ཏུ་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་ཉོག། །སྤང་པར་ལུམ་པ་རྒྱ་ལྷ་སྟེན་པ་བསྐྱན། །རང་རང་ཙུ་
 གཏར་རང་སོར་རང་གསང་བསྟེན། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་ཁོག་གི་ཙུ་ནད་སྟེན་གཙུག་དང་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ་དང་།
 ཚོགས་པ་དུག་པ། དཀར་ནག་མཚམས་དང་། སྟོག་རུས་གཤོང་། ཡན་སྟོང་དང་པོའི་འགམས་དང་སྟེ་སྟོང་དང་
 སོག་པའི་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་། གསེར་ཟངས། ཐོག་ལྷགས། བྱུ་རུ་ ཉ་སྟོགས་དང་། བཟང་པོ་
 ཙུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་དུག་ ཙན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ག་སྤྱ། སྐ་ཅི། བསེ་རུ། འགོན་ཐལ། དོམ་མཁྲིས་
 དང་། དོ་དྲེག་ཀར་རྣམས་སྤྱར་བ་ཨ་རུ་འི་ལུ་བས་སུལ་བ་དང་། སྐ་རིལ་གྱི་ལུམས་བྱ་ཞིང་རྟིངས་ནས་གོང་

རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་མར་ལ་བཟང་པོ་ཅུ་གུར་ལི་ཚོ་སྐྱུག་ཀ་དུག་གི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་བསྟེན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བབས་
པའི་ཚེ་ན་སྟོ་ཞེས་བཅོའི་ལུམས་བྱ་ཞིང་ཆང་རྒན་བཏུང་བ་དང་། ཀང་པ་བཤལ་ན་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་
གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་སྟུན་རེ་གཞལ་བའི་རྩ་ནག་གཉིས་དང་དེའི་ཁ་གཟར་ན་གུ་དང་། དེའི་མིག་ཕུས་
ཚིགས་ཕྱི་ནང་དང་རྒྱ་མཐིལ་བསྟེན་ཅིང་། ལག་པ་བཤལ་ན་སྟོ་ག་རུས་གཤོང་དང་འཇའ་བྱེད་གཉིས།
དཔུང་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས། རྩ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་བསྟོ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་འདུ་བ་ནད་གཞིའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྒྱང་ལྡན་རྒྱང་གསང་བསྟོ་ཞིང་བཅུད་ཟས་བསྟེན། །མཁྲིས་པར་ལྡན་ན་ལྟོ་སྟོངས་རྩ་སྟོངས་བཏང་། །བད་
ཀའ་ལྡན་ལ་རྒྱ་ཚན་ལུམས་དུགས་བྱ། །འདུས་པའི་ནད་ལ་ཀུན་དང་འབྲེལ་བར་བཅོས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱང་
ལྡན་པ་སྟེ་ཤས་ཚེ་ན་རྒྱང་གསང་ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོ་བསྟོ་ཞིང་བཅུད་ཚེན་པོའི་ཟས་བསྟེན། མཁྲིས་པ་
དང་ལྡན་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྟོ་སྟོང་དང་རྩ་སྟོང་བཏང་བ་དང་། བད་ཀའ་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཚན་
དང་། ཤོང་བཤད་བཏུད་རྩི་ལྟའི་ལུམས་དུགས་བྱ། འདུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀའ་ཀུན་དང་འབྲེལ་
པར་བཅོས་དགོས་སོ། །

དུག་པ་གཅེས་པར་གདམས་པ།

གང་ཞེག་རྩ་དཀར་ནད་རྩལ་མི་ཤེས་པར། །གཟའ་ཕོག་ཟེར་བའི་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པོ་སྟེ། །ཐབས་འདི་མ་རྣམས་
ཀུན་གྱི་ལོག་གཞོན་དང་། །རིམས་དུག་སྒྲ་གཉན་ནད་ཀྱི་མདེ་ཁ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་
ཞེག་གིས་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་རྩལ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པར་ཚོད་ཚོད་ཀྱིས་གཟའ་ཕོག་འདུག་ཟེར་བའི་སྐྱོན་པ་དེ་
ནི་སྐྱོན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེར་མ་སོང་བའི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཐབས་འདི་ཉིད་ནི་རྩ་དཀར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མ་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོག་གཞོན་ཞེས་པ་རུས་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་གཉེན་པོ་གཞན་དེ་ལས་གཉིས་ལོག་གི་རུས་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ནད་དེ་རྩལ་མི་སྟོག་པའི་ཁ་གཞོན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
རིམས་དང་། དུག་དང་། རྒྱ་གཉན་ཞེས་པ་སྟོན་མའི་མིང་སྟེ་ནད་གཅིག་མ་དུག་པར་གསང་བ་གཅིག་བྱུང་
བའི་ནད་རྣམས་ཀྱི་མདེ་ཁ་ཞེས་མདའི་ཁ་མདེའུས་བསྐྱར་བཏུབ་པ་ལྟར་བསྐྱར་ཁ་གང་དགོས་ཀྱང་འདི་ཡིན་
ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་ཚན་བསྟན་པ།

བཏུད་རྩི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
དུག་རྩལ་པོ། །།

ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། པགས་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་པགས་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
ལེའུ་ལི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། ཚུ་དཀར་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ཐུགས་ནད་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་བཙོས་ཐབས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། པགས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
བཙོས་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་སྤྱིན་དང་རྒྱ་སེར་འཕེལ་བ་ལ། །གདོན་དང་འདུ་བ་འཇུགས་པས་ཐུགས་ནད་སྦྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་
སྤྱིན་ནད་དང་རྒྱ་སེར་གཉིས་འཕེལ་བ་ལ་གདོན་རྒྱུན་དང་བཙོས་པས་འདུ་བ་གསུམ་སོགས་འཇུགས་པས་
པགས་པའི་ནད་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ཤ་ཤ་གྲང་ལྷ་མཛེར་པ་དང་། །ཟླ་འོད་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཐོར་ངོ་ཤིག་དང་། །ཁབས་དང་ཁྱེ་མ་ལ་སོགས་སྦྱ་
ཡིས་བརྟག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་ན་ཤ་ཤ་མདོག་འཇུར་ཏེ་ཁ་བོར་བྱེད་པས་ཤ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་
རྒྱང་རྒྱར་སྦྱུག་ནག་རྒྱབ་པ་དང་། མཁྲིས་རྒྱར་བ་སྦྱ་འབྲེའི་ཞིང་དམར་ལ་ཚ་འབྲབ་བྱེད། བད་ཀན་གཡའ་ཞིང་
རྒྱ་ལ་མཐུག་གོ། །སྐང་ལྷ་ནི་པགས་མདོག་སྦྱ་བོ་སེང་སེང་པོ་ལ་གཞིགས་ན་འབྲུམ་རྒྱང་སྦྱ་སོབ་ཡོད་པར་བས་
ཐུགས་ཀྱང་ཟེར་མཛེར་པ་རང་བཞིན་པར་དཀར་པོ། །རྐང་མཐིལ་སོགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཛེར་མཛེར་ནག་
དང་། ཟླ་འོད་ལ་སྦྱ་བྱི་མདོག་སྦྱ་འགོས་མཆེད་སྦྱེན། །འདི་ལས་སྦྱོང་དང་ཟན་འཇའ་བའུ་ལྷ་གི་རིགས་ཀྱང་
འབྱུང་། །ལྷ་བ་ལ་ནི་པགས་པ་གས་པ་དང་རྒྱབ་པ་བྲོད་ཚའམ་ཡང་ན་གྲང་གཡའ་བ་སྟེ་བཞིང་འཇུག་འདོད་

མར་རྟེན་ལ་སྐྱར་བ་བྱུག་ཡང་ན་སྲིའི་ཚ་བ་ལྷེ་དབྱི་སྐྱབ་གསུམ་དང་། ར་དུག་པ། ཐར་ནུ། ཚུ་ཚ་རྣམས་མར་
 དཀར་དང་སྐྱར་བས་ཤུ་བ་སེལ། སྲིན་ཐོར་ལ་དུ་བའི་ཚ་བ། ཅི་ཏུ་ཀ། ཕྱི་ཏང་ག་དང་། བཙན་དུག་རྣམས་ཤ་
 བའི་ཚེལ་ལ་སྐྱར་བ་བྱུག་ཅིང་། རོ་ཤིག་དང་། ལབས་དང་ཁྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱར་དང་བཙན་གྱི་སྡེ་གུ་བྱུག་ཡང་
 བ་ཏྟ་དཀར་པོའི་མིག་པ་བསྐྱེགས་ཐལ་མར་གསར་ལ་སྐྱར་བའམ། ཟི་ར་དཀར་ནག་ཡུངས་ཀར། འོ་མ།
 ཏིལ་མར་རྣམས་སྐྱར་བ་བསྐྱ། ཡང་ན་སྐྱར་པ། སེང་ཕོམ་སྡེ་ལུ་མཁམ། ཟི་ཏྟ་ཏི་ཞེས་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་
 བའམ་སེང་ཕོམ། སྐྱ་ཚིལ། སྲོས་དཀར། སུ་ཤེལ་ཅེ། སུ་རམ། སྐྱང་། མར་རྣམས་བ་གཅིན་དང་སྐྱར་ཞིང་
 བསྐོལ་བ་བྱུགས་པས་སྡེ་བ་རོ་ལབས་ཁྱེ་མ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གདོང་པ་དཀར་ཞིང་དུངས་པ་སོགས་
 པུ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སེར་པོ་ཡུང་སྐྱར་གཉིས་དང་། རུ་ཏྟ། དུག་མོ་ཉུང་། དུད་པ་
 རལ་པ་བཙས་པའི་སྡེ་གུས་ཤུ་བ་དང་ཤ་བཀ་དང་གཡན་པ་སོགས་པགས་ནད་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་ཀུན་སེལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲུགས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྡེ་དུག་
 ཚུ་ཚ་གཅིག་པའོ། །

ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། ཕྱན་བྱའི་ནད་གསོ་བ།

ལེའུ་རེ་གཉིས་པ་ཕྱན་བྱའི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ།
ལེའུ་རེ་མཚན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་
པ་སྟེ། པགས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་
པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཕྱན་བྱའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཕྱན་བྱའི་ནད་ཀྱི་གསོ་བཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཉ་ལོག་འཇུ་སྐྱུག་བྱུང་ན་མཐེབ་སྲིབ་བསྟེན། །འདོད་ཆགས་ཅེ་མོ་
ཞེ་སྒང་ཚིལ་བྱ་དང་། །ཤཉི་སྐྱུག་འཁོར་ལོ་བརྗེའི་མཁྲིས་པ་དང་། །བོན་པོའི་ཐལ་བ་འདྲེ་འཛིགས་ཐང་ཚུ་
དང་། །བརྟན་པོའི་དྲིག་པ་དྲི་ཅན་ལྟེ་བ་ནམས། །དྲི་རྩར་སྦྱར་བ་ཕྱིར་བྱུག་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཡང་ན་བྱ་ཟེ་ཕག་
སྦྱ་དུར་པའི་ཤ། །རྩོད་ཤིག་སྒྲ་ཅི་བྱལ་ཉོག་བྱ་དག་དང་། །སྐྱུག་སྟེལ་རྒྱ་གང་འཕུལ་བཏང་གོས་གྱིས་བྱིབ། །ཡང་
ན་སྦྱལ་པ་སྟེག་པ་སྟེག་ལ་བོ། །སྒྲ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་གི་མི་དྲི་རྩར་སྦྱར། །ཀྱེ་གྲུལ་ཐང་བཏང་ཉ་སྐྱུག་སྐྱུགས་གྱིས་
བསྟེན། །སྐྱུག་ན་སྟེ་སྲོང་དུག་པ་སྟེན་སྦྱ་བསྟེན། །སྟེ་ལོང་ཐང་བཏང་འཇུ་ན་སྟེ་ལོག་བསྟེན། །ཁ་བཟས་བསིལ་
ཉོད་ནད་ཀྱི་ཚོད་དང་སྦྱར། །མེས་འཚོག་མ་ལ་ཉ་ཡི་མཁྲིས་པ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་སྦྱལ་པའི་ལྷག་དང་སྦྱར་ལ་
གདབ། །ཡང་ན་བྱལ་ཉོག་བྲག་སྟོས་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ག་བྱར་དང་། །ཚན་དན་གྱར་གྱུ་
གི་མི་མཁྲིས་སྦྱ་བཏང་། །རྒྱ་རུག་ཤོ་མང་ཞོ་བཙགས་སྦྱང་འཛིབ་བྱ། །རྒྱ་ལ་གནས་པའི་མཁྲིས་པ་མཐའ་དག་
དང་། །ཤ་བྱར་རྩ་གང་གྱར་གྱུ་ཉོད་ལེན་དང་། །བྱལ་ཉོག་བྲག་སྟོས་རྒྱ་རྩ་མ་བཙོར་གདབ། །ཁབ་བམ་མདེ་
ལུ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལ། །ཁ་བར་སྦྱར་གསུམ་གོང་མས་ཆ་བསྟེན་ལ། །ཁབ་ལེན་ཕྱེ་མ་སྲིབ་བལ་རྒྱ་སྦྱར་
བཏང་། །འགྲུལ་དུ་མི་གཞུག་གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་ བསྟེན། །སྲིབ་གྱིས་དྲིལ་ནས་བཤད་སྟོར་འབྱིན་པར་
འགྱུར། །ཤ་འམ་བཟན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱངས་སྦྱར་ན། །རྒྱང་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས་ནས་ལག་པས་
བཟུང་། །རྒྱབ་དུ་ཁ་བྱབ་ཁྲར་ལ་རྩུང་བཟད་སྦྱར། །སྟེ་རགས་དོ་ཡིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་བརྟེན། །དེ་ནས་རོ་
སྟོད་རྒྱབ་པས་རྩུར་གྱིས་འབྱིན། །སྟེ་བར་ག་མ་རྩུག་ན་སྦྱུལ་ཚིལ་བྱུག །ནས་སྦྱབ་ཐང་བཏང་བ་ཤ་ཁམ་ཆེར་
བཟུང། །སྟེ་བར་རུས་པ་རྩུག་ན་གོ་བོ་ཡི། །སྟེ་བ་སྟེ་ཆང་ནད་སྦྱངས་ཁུ་བ་བྱིན། །ཉ་རུས་རྩུག་ན་སོ་བྱའི་ཤ་
ལུའམ། །སྦྱལ་གྱི་སྦྱ་དང་མཆེ་བའི་ལུ་བ་བཏང་། །ཤམ་འའ་བའི་ར་རུའི་དུམ་བྱ་སྦྱར་བར་བྱ། །སྟོམ་དང་སྟེག་

པ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ། སྲིད་དཀར་རམ་པ་ཆང་སྐྱར་ཁོང་དུ་བཏང་། ཆང་ནད་སྐྱ་གཡེར་ཚུ་བཏགས་ཆང་སྐྱར་
 བཏང་། །འཕྱི་མཁེས་འོན་མོ་མིད་ན་ཆང་ནད་འབྱང་། །ཤ་བ་གནའ་བའི་ལྷག་གཉིས་འོན་མོ་ལ། ཆུ་བཏབ་
 བཏང་ན་ཆང་ནད་གཏན་དུ་འབྱང་། །སྡོ་སྐྱའི་ཚ་བ་སྐྱུ་ཚུ་བསྟེན་པར་བྱ། །སྡོ་ལྷགས་ན་རང་གི་དྲི་ཚུ་
 བྱུག །ཕྱིང་པ་ཚ་ཚུར་བཅོས་པས་སྐྱངས་པ་མཚན། །མཐེ་བོའི་སེན་མོ་སེར་ཅམ་བསྟེག་པར་བྱ། །གཉའ་
 རེངས་ལྷག་དེ་ཕྱི་ཚུ་མར་བྱུགས་ལ་མཉེ། །བསེ་དྲི་དྲི་ཚུ་བྱུག་ཐལ་རྩལ་སར་བྱུག །རྒྱང་ལག་ཁ་བས་ཕྱིད་ན་ཚུ་
 ཡིས་བསྐྱང་། །རྣ་བར་སྟོག་ ཆགས་ཤོར་ན་ཚུ་ཚུ་དང་། །ཤིང་ཀུན་མར་ནག་དུགས་བསྟོས་ཚུགས་ཚད་
 ལྷག །འུ་མ་སྐྱངས་ན་ལྟོ་བཀུག་ཐང་གིས་སྐྱང་། །སྟེན་ཐལ་གནའ་བའི་གཞུག་སྐྱ་ཚུ་ཚུ་རྣམས། །བྱིས་པའི་ཚུ་
 ལ་སྐྱར་ལ་ཐོ་རེངས་བཏང་། །ཡིགས་ནས་དཔྱི་རུས་བསྟེགས་ཐང་ལྷག་དུ་བཏང་། །ལྷག་ཆེ་སྐྱང་ཚུན་བོད་སྟོན་
 ཤིང་མངར་ལྷག །འུ་མའི་ཚབས་དང་སྐྱ་འགགས་སྐྱངས་པ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐན་བྱའི་
 བད་ཀྱི་རིགས་བཅོ་ལྷའི་གསོ་ཐབས་བསྟེན་པ་ནི། །ཉུ་ལོག་གི་ན་ལྷགས་ཚུ་འཚོལ་སྟོམ་དང་ཆེ་ལ་མིག་སྐྱུགས་
 སྐྱ་འབྲོས་པ་དང་ཉུ་རྣམས་ལོག་ཅིང་འགྱུར་ལ་འཇུ་སྐྱུག་བྱེད་པ་བྱུང་ན་གང་བྱུང་ཕྱོགས་སམ་གཉིས་ཀའི་
 མཐེབ་མོ་དང་སྟེན་ལག་གི་རྒྱབ་བསྟེག་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་ཅེ་མོ་སྟེ་བྱ་པོའི་བེ་བ། །ཞེ་སྐྱང་སྐྱལ་གྱི་ཚོལ་བྱ་
 དང་། །གཏི་སྐྱུག་འཁོར་ལོ་ཞེས་ ཐག་ནག་གི་སྐྱ། །བརྗེའི་མཁེས་པ་ཞེས་རང་སེར་གྱི་མཁེས་པ་དང་། །བོན་
 པོའི་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་ཐང་གི་སྟོ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་རུས་ལྷན་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བར་བཞེད་ཀྱང་རྒྱང་སེལ་
 དམོངས་པ་ལྟར་རྟོ་པོན་པ་འདྲེ་འཛིགས་ཐང་ཚུ་ཞེས་བྱ་གུལ་ནག་པོ་དང་བཏན་པོའི་དེག་པ་ཞེས་པ་བོང་དེག་
 པ། །དྲི་ཅན་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་རྣམས་དྲི་ཚུར་སྐྱར་བ་གང་འགྱུར་གྱི་ཐང་ཕྱིར་བྱུག་པ་དང་ཁོང་དུ་འང་བཏང་།
 །ཡང་ན་བྱ་པོའི་བེ་བ། ཐག་ནག་གི་སྐྱ། །རུར་པའི་ག རོ་དེག སྐྱ་ཅི། བྱལ་ཏོག ལྷ་དག་དང་། སྐྱུག་སྟེལ་
 རྣམས་ཚུ་གང་གིས་སྐྱལ་བ་བཏང་སྟེ་གོས་ཀྱིས་བྱིབས། །ཡང་ན་སྐྱལ་པ། སྟེན་པ་ནག་པོ། སྐྱུག་ལ་བོ་སྟེ་སྟེ་མ་
 ལེབ་སེར་ལ། སྐྱ་ཅི། རོ་མ་མཁེས། གི་མོ་རྣམས་དྲི་ཚུར་སྐྱར་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ་ཡན་ལག་གི་
 །ཉུ་ཆེན་བརྒྱད་གཙོར་གྱུར་གང་འགྱུར་གྱི་ཉུ་སྐྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟེག །སྐྱུགས་བྱུང་ན་སྟེ་སྟོང་དང་ཚོགས་པ་
 རྩུག་པ་སྟེན་སྐྱའི་ཅེ་བསྟེག་ཅིང་སྟེ་ལོང་གི་ཐང་བཏང་བ་དང་། །འཇུ་ན་སྟེ་འོག་ཚོན་དོ་གཞལ་བའི་ཁ་གསུམ་
 བསྟེག །ཁ་བས་བསིལ་དོད་སིངས་པོ་དང་ཚུ་བསྟོལ་གང་རུས་ཐང་སོགས་གང་འཕྲོད་ནད་ཀྱི་བོ་དང་སྐྱར་ཞིང་
 དཀར་མངར་སྐྱང་། གཉིས་པ་མེས་ཚོག་མ་ལ་ཉའི་མཁེས་པ་དང་། རོ་མ་མཁེས་བཅས་སྐྱལ་པའི་ལྷག་དང་
 སྐྱར་ལ་གདབ། །ཡང་ན་བྱལ་ཏོག་དང་བྲག་སྟོས་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་མ་གདབ་ཅིང་། ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ག་བྱར་
 དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ། གུར་ཀུམ། གི་མོ། མཁེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་བ་བཏང་བ་དང་། ཚུ་རུག་དང་། ཤོ་
 མང་ཞོ་བཅགས་སྐྱང་མ་བཅས་པའི་འཛིབ་བྱ་ཞིང་། ཚུ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཁེས་པ་མཐའ་དག་

དང་། ག་བྱུང་། རྩ་གང་། གྱུར་ཀུམ། རྟོང་ལེན་དང་། བྱལ་ཏོག་ བྲག་སྒོམ། རྩ་ཚ་ནམས་མ་ཚིར་གདབ་
 བོ། །གསུམ་པ་ཁབ་བམ་མདེའུ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་ཤོར་བ་ལ། ཨ་ཏུ་ར་ཆ་གསུམ། བ་ཏུ་ར་ཆ་གཉིས། སྐྱུ་ཏུ་ར་ཆ་
 གཅིག་བྱས་གསུམ་པོ་གོང་མས་ཆ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་ཁབ་ལེན་བཅས་པའི་སྤེམ་སྲིན་བལ་དང་རྩུར་སྐྱུར་ལ་
 བཏང་སྤེའགྲལ་ཏུ་མི་གཞུག་པར་གན་རྒྱལ་ཏུ་ཉ་ལ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྲིན་བལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་བཤང་སྐྱོར་འབྲིན་
 པར་གྱུར། བཞི་པ་ཤའམ་ཟན་ལ་སོགས་ཚོས་པས་བརྒྱངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྟེན་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས་ནས་
 མི་གཞན་ཞིག་གི་ལག་པས་བཟུང་སྤེའུ་རྒྱལ་ཏུ་ཁ་བུལ་ཁྲུར་ལ་ཁྲུར་མིས་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་ལ་སྐྱར་གསུམ་ཏུ་བྱུབས་
 པ་དོ་ལྟ་བུས་རྟེན་མཐིལ་གཉིས་སུ་བདེག་ཅིང་དེ་ནས་རོ་སྟོན་ལ་ཁྲུ་རྩུར་བརྒྱབ་པས་ཅུང་གྱིས་འབྲིན། ལྷ་པ་
 གོ་བར་གྲ་མ་ཟུག་ན་སྐྱུལ་གྱི་ཚིལ་བུ་བྱུག་ཅིང་ནས་གྱི་སྐུབ་མའི་ཐང་བཏང་ལ་བ་ཤ་ཁམ་ཆེར་བ། དུག་པ་གོ་
 བར་ཏུས་པ་ཟུག་ན་གོ་བོའི་གོ་བ་གོ་ཆང་གི་ནང་ཏུ་སྐངས་པའི་ཁྲུ་བ་བྲིན། བཏུན་པ་ཉ་ཏུས་ཟུག་ན་སོ་ཆའི་ཤ་
 ཁྲུའམ། ཡང་ན་སྐམ་གྱི་སྐྱ་དང་མཆེ་བའི་ཁྲུ་བ་བཏང་བ་དང་། གནའ་བའི་རུ་ནང་གི་ཏུས་པའི་དུམ་བུའང་
 ཏུར་བར་བྱ། བརྒྱད་པ་སྟོམ་དང་སྟིག་པ་ཁོང་པའི་ནང་ཏུ་སོང་བ་ལ་སྐྱད་དཀར་མ་དང་རྩ་རམ་པ་གཉིས་ཆང་
 དང་སྐྱུར་ལ་ཁོང་ཏུ་བཏང་། དགྲུ་པ་ཆང་ནད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་དང་གཡེར་མ་ཚུ་དང་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལ་སྐྱུར་
 བ་བཏང་ཞིང་། འཕྲི་བའི་མཁྲིས་པ་དོན་མོ་མིན་ན་ཆང་ནད་འབྱང་བ་དང་། ཤ་བ་དང་གནའ་བའི་ཁྲུག་གཉིས་
 ཀ་དོན་མོ་ལ་ཚུ་བཏང་བ་བཏང་ན་ཆང་ནད་གཏན་ཏུ་འབྱང་སྟོ་སྐྱའི་ཚ་བའམ་སྐྱན་རྒྱུའང་བསྟེན་པར་བྱ། བཏུ་
 པ་སྟོའུ་ལྟགས་ན་ཞེས་སྟོ་ས་ཁྲུད་སྟིང་རྩ་མིག་དམར་གྱི་ས་དང་འགའ་ཞིག་ལག་པའི་མཆན་སྐྱུག་ཏུ་འང་
 བཟུང་བའི་སྟོ་ས་བཞེར་སྐྱངས་འབྱུང་བུང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱ་བྱུག་ཅིང་ཕྱིང་པ་ཚུ་རྩུར་བཅོས་པས་སྐྱངས་པའི་
 མགོ་དེ་མནན་ཞིང་གང་ལ་བྱུང་བའི་ངོས་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱུང་ན་ལག་པའི་མཐེ་བོའི་སེན་མོ་དང་སྐྱད་ཏུ་བྱུང་ན་གང་
 བྱུང་སྟོགས་གྱི་རྟེན་པའི་མཐེབ་ཆེན་སེན་མོ་སེར་ཙམ་བསྟེག་པར་བྱ། བཏུ་གཅིག་པ་གཉེའ་བ་རེངས་ཤིང་
 ལྟག་པ་དགོ་ན་ཚུ་དང་མར་བསྐྱེས་པ་བྱུགས་ལ་མཉེ། བཏུ་གཉིས་པ་བསེ་དྲི་ལ་ཏི་ཚ་དང་། རྒྱག་པའི་ཐལ་བ་
 གཉིས་རྩལ་སར་མར་དཀར་དང་སྐྱུར་བ་བྱུག། བཏུ་གསུམ་པ་རྟེན་ལག་སོགས་ཁ་བས་ཕྱིད་ན་རྩུས་བསྐྱང་
 ཞེས་པ་རྩུས་བྲན། བཏུ་བཞི་པ་ན་བའི་ནང་ཏུ་སྟོག་ཆགས་ཤོར་ན་རྒྱ་ཚུ་དང་། ཤིང་ཀུན་མར་ནག་བཅས་མའི་
 དུགས་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་རྩུགས་ཚད་སྐྱུགས། བཅོ་ལྷ་པ་ཏུ་མ་སྐྱངས་ན་སྟོ་བཀུག་ལ་ཐང་གིས་སྐྱུང་དགོས་
 པས། དེ་ལ་སྟེན་མ་རུས་ལྟན་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། གནའ་བའི་གཞུག་སྐྱུ་སེར་ཙམ་འོད་བསྟེགས་བྱས་
 པ། རྒྱ་ཚུ། ལུམ་འབྲུ། སྟིག་སྟིན། བྱང་པ་རྣམས་བྱིས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུར་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་ཞིང་། སྐྱོང་མིགས་
 བས་ལུག་གི་དཔྱི་མགོའི་ཏུས་པ་བསྟེགས་པའི་ཐང་ལྟག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ལུག་ཆེན་སྐྱང་རྒྱན་དཀར་པོ།

དོད་སྐྱོན་པི་པི་ལིང་། ཤིང་མངར་བཅས་པའི་ཐང་གི་ལྷག་བཏང་བས་ལུ་མའི་ཚབས་དང་སྤྱ་འགགས་དང་
སྐྱངས་པ་བཅས་སྐྱོད་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཐོར་བུའི་ནད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཕན་
བུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་དགུ་ཞི་ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་བ་སྟེ་སྐབས་
བདུན་པའོ། །